

KvartalsNyt

42. årgang nr. 2/2016

Roskilde Festival 2016

Vores nye flotte facade



**Vi ses til sommerfest
på sportspladsen i Ågerup
d. 11.-14. august**

Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

TANK, STØT OG

VIND

ET ÅRS FORBRUG
AF BRÆNDSTOF

SE MERE PÅ GOON.NU

GO'ON I ÅGERUP
DRIVES AF
IDRÆTTS-TANKEN,
SOM ER EN
STØTFORENING FOR
GUNDSØLILLE SG & IF

Gevinsten udbetales som et Go'on brændstofkort. Værdi 15.000 kr. Der findes en vinder hver måned via tilfældig udtrækning blandt månedens tilmeldte tankninger, hvert lod skal være på minimum 100 kroner. Se betingelser på goon.nu

GO'ON ÅGERUP · GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP, 4000 ROSKILDE

FORDELAGTIG ERHVERVSAFTALE

KONTAKT LARS SVIT: TLF. 5364 1032 – LS@GOONGRUPPEN.DK

HOLDER DE LOKALE KØRENDE



Formandens Tanker

Når Kvartalsnyt udkommer, er vi forhåbentligt i fuldt sving med vores madbod Eat Beer på Roskilde Festival og forhåbentligt igen med et stort positivt økonomisk resultat for foreningen, men vi skal nok så småt forberede os på, at det kan være sidste år, vi får stablet Eat Beer på benene. Den nuværende ledelse har for manges vedkommende sagt, at det er sidste år (Eat Beer har eksisteret i 11 år og flere var også med før den tid) og i år har det været meget svært at få tilstrækkeligt med medarbejdere, også selv om vi ud over den lokale styrke har medhjælpere fra både ind- og udland. Det tyder på, at en æra i foreningens festival-liv er ved at være slut; trist fordi det udover at give os en enorm økonomisk indsprøjtning også har været et samlingspunkt på tværs af afdelinger og hold.

Til gengæld er der fuldt sving på sommerfestudvalget, der satser på en herlig sommerfest fra den 11. til den 14. august, også selv om der er vejarbejde på Ågerupvej. Bygherren har lovet, at vi har tilkørsel til sommerfestområdet fra Gundsøllillevej i hele perioden, selv om det måske kan blive lidt mere vanskeligt at finde parkeringspladser, men der er da også plads til bilerne ved butikstorvet og kirken, så mon ikke det går. De fleste af vores gæster er lokale, og så må vi håbe på godt vejr, så man foretrækker en gåtur til pladsen i stedet for bil.

Her den 1. juni har vi desværre måtte sige farvel til folkedans, der efter 45 år har bestemt sig til at lukke afdelingen. Det skete med bravur den 21. maj, hvor man holdt en meget hyggelig afskedsfest, der omtales senere i bladet.

Flere af vores afdelinger er jo også aktive her hen over sommeren, hvor tennis har sin sæson (der er stadig plads til flere spillere!),

Aktiv Mandag har sit sommerprogram mandag formiddag og alle afdelinger er i gang med at planlægge den kommende sæson, hvor der allerede nu er kommet lidt nyheder på programmet. I den kommende sæson kan vi jo kun prale med 8 afdelinger, da folkedans nu er stoppet, men alle tider i hal og selskabslokaler forventes fortsat at blive fyldt med gode og spændende aktiviteter.

Kig vores tilbud igennem og se, om der ikke er noget spændende for dig og din familie. Hvis vi ikke lige har det, du drømmer om, så kontakt os, så kan vi måske i fællesskab få stablet noget på benene. Vi er meget interesseret i nye tiltag, så hvis du har lyst til at løbe, cykle, dyrke e-sport, crossfit osv. så kontakt os, vi er åbne for nye ideer og kan sætte både ressourcer og økonomi til rådighed.

Gundsø Dyreklinik

Hestemarken 2 * Gundsølille * 4000 Roskilde * 4678 7008

Danmarks mest moderne praksis - lige dér hvor du bor

Som kunde hos os er du sikret dyrlægehjælp på fagligt højt niveau - hele døgnet, - uanset hvilke dyr du har. Du bliver ikke henvist til andre klinikker, som ligger langt væk, når der kræves udvidede undersøgelser og behandling. Vores priser på disse udredninger er særdeles konkurrencedygtige. Vi har klinik for smådyr i Gundsølille og i Jyllinge Centeret, men kommer gerne på sygebesøg, hvis der er behov for det.

Bliv Platinkunde og optjen points, når du benytter os.

I vores topmoderne **smådyrsklinik** optjener du points ved f.eks:

- Tandrens
- Standard operationer (f.eks. kastration og sterilisation)
- Udredninger af kroniske problemer som f.eks. gigt, hudproblemer og adfærdsproblemer
- Intern medicin – herunder endoskopi, gastroskopi, ultralydsscanning, røntgen og MRI
- Operationer af alle typer udføres altid af en erfaren kirurg. Vi har det mest sikre og moderne narkose og operations-udstyr
- Vagtbesøg

I **hestesektionen** optjener du points ved f.eks:

- Tandrasp og vagtbesøg
- Halthedsudredninger – herunder røntgen, scanning og MRI undersøgelse
- Intern medicin – herunder endoskopi og gastroskopi
- Indlæggelse ved sygdom
- Operationer som kræver fuld narkose

Selv om vi er en større klinik, får du personlig betjening og dine dyr kendes os, når vi mødes. Vi har altid god tid til dig og dine dyr. Du kan oprette din stamdata** på vores hjemmeside eller kontakte os. Du kan se mere om hvad vi kan gøre for dig og dine dyr på www.gundsø-dyreklinik.dk.

*Points kan kun benyttes til ydelser – ikke medicin og foder

** Ønskes stamdata med kredit kræves godkendelse



Gundsø Dyreklinik...fordi erfaring tæller

Sommerfest

Sommerfest i Ågerup er for alle!

Sommerfest i Ågerup d. 11.- 14.august 2016

Årets store begivenhed i Ågerup er sommerfesten på sportspladsen. Om du er barn eller voksen, ung eller gammel, så garanterer vi 4 hyggelige og festlige dage, hvor du får rig mulighed for at møde naboer, familie og venner. Programmet i år indeholder både gamle kendinge og nyheder.

Kom og oplev **Womens Night Out** med tøjbazar, sving hofterne til **Zumba**, kør på **Mountainbike** til Boserup, deltag i **Bakkeløbet**, se **Ballonkongen**, få en **Airbrush tatovering**, oplev **Hønseskidning**, prøvsmag lækre italienske vine til **Vinsmagning**, prøv en stærk chili til **Chiliudfordringen**, få en **Ponyride-tur**, kom til **Dyreskuet** eller prøv **Ansigtsmaling**. Du kan også deltage i andre aktiviteter som **Banko**, **Sæbebobleleg** eller få en ½ times dejlig **Massage**. Husk at komme ned på sportspladsen og hep på de lokale **håndbold-** og **fodboldholdshold**, som spiller både lørdag og søndag. Bliver du sulten eller tørstig undervejs, så kig forbi en af de mange boder som tilbyder lækker mad og drikke.

