

KvartalsNyt

42. årgang nr. 3/2016



Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

TANK, STØT OG

VIND

ET ÅRS FORBRUG
AF BRÆNDSTOF

SE MERE PÅ GOON.NU

GO'ON I ÅGERUP
DRIVES AF
IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN
STØTFORENING FOR
GUNDSØLILLE SG & IF

Gevinsten udbetales som et Go'on brændstofkort. Værdi 15.000 kr. Der findes en vinder hver måned via tilfældig udtrækning blandt månedens tilmeldte tankninger, hvert lot skal være på minimum 100 kroner. Se betingelser på goon.nu

GO'ON ÅGERUP · GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP, 4000 ROSKILDE

FORDELAGTIG ERHVERVSAFTALE

KONTAKT LARS SVIT: TLF. 5364 1032 – LS@GOONGRUPPEN.DK

HOLDER DE LOKALE KØRENDE



Formandens Tanker

I september måned fik vi afsluttet det store projekt med at renovere Gundstølle hallen, så vi nu har rigtig gode faciliteter til idrætsforeningens rådighed. Det har været en sej omgang men hallen har sørget for, at det kun i begrænset omfang er gået ud over vores aktiviteter, hvad vi er taknemmelige for. Byggerod slipper vi forhåbentligt heller ikke for i fremtiden, for nu er hallens bestyrelse startet på det helt store projekt med at få udvidet vores kapacitet med både fitness, multihal og skydeanlæg. Mange ideer vendes og drejes i øjeblikket og man har fået tilknyttet en arkitekt til at få ideerne på tegnebrættet. Idrætsforeningen har også budt ind med hvad vi tror vi vil have af idrætsmæssige aktiviteter i multihallen, når vi kigger frem til 2018-19, hvor vi håber, det nye idrætscenter vil kunne stå klar, hvis det da lykkes at få finansiering på plads indenfor en overskuelig tid. Vi går en spændende fremtid i møde!

I skrivende stund kan vi desværre ikke endnu fortælle om GSG&IF er med på Roskilde Festival i 2017, da det meste af den tidligere ledelse efter mange års ihærdig indsats har "pensioneret sig", men vi arbejder fortsat på sagen og håber, vi har en afklaring, inden vi den 1. december skal fortælle Roskilde Festival, om der også i 2017 findes en Eat Beer på campingpladsen.

I ønskes alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår, også med mange gode oplevelser i vores idrætsforening.

Per Lassen





Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen
Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008**

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- **Vaccination og sundhedsordning***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEquine'

Formandens Tanker

Vores støtteforening, Idræts-tanken, der driver GO'ON tanken i Ågerup, har fortsat så godt salg af brændstof, at idrætsforeningen i år har fået 3 donationer:

Bordtennis

fik i foråret støtte til deltagelse i landsmesterskaberne i Vejen, hvor man deltog med både unge og voksne spillere

Badminton

har netop fået tilskud til anskaffelse af et fugtskab til opbevaring af fjerbolde, hvorved man forventer at kunne spare 30-40% på indkøb af nye bolde. Ja man påstår endda, at det vil give bedre spil, da boldene flyver mere stabilt og ensartet.

Skytterne

har netop fået tilskud til anskaffelse af en ny luftkompressor, så man kan ændre træningen fra salonriffel til luftriffel og derved give afdelingens medlemmer mulighed for at øge antallet af skud under træningen uden de store omkostninger for afdelingen.

I alt har Idræts-tanken støttet de 3 afdelinger med 40.000 kr, som vi er meget taknemmelige for.

Der kan ansøges om støtte til nye områder inden den 31. december.



Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehave og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

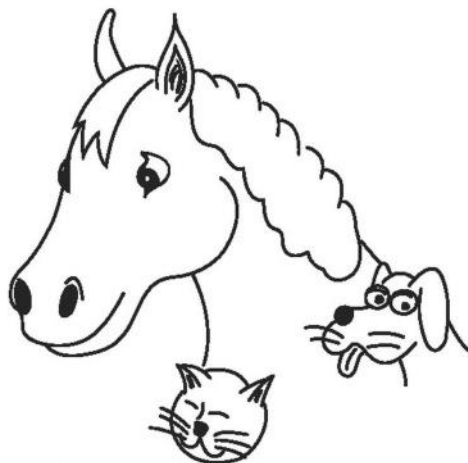
Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Pokaler

Til sommerfesten i Ågerup uddelte vi traditionen tro vores pokaler til aktive i idrætsforeningen, der i sæsonen 2015-16 har gjort en særlig indsats.