Fredag er der **Beboertuning** – så kom og spil sammen med dine naboer og få chancen for at vinde den prestigefyldte pokal. Derefter er der **Sodavandsdiskotek** og **Ungdomsdiskotek** for de unge og lørdag er der

Den Store Festaften med en lækker menu og drikkevarer og god musik med Diskotek Twiggj og en speciel guest Star.

Årets sommerfest slutter søndag kl. 15 og vi håber, at mange vil blive og hjælpe med oprydning m.m.

Du finder mange flere aktiviteter i programmet, så kig det igennem og husk at nogle af aktiviteterne kræver tilmelding i teltet.

Vi glæder os til at se dig på sportspladsen.

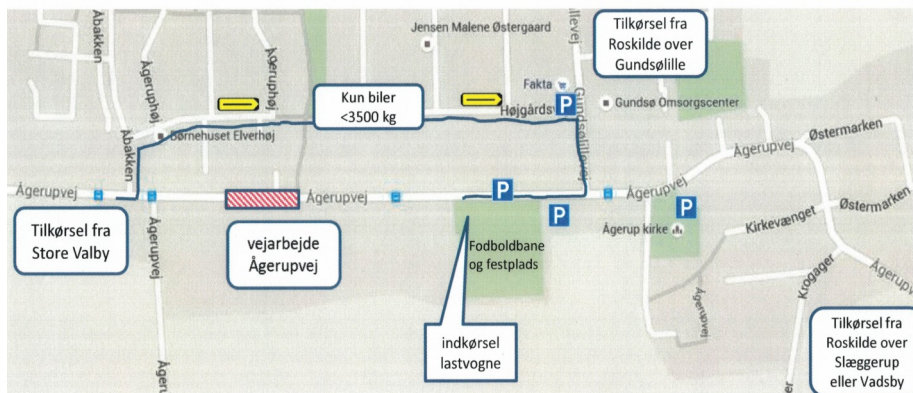
Hilsen Sommerfestudvalget



Sommerfest

Sommerfest i Ågerup

11- 14 august 2016



I perioden 7 – 16. august 2016 er der kun indkørsel til fodboldbanen i Ågerup fra Gundsøllillevej. Lastvogne og biler over 3500 kg. kan komme via Gundsøllille, Vadsby og Slæggerup. Personbiler kan benytte omkørslen over Åbakken/Højgårdsvej.



Folkedans

Farvel til folkedans

Efter 45 år som afdeling besluttede folkedans her i foråret, at man ville lukke afdelingen, primært forårsaget af manglende tilgang af nye medlemmer. For at gøre det med maner lukkede man med en herlig fest, hvor man kunne tage ordentlig afsked. Både den svenske venskabsklub fra Lund, som folkedans har haft besøgt og fået besøg fra igennem mange år og foreningens forretningsudvalg var inviteret med og sammen med aktive og passive medlemmer i folkedans havde vi en hyggelig aften, hvor der blev spist god mad, holdt taler og ikke mindst danset. Enkelte af danserne fortsætter med at danse i Ølstykke og måske fortsætter en lille flok i Gundsøllille ikke med dans, men med sang.

Når man så på dansegulvet, var det bestemt ikke til at se, at det var en afdeling, der manglede aktivitet.



Jeg holdt en lille tale ved festen, hvor der også blev plukket fra folkedansens historie i Gundsøllille:

Kære folkedansere

Jeg har prøvet at være med til at lukke afdelinger før i foreningen, men ikke afdelinger med så stor en fortid som folkedans, så det er en lidt vemodig stund. Til gengæld er det første gang, vi lukker en afdeling med en fest, og det finder jeg, er en herlig måde at gøre det på. Vi fra forretningsudvalget vil gerne sige tak, fordi vi er inviteret med, så vi kan sige ordentlig farvel.



Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Folkedans

Folkedanser afdelingen blev jo startet op i 1971, men mange år tidligere har folkedans været en fast del af foreningslivet i Gundsøllille. Jeg har kigget i de gamle annaler og allerede i 1901 blev de første trin taget, blot 3 år efter, at man lod kvinderne være med i foreningslivet. Under krigen tyder det også på, at folkedansen har været et samlende punkt med en del opvisning og baller. I 1948, da man fusionerede til Gundsøllille Skytte Gymnastik og Idrætsforeningen var folkedans da også med som en sommeraktivitet.

Som sagt, så besluttede foreningen i 1971 at man ville have en selvstændig folkedanser afdeling og den tidligere foreningsformand Preben Rasmussen, blev spurgt om ikke det var noget for ham. Preben sagde ja, og efter nogle få år i samarbejde med dillettant, blev folkedans en selvstændig afdeling, der gennem årene har leveret mange oplevelser. I 1977 arrangerede man i forbindelse med åbning af hallen en hel aften med folkedans og har siden haft adskillige dansestævner inden for den særlige ordning man havde med hallen om 2 årlige arrangementer uden afgifter, blandt andet holdt I legestue i 1981 med 450 gæster (100 mere end til jubilæumsfesten sidste år!). I 1988 deltog I i festligeholdelsen af 200 året for stavnsbåndets ophævelse ved at løbe 400 meter i dragter med en fakkelt til Amtsgården i Roskilde. Et kendetegn ved en god afdeling er, at det er stabile ledere, og selv om folkedanser-afdeling nu har eksisteret i 45 år, har der kun været 8 formænd: Udover Preben er det Jørgen Worm efterfulgt af familien Humle (Svend, Inge og Lis), hvorefter Kurt og Bente og senest Kirsten tog over.

I har i alle årene ydet en stor indsats i foreningens fælles aktiviteter, både med isbød til sommerfesten, uddeling af Kvartalsnyt, salg af juleneg og på det sidste også pakning af krydderier og meget mere til Roskilde Festival og meget, meget mere. Hovedforeningen er aldrig gået forgæves hos folkedans, når der skal ydes en indsats. Erindringsnåle til Kirsten, Jørgen, Eva, Ketty og Henny og ikke mindst musikken: Birte, Mariann, Arne og Poul Erik.

Jeg vil slutte med at citere H.P. Nielsen, der skrev den første beretning om foreningens historie og som var med i 1901, da folkedans for første gang var på programmet:

Naar vi har taget Folkedansen op, er det ikke fordi vi vil afskaffe den moderne dans, hver tid har nok sin særegne Dans, men vi mener, at disse gamle, prægtige Danse med de mange smukke Melodier, som er danset med Glæde af vore Forfædre, er et stykke Kulturhistorie, der er alt for værdifuldt til at gaa i Glemme, og det viser sig, at vor Tids Ungdom ogsaa med Glæde danser dem. Derved kan de bevares fra at gaa i Forglemmelse.

Lad os sammen løfte glassene og skåle på, at selv om det ikke lige nu bliver i Gundsøllille, så vil der også fremover være lyst til og mulighed for folkedans.

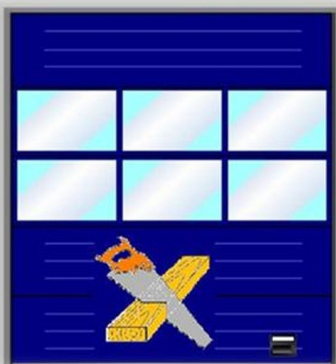
Per Lassen

Port og Byg ApS

Garage og Industri porte til private, landbrug og industri

pm@portogbyg.dk

www.portogbyg.dk



- Salg og montage af industri og garageporte
- Service og reparationer af gamle porte udføres
- Tømmer og snedkerarbejde udføres
- Udlejning af festtelt med eller uden gulv
- Vi udlejer herudover også borde, stole samt service

Slæggerupvej 207, Ågerup - 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

Aktiv Mandag

Aktiv Mandag i Gundsølille

Mødested: Gundsøllillehallen, Store Valbyvej 248 A,
4000 Roskilde

Sommersæsonen er godt i gang:

Hver mandag: kl. 10-12

Udendørs: spilles krocket og petanque.

Indendørs: spilles billard og bob.

Pris: kr. 125,00

Nye medlemmer søges til Vintersæsonen der starter

Vintersæson: fra 5. september 2016

Hver mandag: kl. 13.30 - 15.30.

Aktiviteter: Fælles opvarmningsgymnastik under ledelse af Ruth, der har mere end 50 års gymnastik-erfaring. Herefter: badminton, bordtennis, tæppecurling, boccia, billard og bob.

Der er kaffe mellem aktiviteterne.

Pris: kr. 450,00

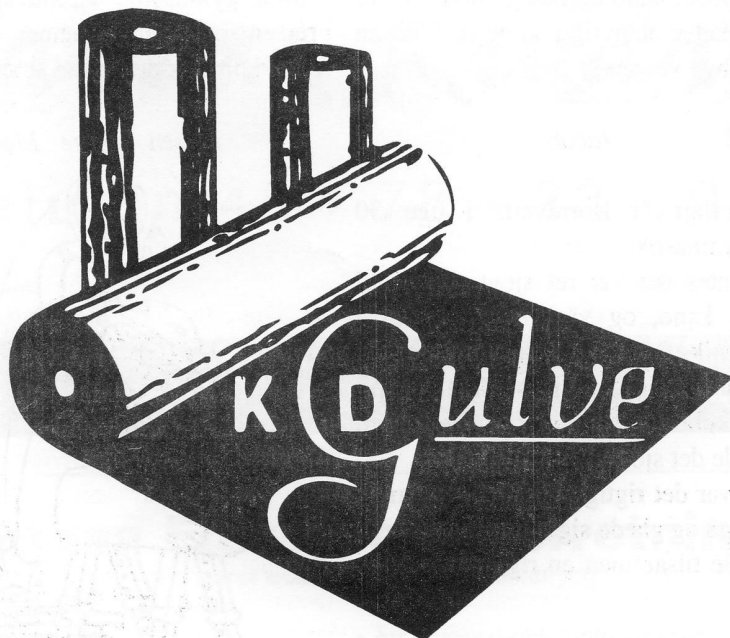
Henvendelse:

Formand Ole Villumsen tlf. 46 78 71 17

Kasserer Johannes Hanen tlf. 46 78 70 66

Læs mere på vores hjemmeside www.gsgif.dk

Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde
Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



Aktiv Mandag



Igen i år vil **AKTIV MANDAG** være til stede på pladsen til årets sommerfest i august, hvor vi vil sælge loppeeffekter, og som sædvanlig går overskuddet fuldt og helt til Idrætsforeningen.

Har du nogle gode ting, som du ikke mere selv bruger, men som andre kan få glæde af, vil vi meget gerne modtage dem.

Effekter til loppemarked kan afleveres hos:

Ole	Åbakken 99	tlf. 46 78 71 17
Johannes	Gundsøllillevej 34	tlf. 46 78 70 66
Jørgen	Åbakken 43	tlf. 46 78 63 02
Jytte	Baunevej 32	tlf. 46 78 73 08
Robert	Kildemosevej 27	tlf. 23 74 64 27

Vi modtager ikke store møbler, hvidevarer, tøj og bøger.

Ring venligst i forvejen og aftal tid for aflevering.

Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de
ORIGINALE
skoleagurker

danske
SKOLEAGURKER
-lige til din madkasse



FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde

www.psykolog-jacobstein.dk

Medl. Dansk Psykologforening ♡



**Psykolog
Jacob Stein**

Cand.psych.aut.

Tlf. 6131 1515

Badminton

Ny idrætssæson 2016-2017

Hvis du vil have god motion og sjovt samvær er badminton i Gundsølløhal-len måske noget for dig. Om du er ny eller 'gammel' spiller – spiller ingen rolle, der er også plads til dig ;-)

I den nye sæson laver vi som et forsøg en ændring i spillet om torsdagen, således at der i stedet for som hidtil at være fælles spil vil være fast udlejning af baner i lighed med mandag. Hvis nogle spillere gerne vil variere deres spil ved at spille med andre på tværs af banerne, kan de lave indbyrdes aftaler om det fra gang til gang.

Spil på faste tider mandag

Den nye sæson 2016 for spil på faste baner starter

mandag d. 15 august kl. 19.00

Der er mulighed for at leje faste baner, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Baner udlejes på timebasis, i pe-rioderne **mandage kl. 19.00 – 22.00**.

Priser for hele sæsonen:

Singlebane **pr. spiller** : kr. 950,- excl. bolde
(kontingent 500 + baneleje 900)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 725,- excl. bolde
(kontingent 500 + baneleje 900)

Spil på faste tider torsdag

Den nye sæson 2016 for spil på faste baner starter

torsdag d. 18 august kl. 20.00

Der er også mulighed for at leje faste baner om torsdagen, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Banerne udlejes i **1½ time** i perioden **torsdag kl. 20.30 – 22.00**.

(NB. Første og sidste måned sæsonen kan der spilles fra kl. 20.00)

Priser for hele sæsonen :

Singlebane **pr. spiller**: kr. 1050,- excl. bolde
(kontingent 500 + baneleje 1100)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 775,- excl. bolde
(kontingent 500 + baneleje 1100)

Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

Guldæblet

Vi har også plads til dit barn

Et Rudolf Steiner børnehus i landlige, naturskønne omgivelser, tæt på Roskilde. Vi er et hus opdelt i to grupper, en børnehavegruppe med ca. 25 børn og en mindre vuggestuegruppe med ca. 12 børn, vi er 7 faste voksne og skiftende praktikanter.

Børnehusets pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskebillede og pædagogiske impuls, der handler om barnets udvikling fra 0-7 år.

"Barnet er et rytmisk, et efterlignende og et sansende væsen."

I er hjertelig velkommen til at ringe til Guldæblet og komme på besøg, da der er ledige pladser i både vuggestuen og børnehaven!