Ungdomspokalen gik til **Jens Phillip Magnussen** fra fodbold, der får den for sin altid positive indstilling, selv når hans eget hold næsten går i opløsning, positiv overfor de nye syriske drenge som er kommet til og altid vil hjælpe til på alle andre hold når nødvendigt.



GO' ON pokalen, der er ny og afløser OK-pokalen, blev uddelt til Vagn Hansen fra bordtennis med følgende begrundelse:
Når vi læser kriterierne for tildeling af den nystiftede Go'on vandrepokal, står der "Vagn Hansen" over det hele!

Vagn har:

1. Ydet en ekstraordinær indsats for foreningen
2. Været samlingspunkt og påvirket samarbejdet og sammenholdet positivt, på tværs i foreningen, gennem rigtig mange år
3. Og Vagn er der altid, når du har brug for en hånd.

Vi mener, at Vagn naturligt bør være den, som kommer til at stå først og øverst på denne nye pokal!



Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkropsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Pokaler

Den sidste pokal er **træner/leder pokalen**, der blev overrakt søndag til **Maja Søderberg Lillevang:**

Årets modtager af Træner- Lederpokalen er børnenes ven. Hun har en fantastisk evne til at vinde børnenes fortrolighed og er altid god for kreative ideer, som kan motivere børnene til træningen og ikke mindst udvikle de sociale bånd. Hun har været med til at opstarte baby håndbolden og træner nu ungdomshold, hvor der kan og skal være plads til alle.

Hun giver altid gerne en hjælpende hånd når fællesskabet og foreningen har brug for det. Det gælder fællesarrangementer for ungdomshold og seniordamer eller idrætsforeningens jubilæumsfest. Naturligvis må et hvert arrangement til modtagerens store glæde gerne afsluttes med en god fest.

Årets modtager er ikke bleg for at deltage i forskellige udvalg, som kræver et stykke arbejde og vi håber og tror at dette engagement kan være med til at motivere andre til at følge hendes eksempel.

Årets modtager af trænerlederpokalen er Maja Søderberg Lillevang

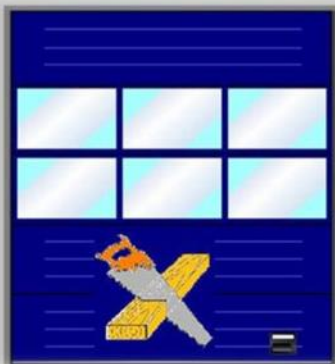


Port og Byg ApS

Garage og Industri porte til private, landbrug og industri

pm@portogbyg.dk

www.portogbyg.dk



- Salg og montage af industri og garageporte
- Service og reparationer af gamle porte udføres
- Tømmer og snedkerarbejde udføres
- Udlejning af festtelt med eller uden gulv
- Vi udlejer herudover også borde, stole samt service

Slæggerupvej 207, Ågerup - 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

GSG&IF afholder

ordinær generalforsamling

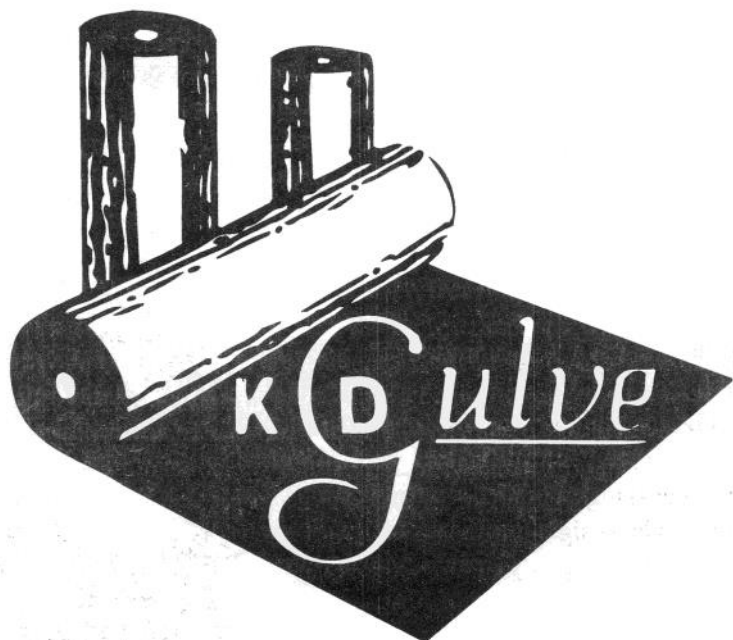
onsdag den 22. marts 2017

Indkaldelse vil senere ske ved opslag
samt på foreningens hjemmeside
www.gsgif.dk

Kvartalsnyt
ønsker alle vores
læsere og annoncører
en glædelig jul
og et godt nytår



Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



Aktiv Mandag

Aktiv Mandag i Gundsøllille

Mødested: Gundsøllillehallen, Store Valbyvej 248 A, 4000 Roskilde.