Guldæblet · Rudolf Steiner Børnehus · Ågerupvej 24B, Ågerup · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 23 69 (telefonid kl. 12.30-13.30)

info@guldaeblet.dk · www.guldaeblet.dk

Badminton

Spil og træning for børn og unge *under 25 år*

Den nye sæson 2016 med spil for børn starter
mandag d. 15 august kl. 18.00

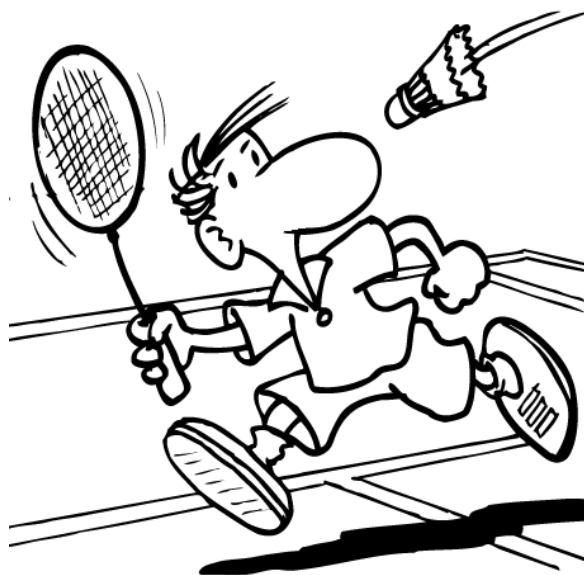
Børn og unge spiller ***mandage kl. 18.00 – 19.00.***

Pris for hele sæsonen med træning og spil for børn og unge:
kr. 200,- inkl. bolde

Ring til kasserer Joe Petersen på tlf. 20 13 85 24 eller skriv til mail joe@flemming.net, hvis du vil høre nærmere om tilmelding,

Har du spørgsmål i øvrigt om badminton, tilmelding og spil i Gundsø-lillehallen, kan du ringe til formand Bo Michael Hansen på tlf. 53255525, eller skrive en mail til bonypost@gmail.com.

Vi ses i Gundsøllillehallen



Hakuna Matata



- it's my problem-free philosophy

Massage og Kranio-Sakral Terapi til dyr

Charlotte Ryttersgaard
Skolestræde 1, Gundsøllille
4000 Roskilde
Tlf 41 44 44 46

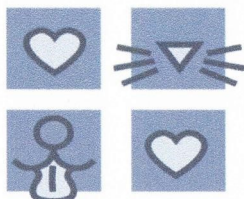
www.hakuna.dk

Frisør M Design

St. Valbyvej 231
4000 Roskilde

Tlf. 2970 7074

Frisør M Design
er også en **CND**
shellac Master salon



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og
veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Bordtennis

Bordtennis holder sommerpause nu; men mens dette skrives, er vi i fuld gang med at planlægge Roskilde festivalen og sportsfesten i Ågerup, så der er som sædvanlig gang i den. De faste klubmedlemmer får snart en opfordring om at hjælpe til sportsfesten, og afdelingsudvalget håber meget på, at vi igen i år får alle vagterne dækket af børn og voksne medlemmer. Siden sidst har vi deltaget i både bordtennis - landsstævner og sommerlejr, og nu bliver der ikke spillet mere før den 6. september, hvor sæsonen igen begynder i Gundsøllillehallens selskabslokaler.

Men vi har stadig nyt fra bordtennis på vores Facebookside: Gundsøllille bordtennis, og på hjemmesiden www.gsgif.dk; så slå gerne et smut forbi disse portaler!

Vi glæder os til, at vi ses og starter træning den 6. september!

Venlige sommerhilsener fra
Den Gamle Formand

Klinik 'KROP OG SIND'

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

**Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885**



GIV

GIV er en uafhængig støtteforening, hvis hovedformål er at hjælpe med økonomisk støtte til ungdomsaktiviteter i GSG&IF. Støtte kan ydes til f.eks. rejseaktiviteter, stævner, hjælpetrænerkurser mm. Ansøgningskema til afdelingerne kan hentes på www.gsgif.dk under punktet GIV.

Vores indtægter er baseret på medlemskab i GIV, samt overskud fra vores bankospil. Foruden vores bankospil som foregår ca. hver anden søndag i vinterhalvåret, deltager vi også i Sommerfesten som Idrætsforeningen arrangerer. Her afholder vi torsdag aften Banko. Samtidig står vi for Grillen, hvor vi lørdag griller kød til festen om aften.

Støt GIV og dermed ungdommen i GSG&IF

Du kan henvende dig til Jette Palmquist Formand, tlf 46 78 20 33.

Hvis du kunne tænke dig at støtte GIV, og dermed ungdommen i Idrætsforeningen, vil vi opfordre dig til at blive medlem for kun 100 kr. om året.

Betal kontingentet direkte til vores bankkonto 9029 - 6500767748 og navn/ adresse, så sender vi en bekræftelse.



GSG&IF giver en hjælpende hånd med til Banko

Her på billedet er det **Fodbold som hjælper GIV med banko.**

Fodbold var den 13. marts med til at og hjælpe GIV med at stille op, sælge lodder m.m., Fodbold syntes at det det er super hyggeligt at være med.

Man kan vinde fine præmier og så støtter man samtidig den lokale idrætsforening, kom og vær med!

GSG&IF

Gymnastik

Sæson 2016 / 2017

Minifræs 2-4 år med mor og far

Onsdage kl. 17.00-18.00 hallen
Sæson: 24. august 2016 til 10. maj 2017
Instruktør: Pernille True
Pris: 500 kr / familie

Hej alle friske børn og voksne - kom og lad os løbe, hoppe, trille, lege, synge og bruge hele kroppen. Vi vil gennem lege og redskabsbaner styrke motorikken, mens vi tilbringer en hyggelig time sammen.

Forældre deltager omklædt og aktivt.

Bemærk ny træningsdag

Ramasjang-holdet 3½ år - 6 år

Onsdage kl. 16.00-17.00 hallen
Sæson: 24. august 2016 til 5. april 2017
Instruktører: Lene Gottrup Barfod & Tanja Holmsgaard
Hjælpeinstruktører: Wendy & Karoline
Pris: 550 kr

Holdet for friske drenge og piger der gerne vil lege, hoppe, springe på redskaber, løbe, danse til musik og have det sjovt sammen med os hver onsdag. Vi vil arbejde med motorik, koncentration, rytme og sammenhold.

En times gymnastik hvor mor og far er med i hallen indtil du er klar til at være til gymnastik alene. Husk gymnastiktøj, gymnastiksko eller bare tæer, en drikkedunk med vand og godt humør.

Max. 30 børn på holdet, så skynd dig at få din mor/ far til at melde dig til.

Tøzesjov 0. - 2. kl

Onsdage kl. 16.00-17.00 selskabslokalet
Sæson: 24. august 2016 til 5. april 2017
Instruktør:
Pris: 450 kr

Vi mangler trænere til dette hold

De små springere 0. - 3. kl.

Mandage	kl. 16.00-17.00	hallen
Sæson:	22. august 2016 - 8. maj 2017	
Instruktør:	Pernille Treue samt hjælpeinstruktører	
Pris:	550 kr	

Kom og vær med til at udfordre din og dine venners krop i spring, styrke og balance. Vi lægger vægt på at lære de grundlæggende spring, og for at kunne få så meget som muligt ud af træningen, deler vi op i mindre grupper. Det gør vi for at kunne udfordre både begyndere og de mere øvede – og undgå for meget ventetid. Jeg glæder mig til at se jer og bruge mandag eftermiddag fra 16 til 17 sammen med jer i hallen, hvor vi nok skal få lært nogle flotte spring og få sved på panden.

De store springere 4. - 6. kl.

Mandage	kl. 16.30-18.00	selskabslokalet og hallen
Sæson:	22. august 2016 til 8. maj 2017	
Instruktør:	Otto, Agust og Anton	
Pris:	500 kr	

Bemærk: Nyt hold

Synes du at springgymnastik lige er sagen, og har du lyst til at udfordre din krop med forskellige spring, så kom og vær med til at lege, løbe og ikke mindst lave seje spring sammen med os....

Anton og Otto har hjulpet på de små springere sidste år

Agust har hjulpet på puslinge og de små springere de sidste 5 år

Alle tre instruktører er rutinerede springgymnaster og har dyrket gymnastik fra de lærte at gå.

Rytme piger 3. - 5. kl.

Mandage	kl. 17.00-18.00	selskabslokalet
Sæson:	22. august 2016 til 3. april 2017	
Instruktør:		
Pris:	500 kr	

Vi mangler trænere til dette hold

Hyggeholdet

Torsdag	kl. 10.00-10.45	selskabslokalet
Sæson:	29. september 2016 til 16. marts 2017	
Instruktør:	Ruth	
Pris:	400 kr	

Vi fortsætter også i denne sæson med vores motionsgymnastik.

Vi håber at se alle de gamle veteraner, og byder hjertelig velkommen til nye.

Puls og Styrke

Mandage	kl. 18.00-19.30	selskabslokalet
Sæson:	15. august 2016 til d. 12. juni 2017	
Instruktør:	Thea L. Kaarslev	
Pris:	850 kr	

På dette hold får du, som overskriften indikerer, både trænet din kondition og dine muskler. Men vi har også altid behagelig og velfortjent smidighedstræning på programmet i form af en god omgang udstrækning. Ud over decideret konditions- og styrketræning muntre vi os med små aerobicserier, som vi langsomt bygger op og udvikler hen over sæsonen. Aerobicserierne har varierende intensitet, og kan både være udfordrende for konditionen og koordinationen. Indimellem inddrager vi stepbænken i aerobicserierne og indimellem snupper vi en hel lektion med kun styrketræning, så hele kroppen bliver udfordret. Men som regel har vi lidt af det hele på programmet, så der burde være lidt for en hver smag. Det hele udføres til energigivende musik. Så velkommen til en ny sæson, hvor du kan forkæle din krop med et velfortjent energi-boost. På glædeligt gensyn !

Yoga - let øvede

Onsdage	kl. 19.45-21.00	selskabslokalet
Sæson:	24. august 2016 til d. 26.4.2017	
Instruktør:	Helga Deleuran	
Pris:	800 kr	

Har du lyst til at opnå større smidighed, styrke og indre ro. Har du brug for at stresse af i en travl hverdag, og bare mærke efter, så er yoga noget for dig. Holdet er for alle niveauer begynder som øvet, uanset alder, køn og størrelse. Det er derfor heller ikke nødvendigt at være specielt smidig eller stærk. Det har større betydning, at man har lyst til at arbejde med sig selv og sin krop. Jeg vil dog anbefale, at man er mindst 14 år, af hensyn til ro og koncentration på holdet. Jeg hedder Helga Deleuran og er uddannet yogainstruktør i Hatha-yoga. Yoga for mig er mentalt nærvær, at mærke efter, indre ro, smidighed, styrke, og tålmodighed. Hvis du har din egen yogamåtte, er du velkommen til at tage den med, men ellers har vi det der skal bruges. (max 20 deltagere)

Zumba (16 år og op)

Onsdage	kl. 18.00 – 19.00	hallen/selskabslokalet
Sæson:	7. september 2016 til 21.juni 2017	
Instruktør:	Line	
Pris:	850 kr	

Kan du lide at røre dig og få sved på panden til masser af gode rytmer? Så er zumba lige noget for dig. Vi vil blande mange forskellige latinamerikanske stilarter og putte lidt fitness ind, så vi rigtig kan få rørt musklerne. Vi vil også prøve kræfter med lidt håndvægte (zumba toning) og stole-dans (zumba sentao). Du behøver ikke at have danset før. Alle er velkomne og alle kan være med.

Pilates - begynder og let øvede

Mandage kl. 20.00 – 21.00 selskabslokalet
Sæson: 22. august 2016 til 24. april 2017
Instruktør: Stine Kastfelt
Pris: 800 kr

Vil du gerne gøre noget godt for dig selv, for sjælen og din kropsholdning, så er pilates måske noget for dig. På dette hold er der fokus på det naturlige åndedræt som en fantastisk samarbejdspartner i øvelserne hvor vi arbejder med smidighed, mobilitet før stabilitet, afspænding før opspænding og med balance. Alt sammen noget der giver en bedre kropsholdning samt øget velvære. Jeg er uddannet Balanced Body Instruktør og har selv dyrket pilates i mere end 7 år. Holdet er for begyndere såvel som lettere øvede, da vi tilpasser den enkelte øvelse så alle uanset niveau bliver udfordret. Medbring gerne et lille håndklæde da vi i nogle øvelser bruger dette som hjælperedskab. Måtter forefindes i hallen, men vil du gerne medbringe din egen er du velkommen til dette også. Kom i tøj du kan bevæge sig i, men uden sko (bare tæer eller strømpe-sokker).

Workshops

Max antal deltagere er 15.

Torsdage kl. 16.00 – 17.30 selskabslokalet
Sæson: 4 torsdage henover efteråret 2016
Instruktør: Manou
Pris: 50 kr. per gang

NYHED

Hold 1	dans	3-5 klasse	torsdag d. 6 oktober
Hold 2	dans	6-9 klasse	torsdag d. 13 oktober
Hold 3	sjipning	3-5 klasse	torsdag d. 3 november
Hold 4	sjipning	6-9 klasse	torsdag d. 9 november.

For hver aldersgruppe/hold er der en danseworkshop og en sjippeworkshop (så begge grupper får mulighed for at prøve lidt forskelligt af).

Danseworkshoppen lægger op til fest og gode rytmer. Der danses bl.a. dancehall, vi får rystet numsen lidt og så prøver vi at lave vores egne koreografier ud fra, hvordan vi mærker musikken i kroppen. Alt i alt en workshop for dig der ikke kan stå stille, når du hører din yndlingsang;-)

Sjippeworkshoppen handler om at have det sjovt, få lidt sved på panden og prøve kræfter med amerikansk double dutch, tommands sjipning og sjove tricks. Niveauet er nybegynder og er for dig der synes at det er sjovt at sjippe og gerne vil lære mere.

Hold øje med hjemmesiden for opdateringer på holdene.
Det er også her tilmelding finder sted:
www.gsgif.dk

Wibholm Aut. El-installatør



Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør

Wibholm Aut. El-Installatør er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.



Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på www.FodterapiForDig.dk



10% rabat til medlemmer af Ældre Sagen



Lulle's Lounge

v/Julie 'Lulle' Degnebolig Müller

**VOKSBEHANDLINGER,
GELENEGLE, SHELLAC
OG ALM. LAK
FARVE AF BRYN OG VIPPER
MASSAGE**



Slæggerupvej 212, Roskilde

Tlf. nr.: 53708115

Facebook: Lulle's Lounge

CVR nr.: 37560375

Fodbold

U14 sponsordag

U14 drengene har et stort ønske om at komme på en fodboldtur til udlandet. Det koster jo nogle penge at føre den ide ud i livet. I forbindelse med en hjemmekamp, lørdag d. 28. maj mod Himmelev, havde drengene selv været ude og tale med forskellige virksomheder i lokalområdet, om at være sponsor på kampen. Flere sponsorer bød ind med alt fra 2 kr. til 20 kr. pr. fremmødte tilskuere. Ligeledes var der også sponsorer der direkte støttede med et kontantbeløb til kampen.

Drengene brugte hele ugen op til kampen med at hænge flyers op og informere rundt på skolen og i lokalområdet, for at få så mange til at komme til kampen. Der kom sammenlagt 185 tilskuere og støttede op om det fantastiske stykke arbejde drengene har gjort, og for at gøre en udenlandstur realistisk.

Tusinde tak til alle 185 der støttede drengene og ikke mindst til de mange sponsorer der er med til at gøre det muligt.

Herringløse Dyreklinik, CD Brolægning, Herringløse, Lundsgaard Erhverv, Herringløse, Prosikring, Ågerup, Modul Finans, Jyllinge, Malerfirmaet Lars Sparre Jensen, St. Valby, Poul Lamhauge ApS, Ågerup Pizzeria, Den lille tømrer, Herringløse, Anders Gøricke A/S, Herringløse, Jernkunsten, Sengeløse, CA-Antik, Ågerup





2plu^{xx}

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2plu^{xx} på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

VI SÆLGER EJENDOMME

Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler

Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

www.landisfriisbolig.dk

Se de flotte ejendomspræsentationer

Bestil en gratis salgsvurdering

Få vores Focus-salær-rabat

Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet KØBERRÅDGIVNING

- VI SER DYBERE -



Helle Friis
Ejendomsmægler
MDE og Direktør

Tlf. 21 36 30 80

LANDIS FRIIS BOLIG
v/indehaver John Landis Gustavsen
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis
Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk
www.landisfriisbolig.dk

LANDIS FRIIS BOLIG



**DEN
RETTE
VINKEL**

Fodbold

Vi er faktisk over 230 medlemmer i fodbold afdelingen men vil meget gerne være endnu flere. Gundsøllille fodbold gør meget ud af kammeratskab, fælles oplevelser, men selvfølgelig også at vi udvikler os som personer/spillere og vinder kampe!

Vi vil derfor meget gerne opfordre dig til at inviterer alle som du kender ned og besøge os ved Gundsøllillehallen når vi træner.

A

Ile kan komme og deltage helt gratis de første 3 gange ind til de ved om fodbold også er noget for dem.

Vi spiller på følgende dage:

U7	Dreng	man og ons	kl.17:00 - 18:00
U8	Dreng	man og tors	kl.17:00 - 18:00
U9	Dreng	tirs og tors	kl.16:30 - 18:00
U10	Dreng	tirs og tors	kl.16:00 - 18:00
U11	Piger	ons	kl.16:00 - 17:30
		tors	kl.17:00 - 18:30
U12	Piger	man og tors	kl.17:30 - 18:30
U13	Dreng	tirs og tors	kl.17:00 - 19:30
U15	Dreng	tirs og tors	kl.17:00 - 19:00
Senior		man og ons	kl.18:30 - 20:30

Download gerne vores App, søg i App store eller Google Play efter Gundsøllille fodbold, her finder du både trænings tider, navn/nummer på trænerne og meget mere om hvad vi kan tilbyde i Gundsøllille fodbold.

Kort nyt ellers fra fodbold:

U9, U12 og U14 var til Pinse stævne i Albertslund, hvor U14 hev pokalen med hjem til klubben.

U12 og U14 var til bakkencup og afsluttede med at hygge på bakken sammen!

U8 har været til stævne i juni ved Trælleruphallen og vandt alle kampe (4 stk.) med samlet målscore på 8 – 0, dette gav både medaljer og is J

U7 har været til deres første 5 mands stævne hvor de blev nummer 3 og fik medaljer.

Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord



bp·jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk

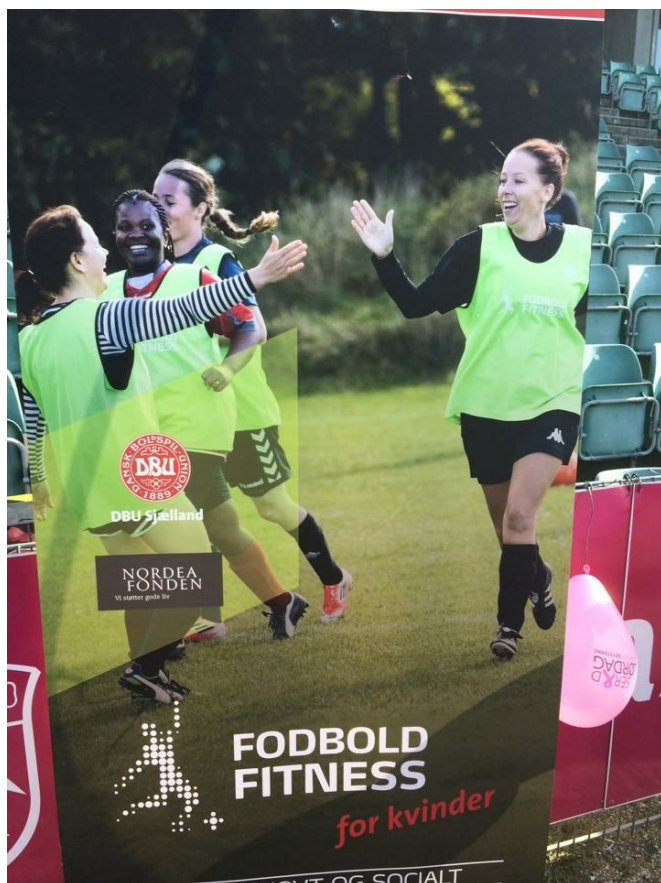


bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde
Telefon: 70 20 10 29

Fodbold

Hvis du er kvinde over 18 år og du godt kan lide at røre dig med en bold, så vil vi på det kraftigste anbefale, at du kigger forbi til Fodbold Fitness træning 18:30-20:00 torsdag på fodboldbanen ved siden af Gundsøllillehallen. Her er der ca. 10 piger fra 18-50 år, som har det RIGTIG sjovt med at spille fodbold og hygge os. Fortvivl ej, hvis du ikke kan spille fodbold, det skal vi nok lære dig. Nedenstående billede er taget af DBU af vores hold, hvor vi deltager på et stævne og benyttes idag til at promote Fitness Fodbold. Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte mig. Ses vi? mvh. træner Mogens Hartfelt (mobil 42670002)



Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtigt
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Fodbold

Den 20. april afholdte fodbold standerhejsning som start på udendørs sæson for alle årgange.