Vintersæsonen er godt i gang - men der er stadig plads til nye medlemmer.

Hver mandag kl. 13.30 - 15.30.

Aktiviteter:

Fælles opvarmningsgymnastik under ledelse af Ruth, der har mere end 50 års gymnastik-erfaring.

Herefter: badminton, tæppecurling, boccia, billard og bob.

Der er kaffe og the mellem aktiviteterne.

Kontingent: kr. 450,00.

Henvendelse:

Formand Ole Villumsen tlf. 46 78 71 17

Kasserer Johannes Hansen tlf. 46 78 70 66

Læs mere på vores hjemmeside www.gsgif.dk



Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de
ORIGINALE
skoleagurker

danske
SKOLEAGURKER
-lige til din madkasse



FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde

www.psykolog-jacobstein.dk

Medl. Dansk Psykologforening ♡



**Psykolog
Jacob Stein**

Cand.psych.aut.

Tlf. 6131 1515

Badminton

Hvis du vil have god motion og sjovt samvær er badminton i Gundsøllehallen måske noget for dig.

Om du er ny eller 'gammel' spiller – spiller ingen rolle, der er også plads til dig :)

I denne sæson har vi lavet en ændring i spillet om torsdagen, således at der i stedet for som fællesspil som tidligere nu er mulighed for fast leje af baner i lighed med mandag. Hvis nogle spillere gerne vil variere deres spil ved at spille med andre på tværs af banerne, kan man indbyrdes aftale det fra gang til gang.

Spil på faste tider mandag

Der er mulighed for at leje faste baner, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen.

Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 22.00.**

Priser for resten af sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 900,- ex bolde (kontingent 500 + baneleje 800)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 700,- ex bolde (kontingent 500 + baneleje 800)

Spil på fast tid torsdag

Der er også mulighed for at leje fast bane om torsdagen, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen. Banerne udlejes i **1½ time** i perioden

torsdag kl. 20.30 – 22.00.

(NB. Sidste måned i sæsonen kan der spilles fra kl. 20.00)

Priser for resten af sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 1000,- ex bolde (kontingent 500 + baneleje 1000)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 750,- ex bolde (kontingent 500 + baneleje 1000)

Spil og træning for børn og unge under 25 år

Børn og unge spiller **mandage kl. 18.00 – 19.00.**

Pris for hele sæsonen med træning og spil for børn og unge: **kr. 200,- incl bolde**

Ring til kasserer Joe Petersen på tlf. 20 13 85 24 eller skriv til mail

joe@flemming.net,

hvis du vil høre nærmere om tilmelding, ledige baner og tider

Har du spørgsmål i øvrigt om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllehallen, kan du ringe til formand

Bo Michael Hansen på tlf. 53255525, eller skrive en mail til bony-post@gmail.com.

Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

Guldæblet

Vi har også plads til dit barn

Et Rudolf Steiner børnehus i landlige, naturskønne omgivelser, tæt på Roskilde. Vi er et hus opdelt i to grupper, en børnehavegruppe med ca. 25 børn og en mindre vuggestuegruppe med ca. 12 børn, vi er 7 faste voksne og skiftende praktikanter.

Børnehusets pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskebillede og pædagogiske impuls, der handler om barnets udvikling fra 0-7 år.

"Barnet er et rytmisk, et efterlignende og et sansende væsen."

I er hjertelig velkommen til at ringe til Guldæblet og komme på besøg, da der er ledige pladser i både vuggestuen og børnehaven!

Guldæblet · Rudolf Steiner Børnehus · Ågerupvej 24B, Ågerup · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 23 69 (telefonid kl. 12.30-13.30)

info@guldaeblet.dk · www.guldaeblet.dk

Bordtennis

Bordtennissæsonen er nu i fuld gang, og der er høj stemning i selskabslokalerne om tirsdagen, og et tilsvarende aktivitets- og støjniveau. Men der er også høj aktivitet på andre tider i ugen – for eksempel er seniorerne meldt til holdturneringer i ØBTUs serie 3 og serie 4, et ungdomshold er tilmeldt men endnu ikke startet, og børne- og juniorspillerne bliver også inviteret til pointstævner og breddestævner og landsdelsmesterskaber. Så der er hele tiden nye tilbud og udfordringer.

Vi har igen i år valgt at tilbyde medlemmerne, at stævne- og turneringsdeltagelse – også endda også spillerlicensen - er **gratis**. På denne måde håber vi, at endnu flere børn og unge vil melde sig til stævnerne! Vi har mulighed for dette, fordi vi har fået del i overskuddet fra GSG&IFs deltagelse på Roskilde Festival; så nu kommer pengene børnene til gode på denne måde.

Alle stævner tilbydes via Bordtennisportalen, hvor DGI og ØBTU er gået sammen om en fælles portal og en fælles ratingliste for bordtennisspillere. Du kan selv gå ind og tilmelde dig til f. eks. et nyhedsbrev, så kommer alle stævnetilbud automatisk på mail! Men alle tilbud bliver også annonceret på opslagstavlen i træningslokalet. Og det er også her, at du melder dig til stævnerne.

Vores egen side på www.GSGIF.dk er udvidet med alles holdturneringsdatoer og –resultater, et link til en undervisningsside (desværre dog kun på engelsk), og mange nye kalender notater.

Når du, efter at have læst dette, har fået lyst til at prøve at spille lidt bordtennis... så er du velkommen til at ringe til Den Gamle Formand (Johannes Michelsen) på tlf. 30 42 28 85, eller komme på besøg i selskabslokalerne i Hallen. Vi har midlertidigt haft tilmeldingsstop for de unge, men dette er nu igen ophævet, da nogle af de ældste unge er flyttet til voksenholdet – hvor de er godt i gang med at tæve alle os gamle J!
Børnene spiller kl. 18.30 – 19.45 og de voksne 20 – 22 hver tirsdag, og vi **har** bat til udlån!

Johannes Michelsen

Hakuna Matata



- it's my problem-free philosophy

Massage og Kranio-Sakral Terapi til dyr

*Charlotte Ryttersgaard
Skolestræde 1, Gundsøllille
4000 Roskilde
Tlf 41 44 44 46*

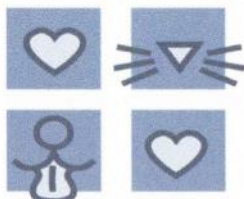
www.hakuna.dk

Frisør M Design

**St. Valbyvej 231
4000 Roskilde**

Tlf. 2970 7074

**Frisør M Design
er også en CND
shellac Master salon**



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og
veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Gymnastik

Så er der gang i gymnastiksæsonen for 2016/2017. Vi er kommet godt i gang og oplever en masse glade børn og voksne som hopper, springer, danser og morer sig. Der har været stor succes på både Ramasjang og Tøzesjov holdene, så vi nu har måtte lukke for tilmelding og oprette venteliste. Desuden er vores nye tiltag med Store springere fra 4.-6. klasse samt Pilates blevet modtaget positivt og har fået mange deltagere. Der er dog stadig mulighed for at komme med på disse hold samt Puls & Styrke holdet, hvor de voksne kan få brugt kroppen og svedt godt igennem. Læs mere på gsgif.dk, hvor du også kan tilmelde dig. Desværre har vores forsøg med at skabe små enkeltstående workshops omkring dans og sjipning i aldersgruppen på henholdsvis 3.-5. klasse samt 6.-9. klasse ikke haft så mange tilmeldinger. Vi forsøger en sidste gang, så er du en frisk dreng eller pige, som har lyst til at få rystet numsen til en Danseworkshop med gode rytmer, så giver vi dig mulighed for at deltage **gratis** på følgende datoer:

Torsdag	12/1-2017	fra kl.16-17:30	for 3-5 klasse
Torsdag	2/2-2017	fra kl.16-17:30	for 6-9 klasse

Stedet er i Selskabslokalet med Manou som instruktør. Der danses bl.a. dancehall, og så prøver vi at lave vores egne koreografier ud fra, hvordan vi mærker musikken i kroppen. Alt i alt en workshop for dig der ikke kan stå stille, når du hører din yndlings sang. Tilmelding er nødvendig, så giv besked senest torsdag 5/1-2017 på mail kn@teamplyer.dk eller sms på 21 34 45 44.

Og så er vi meget interesseret i at få jeres tilbagemeldinger på, hvordan vi kan forbedre og ændre planen ift. næste års program, så vi sikrer at ramme den rigtige målgruppe. Og hvis du samtidig går med et ønske om at træne et hold, hører vi meget gerne fra dig. Læg en kommentar på vores Facebook side eller ring til Kathrin (27 49 23 03) eller Karin (21 34 45 44).

Til slut en invitation: Hvis du har lidt timer til overs om måneden og kunne tænke dig at indgå i frivilligt arbejde, vil vi meget gerne invitere dig ind som medlem af bestyrelsen. Vi har altid brug for ekstra energi og nye tanker og idéer til at forbedre vores lokale foreningsliv.

Ring gerne til Kathrin (27 49 23 03).

Husk at sætte kryds i kalenderen allerede nu til den årlige **gymnastikopvisning**, som jo er kulminationen på en hel sæsons hårde træning. Tidspunktet er **Lørdag 1. april 2017**

Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul samt et forrygende nytår. De bedste hilsner fra os alle i Gundsøllille Gymnastik - trænere og bestyrelse.

Projekt Dåsering

Danmark ind til Thailands børn som mangler proteser.

Det er dåseringe som indeholder lidt titanium,
som bruges til proteser, skruer mm

Jeg samler ind til formålet og alle dåseringe kan afleveres til mig

Hvis nogen vil se mere, så er det

www.daaseringe.dk

Vagn Hansen
Gundsøllillevej 43 A
4000 Roskilde

Mobil 30110668

Juletræer sælges

Stort udvalg i prima
Nordmannsgran fra 1,6 til 2,5 meter

Enhedspris DKK 240,00

St. Valbyvej 269 v/Østrup
Åben alle lørdage og søndage fra den 19. november



Håndbold

Arrangement 4/12

Den 4/12 har vi en masse hjemmekampe i hallen – det er længe siden vi har haft så mange hjemmekampe på én gang, så det skal fejres!

Det starter allerede kl 9.30 og varer hele dagen og ud på aftenen også.

Der vil være forskellige ting i dagens løb

- Gratis kaffe og kage i dagens løb (her skal vi bruge nogle kagebagere)
- Lotteri med store og små præmier
- En quiz vil vi også byde ind med hvor der er lette og svære spørgsmål så alle kan deltage
- Kampbold til hver kamp doneret af forskellige sponsorer
- Gløgg og æbleskiver som kan købes i cafeteria
- Gang i hallen med indlæg over højtaleren ved kampstart og scoringer

Så tag familien med til en sjov og anderledes dag i hallen den 4/12

Turneringsstart

Den nye turnering er kommet i gang for alle hold.

U10 pigerne var til niveau stævne og de kom i B rækken og er startet med to sejre og ligger på førstepladsen. De har også et hold i C rækken og de har vundet en og tabt en kamp og ligger i midten af rækken.

U10 drenge var også til niveau stævne og havde et par kampe der inden de kom i pulje med dem de nu møder i turneringen. De er kommet i en A pulje med nogle gode hold så de får nok kamp til strengen. Lige nu har den spillet to kampe med en sejr og et nederlag. U10 drenge har også et hold hvor de spiller i C rækken og her har de også spillet et par kampe, med en uafgjort og et nederlag.

U12 drenge har spillet to kampe og vundet dem begge og ligger lige nu på 2. pladsen. Men der er mange kampe endnu og de har nogle svære hold i puljen.

Vores **U14 piger** var til niveau stævne inden starten på sæsonen er kommet i B rækken og har spillet en enkelt kamp som blev tabt, men der er masser af kampe endnu.

Dame senior i serie 2 har spillet 2 kampe og det er kun på målscoren at de ikke ligger på førstepladsen, men nummer tre og a point med de to foran.

Serie 4 damer ligger på andenpladsen a point med førstepladsen.

Old girls har spillet to kampe og har tabt dem begge, men de plejer at komme stærkt senere i sæsonen.

Herrerne har ikke spillet nogen kampe endnu men de ligger lige nu på en 3 plads

Alt ialt en god sæsonstart for alle holdene.

Wibholm Aut. El-installatør



Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør

Wibholm Aut. El-Installatør er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.

Håndbold

Julekalendersalg:

Vi har igen i år salg af julekalendere og vi håber på lige så stor opbakning som de tidligere år. Julekalenderen udleveres som vanligt af Susanne Grøndahl og/eller din træner. Og så har vi jo også brug for frivillige til at bruge et par timer foran "brugsen" for at få solgt så mange som muligt. Der er allerede gang i udleveringen af julekalenderne og du kan sagtens nå det også. OG det har jo udviklet sig til en konkurrence mellem især vores unge spillere så spænd løbeskoene og få solgt en masse kalendere det går til et godt formål.

Juleafslutning

Igen I år vil der være juleafslutning for holdene, så hør din træner hvad og hvornår det skal ske. Sidste træningsdag før jul vil være onsdag den 14/12 eller 21/12 det er ikke helt fastlagt endnu så følg med på hjemmesiden og du får naturligvis besked af din træner og vi starter op igen efter nytår den 3/1.

GIV

Vi har igen i år haft stor glæde af GIV's velvilje. Vi har søgt om tilskud til flere stævner for vores ungdomsspillere og fået det. Endnu engang en stor tak til GIV for deres støtte hver gang vi har behov for det.

Facebook

Husk også at du kan finde os på Facebook hvor vi informerer om mangt og meget. Vi har set en klar stigning i indlæg og der bliver postet rigtigt mange gode og sjove ting på vores side, bliv endelig ved med det. Det giver god mulighed for at følge med i hvad der foregår i vores afdeling i klubben. Den hedder noget så opfindsomt som Gundsøllille Håndbold.





2plu^{xx}

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2plu^{xx} på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

VI SÆLGER EJENDOMME

Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler

Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

www.landisfriisbolig.dk

Se de flotte ejendomspræsentationer

Bestil en gratis salgsvurdering

Få vores Focus-salær-rabat

Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet KØBERRÅDGIVNING

- VI SER DYBERE -



Helle Friis

**Ejendomsmægler
MDE og Direktør**

Tlf. 21 36 30 80

LANDIS FRIIS BOLIG
v/indehaver John Landis Gustavsen
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis
Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk
www.landisfriisbolig.dk

LANDIS FRIIS BOLIG



**DEN
RETTE
VINKEL**

Skydning

Ung skytte får tildelt 30.000 kr. fra Roskildes talentudviklingspulje.

Igen i år har klubben ansøgt midler til Stephanie Laura Grundsøe fra Roskildes talentudviklingspulje. (Sidste år fik Stephanie 20.000 kr.)

Stephanie har i mange år været en af Danmarks bedste skytter i de skyde-discipliner, hun har deltaget i. Året 2015/2016 har være året, hvor Skytter-nes Elitecenter har satset mindre på resultater og mere på at ændre Stephanies skydestilling. Det har ikke givet så mange topresultater i starten af perioden, men nu er resultaterne begyndt at komme.

Stephanie vandt udtagelsesskydningen til nordisk mesterskab for junior og var med landsholdet til Trollhättan i Sverige 25. – 28. august 2016. Her blev det til nogle gode individuelle resultater og et nordisk mesterskab for hold, hvor Stephanie var holdets bedste skytte.

Ved DSkyU,s 50 meter DM 4. september 2016 blev det til dansk U17 mesterskab, og ikke nok med det blev det også til dansk Damejunior rekord på 50 meter liggende med 620.0 point.

Stephanies mål er stadig at deltage i OI 2020 i Tokio, og hun han besluttet, at der skal endnu mere træning og konkurrenceskydning til. Derfor er hun søgt ind på Norges Toppidretssgymnas i Kongsvinger.

Stephanie begyndte på skolen søndag den 14. august 2016 og forventer at tage skolens treårige uddannelse. Eleverne træner i snit omkring 600-700 timer i de 10 måneder, skolen varer, og skudantallet er ca. 20.000-30.000 som gennemsnit med enkelte langt over det.

Skolen tilbyder daglig træningsopfølgning i riffelskydning, med tilpasset progression og et hårdt konkurrenceprogram. Der rejses til konkurrencer i Norge og udlandet for at få udviklet alle de grundlæggende færdigheder, som en topidrætsudøver bør have.

Allerede nu kan man spore en tydelig fremgang i Stephanie resultater, hvilket bl.a. instruktørerne ved den nylig afholdte landsholdssamling kunne se, da både skyderesultater og de fysiske prøver var betydelig bedre end sidste år.



Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på www.FodterapiForDig.dk



10% rabat til medlemmer af Ældre Sagen



Lulle's Lounge

v/Julie 'Lulle' Degnebolig Müller

**VOKSBEHANDLINGER,
GELENEGLE, SHELLAC
OG ALM. LAK
FARVE AF BRYN OG VIPPER
MASSAGE**



Slæggerupvej 212, Roskilde

Tlf. nr.: 53708115

Facebook: Lulle's Lounge

CVR nr.: 37560375

Skydning

Ambitionerne stopper ikke, Stephanies største mål er som sagt deltagelse i OL, men inden er der flere delmål, hvoraf det første er nået - nemlig at blive udtaget til juniorlandsholdet på 10m luftriffel. De næste delmål er deltagelse i EM og VM. Hun skal allerede i forbindelse med Gundsøllille skytternes arrangement den 13.-15. januar 2017 forsøge at kvalificere sig til EM, et kæmpe arrangement der kommer til at foregå i Gundsøllillehallen, hvor der opstilles ca. 40 baner, og der kommer eliteskytter fra hele landet. Skytternes bestyrelse vil anbefale, at man kigger forbi for at se Danmarks bedste skytter skyde med luftriffel.

Det har været spændende at følge Stephanie fra hun som 5. klasses elev i 2011 deltog i skoleskydningen til i dag, og se den kolossale fremgang hun har haft.

De 30.000 kr. er øremærket til rejse og ophold i forbindelse med stævner i Danmark og udlandet.*



Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord



bp·jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk



bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde
Telefon: 70 20 10 29

Skydning

5. klasseselever i Roskilde dyster i præcision og koncentration

180 5. klasses elever fra Lindebjergskolen, Margretheskolen og Jyllinge Skole kommer i de kommende måneder til træning i Gundsøllille Skytteforening. Eleverne skal dyste i DM i skoleskydning. De får gratis træning og introduktion til skydning og sikkerheden i sporten. De bedste går videre til en finale, hvor de kan vinde 8000 kroner.

Øjnene er rettet fokuseret mod sigtemidlerne og pegefingern lægger lige de der gram ekstra tryk på, før riflen siger "bang", og skuddet sendt mod skiven.

Elever fra Lindebjergskolen, Margretheskolen og Jyllingeskole myldrer i den kommende tid ind Gundsøllille Skytteforenings skydebane, når foreningen og DGI Midt- og Vestsjælland i samarbejde med Dansk Skoleidræt inviterer til DM i Skoleskydning. Det er et tilbud til elever i 5. klasse om at besøge den lokale skydebane og stifte bekendtskab med skydeidrætten, teknikken i at ramme plet og de sikkerhedsmæssige forholdsregler i sporten.

DM i Skoleskydning er en årligt tilbagevendende tradition, hvor der typisk deltager 8-9000 elever over hele landet hvert år. Sidste år deltog 8936 elever, hvoraf 1200 var fra det midt- og vestsjællandske. Gundsøllille Skytteforening får i år besøg af 180 elever. 100 fra Jyllinge Skole, 36 fra Lindebjergskolen og 48 fra Jyllinge Skole.

"Før eleverne kommer på skydebanen første gang, har vi en kort præsentation af foreningen. Vi fortæller, hvad skoleskydning er, basal våbenlære, sikkerhed på skydebanen og så gør vi noget ud af at fortælle, hvor vigtig motion og kost er, når man skal koncentrere sig", siger Jens Kristian Andreasen fra Gundsøllille Skytteforening.

Kan vinde 8000 kroner

Eleverne kommer til træning et par gange i skytteforeningen, hvor foreningens instruktører står for træningen og mandsopdækker eleverne inde på skydebanen. Efter den indledende træning bliver eleverne inddelt i hold á fire elever, og skyder en hel skydning med 20 skud, der tæller i den store turnering. De bedste 20 hold i landsdelen bliver inviteret til landsdelsfinale i Fløng den 19. november. Herfra går de tre bedste hold videre til den store landsfinale den 26. november på DGI Skydnings baner i Vingsted ved Vejle. Til finalen dyster holdene om en præmiesum på 20.000 kroner, hvor vinderholdet går hjem med 8.000 til klassen.

Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtigt
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Skydning

Pigerne er tit bedst

I skydning betyder skyttens størrelse, styrke eller hurtighed stort set ikke noget for resultaterne. Det gør til gengæld evnen til at koncentrere sig og fokusere på en bestemt opgave - en evne som skydning er med til at træne. Derfor oplever mange elever, som måske ellers har svært ved idræt eller ved at deltage i holdsport, at her er der en sportsgren, hvor de normale skel er vasket ud, og hvor rollerne er byttet om.

"Skydning er et anderledes idrætstilbud, som har den fordel, at piger og drenge dystes på præcis samme niveau," siger Kim Bay, der er konsulent for skydning i DGI Midt- og Vestsjælland og fortsætter: "Faktisk oplever vi ofte, at de stille piger klarer sig bedst, fordi de er lige en tak bedre til at koncentrere sig og fokusere på opgaven, frem for "bare" at sige bang".

Tid og sted

Elever fra Lindebjergskolen var på skydebanen første gang den 20. september, hver gang er der afsat to timer i deres normale idrætstimer.

Margretheskolen og Jyllinge Skole afsætter en skoledag hvor eleverne kommer kl. ca. 09:00 og for-lader skydebanen igen ca. 13:45. De elever, der ikke er på skydebanen, har undervisning i klublokalet. I er velkomne til at være med, men af hensyn til det praktiske og børnene, har vi brug for at vide på forhånd, at I kommer.



Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666



Gundsøllevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk



Vil du også være med?

Prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om hvad vi laver.

Vi holde til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsølle:

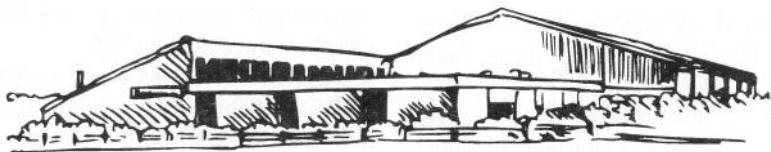
Bævere (Bh.Kl.-1 kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Juniorspejdere (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Seniorspejdere (9.-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er mulighed for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt:	Bævere:	Kaj	tlf 3162 7139
		Lise	tlf 4242 1066
	Ulve:	Jens	tlf 3068 1466
	Junior og trop:	Ole	tlf 2132 7317
		Jeanette	tlf 5182 9084

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk>

GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Pejsestuen + 3 lokaler inkl. Køkken	Kr. 2.500,-
Pejsestuen (4 timer til reception)	Kr. 500,-
Rengøring	Kr. 500,-
Depositum	Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stol

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsøllehallen email adresse: kontor@gundsøllehallen.dk
Gundsøllehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk

Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
Formand	Per B. Lassen	4678 7766	per@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Marie Klausstrup	2046 4461	mkklausstrup@gmail.com
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valbyvej	248 A, 4000 Roskilde
Afdelingerne:			
Aktiv mandag	Fmd. Ole Villumsen Kass. Johannes Hansen	4678 7117 4678 7066	willumsenpluto@dukamail.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannes@michelsen.mail.dk vagn.r.hansen@gmail.com
Fodbold	Fmd. Anders Holmsgaard Kass. Johnny Magnussen	2968 7520 2970 0000	formand@gundsollille.dk jm@sponsorcar.dk
Gymnastik	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Susanne Rudbeck Kass. Susanne Grøndahl	4678 6154 2927 3045	susanne.rudbeck@jru.dk sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Jens Kristian Andreassen Kass. Morten Peter Rasmussen	2119 4802 2987 7066	jens@skyttegraven.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
Kvartalsnyt	Hanne Egholm	4021 0411	kvartalsnyt@gsgif.dk
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	4678 7635	fiepoul@gmail.com
Fanebærer	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Sommerfest	Fmd. Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033 4678 2033	
Hallens Bestyrelse	Fmd. Stig Hirsbak Kass. Susanne Grøndahl	2477 7003 2927 3045	stig@hirsbak.dk sg.krica@hotmail.com
Gundsøllillehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoellillehallen.dk
Oplag: 1320 stk.			

Kvartalsnyt udkommer næste gang d. 31. marts 2017
Deadline for indlæg er d. 10. marts til kvartalsnyt@gsgif.dk

BYENS BEDSTE VÆRTSHUS



Højgårdsvej 10-12 • Ågerup • 4000 Roskilde
Telefon: 4676 7498 • Mail: oki@neta.dk

Privatselskaber kan arrangeres

*Gratis
adgang*

JULETRÆS- FEST

5. juledag
i Sognegården
i Ågerup

- ♥ Julehygge
- ♥ Dans omkring
juletræet
- ♥ Sognepræsten
fortæller
juleevangeliet
- ♥ Julemanden
kommer
med slik poser
og leger med
børnene.
- ♥ Der kan købes
sandwich, kaffe/te
og lagkage m.m.

Festen begynder
kl. 18.00
og slutter kl. 20.30

*Alle er velkommen på
Ågerupvej 34*

Gratis adgang