Dagen afsluttes med senior hjemmekamp hvor bestyrelsen solgte grillpølser og sodavand, hvilket gav stor opbakning til Senior afdelingen.

På dagen blev seniorholdet fulgt på banen af bl.a. Jakob og Hans fra U8 og de 4 søde piger på billedet fra U11 var fantastiske "cheerleaders i pausen" !



Seniorerne spiller som "The Famous GSG" og de har i år spillet super flot og rykker nu op i serie 4! – Tillykke til dem!

Det kan nævnes at senior holdet har stor tilgang af spillere men også deres egen fanklub som laver Tifo og støtter op om holdet på en helt unik måde. Holdet har også Rasmus "Fifa Ralle" som laver video fra hver kamp som kan følges på: <https://www.facebook.com/GSGIF/?fref=ts>

U12 drengene har fået ny træner som er Linda Seneca
Linda var i dag ude med drengene for første gang og holdet viste høj moral og sammen hold og tog en sejr med hjem fra Glostrup på 3-1



Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666



Gundsøllillevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk



Vil du også være med?

Prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om hvad vi laver.

Vi holde til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsøllille:

Bævere (Bh.Kl.-1 kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Juniorspejdere (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Seniorspejdere (9.-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er mulighed for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Kaj	tlf 3162 7139
	Lise	tlf 4242 1066
Ulve:	Jens	tlf 3068 1466
	Ole	tlf 2132 7317
Junior og trop:	Jeanette	tlf 5182 9084

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk>

Gymnastik

I Gymnastik bestyrelsen, er vi i fuld gang med at planlægge den kommende sæson, og det glæder os at vi kan tilbyde både nye tiltag men også flere af de "gamle" hold.

I Sæsonen 2015-2016, kan vi pt. tilbyde følgende:

Minifræs, Ramasjang, Tøzesjov, Små Springere 0-3 klasse, **Nyhed** Store Springere 4-6 klasse, Zumba, Yoga, **Nyhed** Pilates, Puls og Styrke samt Hyggeholdet.

Som noget helt nyt, vil vi også i år tilbyde workshops, med bla. Dans og Røpe skipping (amerikansk sjipning), hold øjemed gsgif.dk og Facebook, det bliver 4 torsdage hen over efteråret/vinteren.

Derudover arbejder vi på et Fitness/løbe hold til 7-9 klasse, samt vi håber at vi får et rytmepejgehold i gang fra 3-5 klasse, men pt. Mangler vi trænere Hold øje med programmet på gsgif.dk og på Facebook, du skal tilmelde dig hold på gsgif.dk

Vi arbejder stadig på at få flere hold at tilbyde til Jer, så hvis du går rundt med lysten til at træne et hold, så tag endelig en snak med en af os (Kathrin 27492303 eller Karin på 21344544), vi kan bla. tilbyde attraktive kurser, honorar, gratis træning for dig og dine børn og et skønt sammenhold i vores lille forening :)

Vi kunne også rigtig godt bruge 1 person mere til vores bestyrelse, så vi håber der findes en "derude" som vil tage en tørn sammen med os.

Vi har brug for frivillige til den årlige sportsfest, til at stå i tombolaen, hvis du kan afse et par timer, så kontakt meget gerne Karin på 21344544 eller på kn@teamplayer.dk

Husk at "like" Gundsøllille Gymnastik på Facebook, så du kan følge med i hvad der sker hos os.

Med ønsket om en god sommer fra os alle i
Gundsøllille Gymnastik – trænere og bestyrelse.

Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehave og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

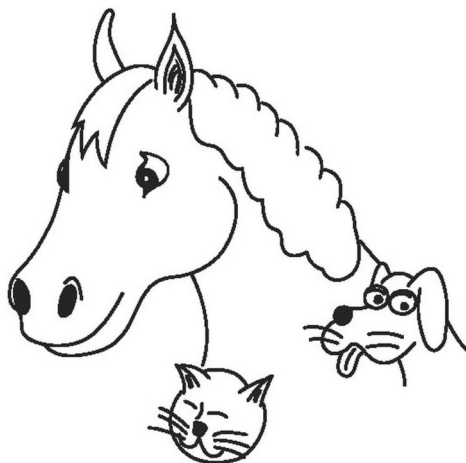
Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Gymnastik



Et hold med RAMASJANG!

En livlig sæson med 30 friske drenge og piger på 4-6 år sluttede op til Påske. En sæson hvor nye venskaber blev startet på tværs af børnehaver og hvor børnene prøvede egne grænser af undervejs i træningen.

Som nogle af jer så til opvisningen har vi øvet os i rim og remser, lege og spring.

Vi har også øvet os i at stå på hænder - og haft lektier for, - nemlig at børste tænder mens man står på ét ben!

Prøv det – og prøv så også at lukke øjnene :)

God balance træning.



Engagerede forældre arrangerede fællesspisning i samarbejde med Peter og Jens Ole, efter den sidste træning. Der var stor opbakning og bordene i cafeteriet genlød af latter og snak, mens den gode mad fik ben at gå på.

Den flotte RAMASJANG kage på billedet smagte skønt – TAK til alle for en god sæson.

Vi glæder os til at se jer til august.



Håndbold

Sommerfesten

Husk at vi skal bruge en masse hænder i 'håndbold'-boden, hvor vi i år har nye spændende tiltag. I år skal vi også sælge is og slik. Du kan henvende dig til Susanne Rudbeck mht at give en hånd med. Sommerfesten foregår 11-14 august. Håndboldafdelingen afholder håndboldstævne til sommerfesten søndag den 14. august fra kl. ca. 10 til ca 14, hvor der spilles i de fleste ungdomsrækker.

Træningstider

Træningen starter tirsdag 9/8, dagene er de samme og du kan se de specifikke træningstider på Facebook og på vores hjemmeside i uge 32.

Nye bestyrelsesmedlemmer

Vi har fået et par nye folk i bestyrelsen og det er vi rigtig glade for. Et stort velkommen til Nicolai og Mads, som allerede har taget fat på nogle af de mange opgaver vi har året rundt. Nicolai er også vores nye talentspejder – hør og se mere om det på Facebook.

Håndboldskole

Vi afholder igen i år håndboldskole og denne gang i vores egen hal. Det bliver den 9 til 11 september og husk nu at få meldt jer til så vi er mange fra vores egen klub. Vi åbner snart for tilmeldingen fra de omkring liggende klubber.

Loppemarked søndag den 16.05.16

Håndboldafdelingen afholdt igen i år Loppemarked v/ Fakta i Ågerup. Vejret var flot med masser af sol, og vind i håret. Der var godt gang i handelen helt fra morgenstunden og jeg tror de fleste var godt tilfreds med dagen som helhed. God dag, og god tradition, men mangler måske noget input til hvordan vi gør det mere levende og spændende. Så vi modtager gerne forslag til at udvikle loppemarkedet og gøre det mere spændende.

Diverse info

Håndboldkaravanen foregår i år i uge 34 – den 25/8 og har som sædvanlig to sessioner 9.30 til 11 og 12 til 13.30. Efter flere stille år har vi valgt i håndbold at udfordre fodbold til sommerfesten – husk at få pudset pokalen og tag den med til sommerfesten. I skal nok få at vide hvilken sportsgren det bliver i rigtig god tid, men jeg ville starte med en all round træning fra nu af – det bliver stort☺

GIV

Vi vil gerne takke GIV for den opbakning vi altid nyder godt af når vores unge spillere deltager i mange ting i hele landet.

God sommer og velkommen tilbage til den nye sæson.

Tennis

Tennis sæson 2016

Vores anlæg er i bedste stand, de to baner er helt perfekte.

Desværre er der en mindre mangel:

**Vi har behov for flere medlemmer.
Det er en synd at lade anlægget være ringe benyttet.**

Tennis er en sport for max 4 på en bane, eller som mest 2 personer på banen.

Gå ind på Gundsøllille Idrætsforenings hjemmeside, og under tennisafdelingen er der megen information.

Klubben har også en senior afdeling (pensionister) der spiller hver onsdag fra kl. 08.30 til kl. 11.30

Ved indmeldelse i klubben er der fuld indgang til banerne, inkl. onsdagsholdet.

Der er flere "erfarende" medlemmer, der gerne vil give information vedr. indlæringen af grundslagende.

Vi har også haft en træner de første 6 mandage, men tilslutningen har desværre ikke været særlig stor, men vi håber dem der har deltaget har fået en masse ud af det.

Hilsen en flittig tennisspiller



Skydning



Skydning

Torsdag den 14. april afholdt Gundsøllille skytterne deres årlige idrætsfest, hvor man fejrede de medlemmer, der det sidste år havde gjort sig særligt bemærket. Det var en vellykket fest, hvor 17 medlemmer med familie deltog. I alt 33 fremmødte.

Efter velkomst ved formand Jens Kristian Andreasen fortsatte man med at hædre de medlemmer, der havde vundet medaljer i forbindelse med vinterens klubmesterskab. Klubmestrene kan ses i "Hall of fame" på hjemmesiden. Næste punkt på dagsordenen var overrækkelse af hædersbevisning til de medlemmer, der i perioden 1. april 2014 - 31. marts 2015 havde vundet medaljer ved Danmarksmesterskaberne i DGI Skydningen og Dansk Skytte Union, Nordiske mesterskaber samt guldmedaljer ved landsdelsmesterskaberne i DGI Skydning. 7 af de 9 medlemmer, der kunne komme på tale, var mødt op. Alle fik en gave udleveret med begrundelse for, hvorfor de skulle have den. Flere af medlemmerne opfyldte kravet flere gange. Her nævnes "kun" det højest placerede stævne. Stephanie Grundsøe sølvmedaljer ved Unions 15m DM, Malthe Ribergaard Blak, Guldmedalje ved 15m LDM, Sarah Rasmussen sølv ved DM ungdom, Magnus Nicolai Dalen Guldmedalje ved LDM, Helle Østergaard Mark Sølvmedalje ved nordiske veteran mesterskaber, Marianne Lamhauge sølvmedalje ved nordiske veteran mesterskaber, Leif Mikkelsen bronze ved DM, Henning Sørensen Bronzemedalje ved DM og Poul Lamhauge Guldmedalje ved DM. Efter overrækkelse af erindringsgaverne var det tid til uddeling af vandrepokalerne. Pokalerne uddeles for et år ad gangen af Gundsøllille skytteforenings bestyrelse og gives til personer, der har gjort noget ekstraordinært i årets løb.

Ekstraordinært kan være vundne lands- eller landdelsmesterskaber, ekstraordinær stor fremgang som skytte, været aktiv i foreningen, deltaget aktivt i foreningens sociale arrangementer m.m.

Børnepokalen gik til Malthe Ribergaard Blak, junior/ungpokalen til Stephanie Laura Grundsøe, Voksen stilling til Poul Lamhauge, Voksen åben og senior til Johnny Hvidtfeldt, pistolpokalen til Leif Mikkelsen og ærespokalen til Sidsel Bjerre Andersen.

Under prisoverrækkelserne blev der hygget med diverse drikkevarer og hjemmebagt kage

På bestyrelsens vegne
Jens Kristian Andreasen

Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
Formand	Per B. Lassen	4678 7766	per@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Marie Klausstrup	2046 4461	mkklausstrup@gmail.com
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valbyvej	248 A, 4000 Roskilde
Afdelingerne:			
Aktiv mandag	Fmd. Ole Villumsen Kass. Johannes Hansen	4678 7117 4678 7066	willumsenpluto@dukamail.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannes@michelsen.mail.dk vagn.r.hansen@gmail.com
Fodbold	Fmd. Anders Holmsgaard Kass. Johnny Magnussen	2968 7520 2970 0000	formand@gundsollille.dk jm@sponsorcar.dk
Gymnastik	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Susanne Rudbeck Kass. Susanne Grøndahl	4678 6154 2927 3045	susanne.rudbeck@jru.dk sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Jens Kristian Andreassen Kass. Morten Peter Rasmussen	2119 4802 2987 7066	jens@skyttegraven.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
Kvartalsnyt	Hanne Egholm	4021 0411	kvartalsnyt@gsgif.dk
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	4678 7635	fiepoul@gmail.com
Fanebærer	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Sommerfest	Fmd. Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033 4678 2033	
Hallens Bestyrelse	Fmd. Stig Hirsbak Kass. Susanne Grøndahl	2477 7003 2927 3045	stig@hirsbak.dk sg.krica@hotmail.com
Gundsøllillehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoellillehallen.dk
Oplag: 1320 stk.			

Kvartalsnyt udkommer næste gang d. 18. november 2016
Deadline for indlæg er d. 23. oktober til kvartalsnyt@gsgif.dk

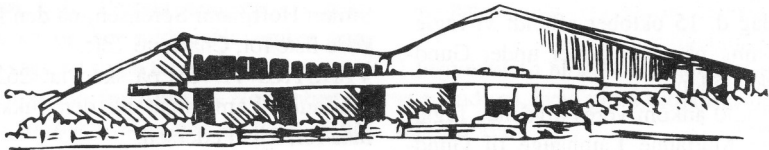
BYENS BEDSTE VÆRTSHUS



Højgårdsvej 10-12 • Ågerup • 4000 Roskilde
Telefon: 4676 7498 • Mail: oki@neta.dk

Privatselskaber kan arrangeres

GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Pejsestuen + 3 lokaler inkl. Køkken	Kr. 2.500,-
Pejsestuen (4 timer til reception)	Kr. 500,-
Rengøring	Kr. 500.-
Depositum	Kr. 1.000.-

Udlejning af borde og stol

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsøllehallen email adresse: kontor@gundsøllehallen.dk
Gundsøllehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk