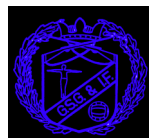


# KvartalsNyt

43. årgang nr. 3/2017



**Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening**



# TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

## OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

TANK, STØT OG

# VIND

ET ÅRS FORBRUG  
AF BRÆNDSTOF

SE MERE PÅ GOON.NU

GO'ON I ÅGERUP  
DRIVES AF  
IDRÆTS-TANKEN,  
SOM ER EN  
STØTFORENING FOR  
GUNDSØLILLE SG & IF

Gevinsten udbetales som et Go'on brændstofkort. Værdi 15.000 kr. Der findes en vinder hver måned via tilfældig udtrækning blandt månedens tilmeldte tankninger, hvert lod skal være på minimum 100 kroner. Se betingelser på goon.nu

GO'ON ÅGERUP · GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP, 4000 ROSKILDE

FORDELAGTIG ERHVERVSAFTALE

KONTAKT LARS SVIT: TLF. 5364 1032 – LS@GOONGRUPPEN.DK

HOLDER DE LOKALE KØRENDE





# Formandens tanker

Så er vintersæsonen kommet godt i gang.

Det mærkes blandt andet ved at Gundsøllillehallen bruges mere end nogensinde.

Specielt fordi vores nye Fitness afdeling er kommet utrolig flot i gang, allerede efter 1 måned er der over 200 nye medlemmer i denne afdeling, og det virker til at tilgangen fortsætter.

GSG&IF har medlemstilgang og vi ser flere underafdelinger der også udvider med flere hold, så som gymnastik, håndbold, fodbold som har ønske om mere tid i hallen.

I forhold til at få lavet et nyt Idrætscenter i Gundsøllille, havde jeg håbet, at det meget flotte oplæg som jeg fra GSG&IF og Jens Ole og Stig fra Gundsøllillehallen, var ind at præsenterer for Kommunen, ville have fået en god modtagelse, men vores opfattelse var at kommunen syntes at vores projekt var for overvældende.

Efter mødet aftalte vi derfor, at Stig fra Gundsøllillehallen vil forsøge at komme med nyt oplæg til Kommunen i 2018, hvor vi har mere fokus på hvordan økonomien skal håndteres og hvor der er et oplæg på hvad som er "absolut nødvendigt" i forhold til udvidelse af hallen i forhold til den efterspørgsel vi har fra de nuværende underafdelinger.

Da ovennævnte ikke har en overskuelig tidshorisont, har jeg valgt at indhente tilbud på hvor meget det koster at få lavet en fodbold kunststofbane, der hvor vi i dag har en grusbane. Grusbanen bliver ikke brugt og hvis vi har en kunststofbane vil fodboldafdelingen være interesseret i at spille udendørs om vinteren og dette vil give os mulighed for at nogle af de fodboldtimer som benyttes indendørs kan fordeles på andre underafdelinger. Jeg har modtaget et tilbud på dette og en kunststofbane vil koste 2,4 million kr. at få anlagt, og hvis vi tænker på at alle omliggende fodboldklubber også efterspørger mere tid om vinteren udendørs, og skolen også er interesseret i at kunne bruge en sådan bane om vinteren, så giver det en del logik at forfølge denne mulighed. Jeg har derfor afholdt møde med en af de lokale Byråds medlemmer, Venstres Jacob Søegaard Nielsen der sidder i Sundheds- og Omsorgsudvalget, da Jacob har valgt at gå til årets kommunalvalg på, at han går ind for en Kunststofbane til Gundsøllille. Det som jeg aftalte med Jacob, er at vi vil sammen undersøge om vi kan lave et Gundsøllille Kunststofgræs, i samme stil som: [www.roende-kunstgraes.dk](http://www.roende-kunstgraes.dk), derfor har vi aftalt

Fortsættes næste side

# Formandens tanker

at næste skridt er at vi får lavet en hjemmeside, som opfordre alle lokalt til at blive en del af Gundsøllille Kunststofgræs, hvis der er nok tilslutning til denne ide, skal vi sammen derefter lave en forening som kan søge midler hos lokale erhvervsdrivende, hos alle private husstande lokalt – på samme måde som da Gundsøllillehallen blive lavet for mange år side, tanken er at hvis vi lokalt selv kan samle ca. ½ delen sammen, så forventer vi at kommunen vil hjælpe med resten, derfor høre jeg gerne fra dig såfremt du kunne tænke dig at være en del af Gundsøllille Kunststofgræs.

Kontakt mig gerne på [formand@gsgif.dk](mailto:formand@gsgif.dk)

GSG&IF vil gerne igen takke alle som har hjulpet og deltaget på Eat Beer i 2017.

Vi mangler nu kun få bilag før et endeligt regnskab er på plads og straks derefter får hver underafdeling besked på hver meget de modtager af årets overskud. Det forlyder p.t. at vi har et samlet overskud på det samme som sidste år, ca. 300.000 kr.

Igen i 2018 håber vi at vi vil være at finde på Roskilde

Festival med Eat Beer, da det meste af

ledelsen fra Eat Beer i 2017 har sagt ja til endnu et år, dette er vi SUPER glade for da vores deltagelse sikre et meget stort beløb til GSG&IF og dermed også alle underafdelingerne, men det kræver at vi får endnu flere til at hjælpe til, du må derfor meget gerne kontakte mig på [formand@gsgif.dk](mailto:formand@gsgif.dk) såfremt du har lyst til at deltage, enten som leder, eller almindelig medhjælper!

Sommerfestudvalget har også i år ydet en hel fantastisk indsats, som jeg er meget taknemmelig for. Vi havde nogle dejlige dage, og håber, at udvalget også næste år vil påtage sig den store opgave.

Frivillighed i foreninger er ofte delt ud på få mennesker, dette kan der være mange grunde til, men da jeg nu gennem de sidste 10 år har set at det meget ofte er de samme mennesker som både er træner, bestyrelsesmedlemmer og dem som hjælper til når der er events, så håber jeg på at vi sammen kan tænke på hvordan vi får aktiveret alle, både fordi det styrker fællesskabet, men også for at alle kan opleve hvor hyggeligt vi har det i og omkring GSG&IF? – Kom gerne med forslag, jeg er altid meget lydhør!

Johnny Magnussen, Mobil: 29 700 000





## *Klinik for smådyr og heste*

**Dyreklinik v.  
Dyrlæge Lars Rasmussen  
Ågerupvej 10 \* 4000 Roskilde \* 4035 7008**

### **Din lokale dyrlæge**

#### **Klinikken tilbyder:**

- **Vaccination og sundhedsordning\***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

\*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på [www.VEquine.dk](http://www.VEquine.dk).

**Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.**

**Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på [www.VEquine.dk](http://www.VEquine.dk) og på facebook siden 'VEquine'**

# Gymnastik

For andet år i træk, har vi lavet et event med mulighed for at prøve forskellige af vores tilbud af. Lørdag d 2. september var vi samlet til 3,5 times træning, dans, sved på panden og smil på læben i Gundsøllille Hallen. Her var der mulighed for at prøve Puls & Styrke med Thea, Zumba med Line, Dancefunk-fitness med Nicolai og Yoga med Tina. En fantastisk hyggelig start på sæsonen. Tak til trænerne for at stille sig til rådighed og til alle jer, der mødte op.

Og ellers er vi i fuld gang med gymnastiksæsonen 2017/2018. Der er godt gang i alle hold, men hvis du stadig mangler at få brændt lidt energi af i disse mørke tider, så tag chancen og meld dig på et af vores fantastiske hold med dedikerede instruktører. Vi kan tilbyde "lækre moves" til Dancefunk-fitness, sved på panden til Puls & Styrke, masser af smidighed i kroppen til Pilates eller latino rytmer til Zumba. . Læs mere på [gsgif.dk](http://gsgif.dk), hvor du også kan tilmelde dig.



**Fra bestyrelsen:** Som altid er vi interesserede i at få jeres tilbagemeldinger på, hvordan vi kan forbedre og ændre planen ift. næste års program. Og hvis du samtidig går med et ønske om at træne et hold, hører vi meget gerne fra dig - vi kan tilbyde attraktive kurser og et skønt sammenhold i vores lille forening. Læg en kommentar på vores Facebook side eller ring til Kathrin (27 49 23 03) eller Karin (21 34 45 44). Desuden har Katrine Rey-Andersen desværre meldt ud, at denne sæson bliver hendes sidste som bestyrelsesmedlem i denne omgang. Så hvis du har gode idéer og ønsker at påvirke udviklingen i vores lille forening, så hold øje med opslag til generalforsamlingen, hvor du har mulighed for at stille op.

Husk at sætte kryds i kalenderen allerede nu til den årlige **gymnastikopvisning**, som jo er kulminationen på en hel sæsons hård træning. Tidspunktet er **lørdag den 17. marts 2018**.

Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul samt et fantastisk nytår.

De bedste hilsner fra os alle i Gundsøllille Gymnastik.



# Kom til åben jul!



Har du lyst til at fejre jul på en anden måde og med andre end dem du plejer, så kom til åben juleaften

Lørdag d 23 december  
I Sognegården i Ågerup.

Vi starter kl. 16.00 i kirken med en julegudstjeneste og bagefter går vi i sognegården, hvor der vil være en komplet juleaften.

Pris: 50 kr. pr. voksen, børn og konfirmander 25 kr., dog max 100 kr. pr. husstand.

Er der lavvande i budgettet, så kontakt Kristian Gylling og vi finder en løsning.

Tilmelding senest d. 12-12 til en af undertegnede.

Dette arrangement er et samarbejde mellem idrætsforeningen GSG&IF og kirken



Mange julehilsner

Kristian Gylling (præst)  
Tlf. 26732300

Anne Hossy (næstformand GSG&IF)  
Tlf. 29628619

## Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng  
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

**46 78 75 85**

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

## **Snavsede vinduer?**



Få et fast abonnement på  
vinduespudsning,  
enten hver 4. 8. eller 12. uge.  
Så er dine vinduer aldrig rigtigt  
beskidte, du slipper for besværet og  
den dårlige samvittighed.

**Den lokale vinduespudser**  
- med mange faste kunder i området -  
**Kontakt os og få et tilbud.**

Ring eller mail:

**40264651 / [renzana@live.dk](mailto:renzana@live.dk)**

[www.renzana.dk](http://www.renzana.dk) - 4000 Roskilde

# Fitness

Efter mange års tilløb lykkedes det endelig at få alle de mange gode ideer om fitness i Gundsøllille til at blive til en realitet.

En arbejdsgruppe i Gundsøllillehallens bestyrelse besluttede at nu SKULLE det være. Sommeren 2016 blev brugt på projektbeskrivelser, og afdækning af behov og muligheder. Det viste sig dog relativt hurtigt at projektet var mere levedygtigt som en afdeling af GSG&IF som "foreningsfitness". Arbejdsgruppen vendte derfor kasketterne, og arbejdede, med fuld opbakning fra Gundsøllillehallens bestyrelse, videre med projektet i GSG&IF regi.

De første planer i fitnessprojektet havde Pejsestuen som fitnesslokale, i kombination med en del af selskabslokalerne, men da det nu pludselig var GSG&IF der skulle starte en ny afdeling, så åbnede der sig jo nye muligheder.

Projektet blev taget op i GSG&IF's bestyrelse, og der var stor opbakning til projektet, dog skulle vi lige løse den der knude med lokalerne, for de nuværende brugere af selskabslokalerne, ville jo blive noget begrænset i sin aktivitet, og vi skal jo helst være her alle sammen. Der blev talt på kryds og tværs af alle afdelinger, for hvordan får vi plads til den nye afdeling, uden at måtte begrænse de øvrige.

Velkommen tilbage

## ÅGERUP Pizzeria

### ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



# 46 78 23 18



# Fitness

JJeg er ikke sikker på i hvilken rækkefølge tingene skete, men lige pludselig får jeg at vide at vi må benytte det store midterste klublokale og efterfølgende tilbyder aktiv mandag at de kan flytte deres Billard ned i Pejsestuen. På den måde behøver vi ikke gøre indgreb i selskabslokalerne og aktiviteterne der kan dermed fortsætte som hidtil, uden begrænsning.

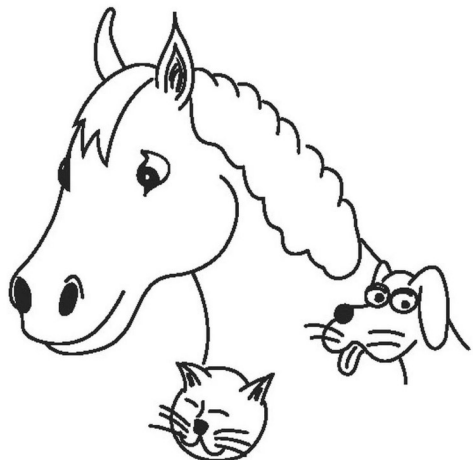


Vi går i gang med at rydde lokalerne, og søge kommunen om tilladelse til at ændre benyttelse af lokalerne. Sidst i august får vi leveret vægte og maskiner, og et par dage efter afholder "Bevæg Dig For Livet Fitness" Fitnessinstruktørkursus i vores nyindrettede lokaler. Mandag d. 4. september er vi klar med 8 nyuddannede fitnessinstruktører, plus 2 gamle, til at tage imod de mange medlemmer der har takket ja til tilbuddet om fitness for 1

## *Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS*

Din personlige dyrlæge  
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206  
4000 Roskilde  
Tlf. 42 40 90 61  
[www.friskedyr.dk](http://www.friskedyr.dk)



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund



# Fitness

kr. i september måned.

214 tilmeldte sig tilbuddet om fitness for 1 kr., og her i skrivende stund, i slutningen af oktober, hvor vi betaler det normale kontingent på kr. 125/75 pr måned er vi oppe på 195 medlemmer.

Vi havde håbet, men ikke turde tro, på at vi kunne nå 200 medlemmer her i 2017, og vi håber at flere vil lokke naboer, kærester, venner og ægtefæller med ned og træne i vore dejlige center, så vi kan blive endnu flere, og tage titlen som GSG&IF's største afdeling.

Til slut vil jeg gerne takke GSG&IF for at tro på projektet, og skyde et ikke ubetydeligt beløb ind i afdelingen, ligesom Idrætstanken i Ågerup, har done-ret et stort beløb, for at vi kunne komme godt i vej med indkøb af maskiner og uddannelse af instruktører.

Husk at, hvis du gerne vi have gode råd om din træning, eller bare lidt sparring, så kontakt en af vore instruktører, de vil så gerne hjælpe med alt det de har lært. Gå ind på fitness via [www.gsgif.dk](http://www.gsgif.dk), og book en tid.

**Meld dig ind på <http://www.gsgif.dk/Fitness>**



**bp-jordvarme**  
*Ren energi og klimastyring*

## Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

**Se mere på vores hjemmesider:**

[www.bpjordvarme.dk](http://www.bpjordvarme.dk) og [www.bpcool.dk](http://www.bpcool.dk)



**bp Køleanlæg**

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde

Telefon: 70 20 10 29

# Tennis

Onsdag den 4.10 og lørdag den 14.10 holdt vi afslutning for hhv. onsdags-tennis og almindelige spillere der ikke spiller med onsdag formiddag. Der deltog i alt 20 spillere og vejret var rigtig fint begge dage.

Banerne er meget våde nu, men forhåbentlig tørrer det lidt ud så vi kan spille noget af november måned. Der kommer mail ud når vi lukker banerne.



Så er ketsjeren lagt på hylden

**2pluxx**

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.  
Fra kr. 550,00  
Se mere på [www.skytteudstyr.com](http://www.skytteudstyr.com) eller kontakt 2pluxx på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

# Aktiv Mandag

**Mødested:** Gundsøllehallen, Store Valbyvej 248 A, 4000 Roskilde.  
**Vintersæsonen** er godt i gang - men der er stadig plads til nye medlemmer.

Hver mandag kl. 13.30 - 15.30.

## Aktiviteter:

Fælles opvarmingsgymnastik under ledelse af Ruth, der har mere end 50 års gymnastik-erfaring. Herefter: badminton, boccia, billard og bob. Der er kaffe og the mellem aktiviteterne.

**Kontingent:** kr. 450,00 (2 x kr. 225,00).

## Henvendelse:

Formand Ole Villumsen tlf. 46 78 71 17  
Kasserer Johannes Hansen tlf. 46 78 70 66  
Læs mere på vores hjemmeside [www.gsgif.dk](http://www.gsgif.dk)

Husk julefrokosten den 11. december kl. 12,00



## "Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier.  
**Specialer:** Piskesmæld, skulder - ryg - lænde problemer.

**Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.**

**Rekvirér brochure eller bestil tid hos:  
Johannes Michelsen, sygeplejerske  
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885**



# Garageporte . Industriporte.

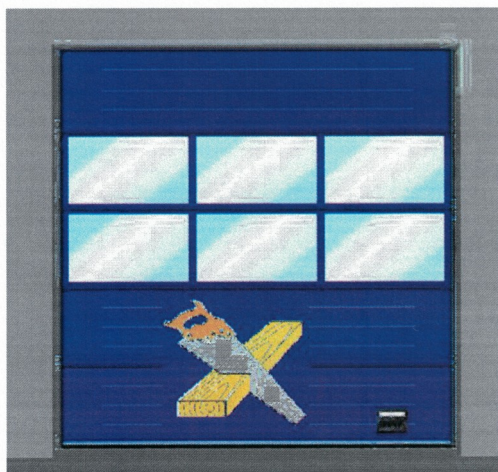
Til Private, landbrug og industri.

## *Port og byg*

*Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde*

[pm@portogbyg.dk](mailto:pm@portogbyg.dk)

[www.Portogbyg.dk](http://www.Portogbyg.dk)



*Salg og montage af industri-  
og garageporte.*

*Service og reparationer af  
gamle porte udføres.*

*Tømrer og snedkerarbejde  
udføres.*

*Tlf: 20 96 91 26*



# Bordtennis

Bordtennissæsonen er nu i fuld gang, og der er høj stemning i selskabslokalet om tirsdagen, og et tilsvarende aktivitets- og støjniveau. Men der er også høj aktivitet på andre tider i ugen – for eksempel er seniorerne meldt til holdturneringer i ØBTUs serie 3 og serie 4, et serie 5 hold bliver tilmeldt men endnu ikke startet, og børne- og juniorspillerne bliver også inviteret til pointstævner og breddestævner og landsdelsmesterskaber. Så der er hele tiden nye tilbud og udfordringer.

Vi har igen i år valgt at tilbyde medlemmerne, at stævne- og turneringsdeltagelse – også endda også spillerlicensen - er **gratis**. På denne måde håber vi, at endnu flere børn og unge vil melde sig til stævnerne! Vi har mulighed for dette, fordi vi har fået del i overskuddet fra GSG&IFs deltagelse på Roskilde Festival; så nu kommer pengene børnene til gode på denne måde.

Alle stævner tilbydes via Bordtennisportalen, hvor DGI og ØBTU er gået sammen om en fælles portal og en fælles ratingliste for bordtennisspillere.

## Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de  
**ORIGINALE**  
skoleagurker

de danske  
**SKOLEAGURKER**  
-lige til din madkasse



[www.skoleagurk.dk](http://www.skoleagurk.dk)

# Bordtennis

Du kan selv gå ind og tilmelde dig til f. eks. et nyhedsbrev, så kommer alle stævnetilbud automatisk på mail! Men alle tilbud bliver også annonceret på opslagstavlen i træningslokalet. Og det er også her, at du melder dig til stævnerne.

Vores egen side på [www.GSGIF.dk](http://www.GSGIF.dk) er udvidet med alles holdturneringsdatoer og –resultater, et link til en undervisningsside (desværre dog kun på engelsk), og mange nye kalender notater.

Når du, efter at have læst dette, har fået lyst til at prøve at spille lidt bordtennis... så er du velkommen til at ringe til Den Gamle Formand (Johannes Michelsen) på tlf. 30 42 28 85, eller komme på besøg i selskabslokalerne i Halten. Der er god plads lige nu, da nogle af de ældste unge er flyttet til voksenholdet – hvor de er godt i gang med at tæve alle os gamle J!

Børnene spiller kl. 18.30 – 19.45 og de voksne 20 – 22 hver tirsdag, og vi **har** bat til udlån!

Johannes Michelsen

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP  
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde  
[www.psykolog-jacobstein.dk](http://www.psykolog-jacobstein.dk)  
Medl. Dansk Psykologforening



Psykolog  
Jacob Stein  
Cand.psych.aut.  
Tlf. 6131 1515



# Gymnastik

## Dancefunk-fitness – et tilbud du ikke må gå glip af!

Vi er i gang! Dancefunk kører på livet løs om torsdagen kl. 18.00 og der rykkes igennem. Der svedes, der grines og der danses. Alle kan være med og heldigvis har alle på holdet forskellige forudsætninger, men vi bliver bedre gang for gang for sammen og det er en fornøjelse at være træner for disse dansere, der med store smil på læberne altid gør torsdag aften til en fest.

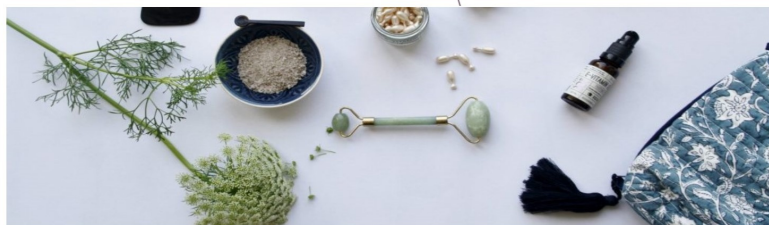
Vi danser alt vi har lyst til. Og allerede er der ønskeliste fra deltagerne til særlige numre og danse. Skønt at dansen tages til sig og man giver sig selv fuldt ud.

Timerne er bygget op at alverdens danse. Alt fra de latinamerikanske rytmer over funk til mere street mtv hip hop stilarter kommer vi igennem. Vi har det sjovt med det hele og oplever, hvad det er dansen kan. Som instruktør må jeg indrømme at jeg synes vi er kommet rigtig godt i gang og allerede kan man se, hvordan det går fremad. Fokus den første tid har naturligt været på en del grunddans, rytmeforståelse og placering af vægt. Det fortsætter vi med så hvis du ikke fik meldt dig til fra starten af, så er der stadigvæk tid og plads til at hoppe med om bord. Nå ja - vi er også mænd på holdet, så vil du udleve din indre streetdance warrior så kom endelig forbi.

De bedste ønsker for resten af året - det er en fornøjelse.

Let's dance people! Nicolai

## DET GRØNNE UNIVERS



Ansigtsbehandling  
Bryn og Vipper

Lash Lift  
Voks

**ECOOKING**<sup>™</sup>  
*food for your skin*

Jeg behandler med det danske økomærke ECOOKING og sælger ud over det lækre livstilsprodukter. Jeg er uddannet kosmetolog og har 15 års erfaring.

Læs mere eller book en tid på

[www.detgronneunivers.dk](http://www.detgronneunivers.dk)  
Det Grønne Univers - Tofteengen 52 - 4000 Roskilde - tlf. 4050 1447

# Oktober fest i Gundsølliehallen

I oktober fyldte Gundsølliehallen 40 år, og det blev fejret med et godt gammeldags halbal, eller rettere en Oktoberfest. Ca. 300 gæster var samlet til fest. Mange timers planlægning samt udsmykning af den gamle hal dannede grundlag for en super vellykket aften og nat. Maden blev leveret af Svogerslev Kro, og musikken stod "Madam Blå og Pop-rockerne" fra Varde for. De forstod virkelig at sætte gang i løjerne og spillede op til dans, så der var gang i den både på bænke og dansegulv frem til kl.01.30

Udklædning var absolut **ikke** noget adgangskrav, men vi i festudvalget havde måske alligevel håbet på at 40 – 50 procent ville komme udklædt, men Jeg tror, vi nærmere ramte de 85 procent, hvilket jo absolut gjorde aftenen endnu mere festlig og fuldendt. Så stor tak til alle Jer, der valgte at deltage den 7. oktober. Selvom rammerne er i orden, er det jo jer gæster, der skal "lave festen", og det må vi sige, at I gjorde til fulde, så endnu engang stor tak herfra. I skrivende stund er regnestykket ikke helt færdigt, men mon ikke der trods alt er grobund for at holde en halfest igen om 2 år, det kunne jo være en 80'er fest eller lignende, nu må vi se, hvad tiden bringer.



## Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på [www.FodterapiForDig.dk](http://www.FodterapiForDig.dk)



10% rabat til medlemmer af Ældre Sagen

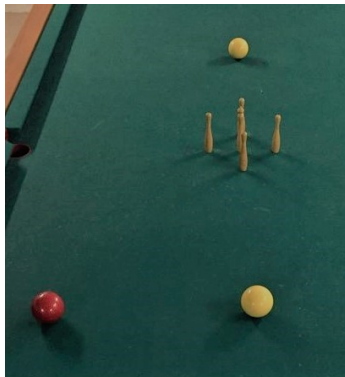
# Aktiv Mandag

## TAK TIL IDRÆTS-TANKEN.

I forbindelse med ændring af klublokalerne til vores nye Fitness -center skulle billardbordene flyttes til "pejsestuen", og det kunne kun ske, ved at bordene blev skilt ad. Det var derfor nødvendigt, at der også måtte skiftes "klæder og bender" på bordene.

Fitness afd. påtog sig, at betale en pæn del af udgifterne, og resten skulle såeholdes af Hallen, der ejer det store bord, og af Aktiv Mandag, som bruger bordene mest, med 50% til hver. Aktiv Mandag blev opfordret til at søge tilskud fra Idræts-tanken, og har nu fået tilbagemelding om, at vores udgift på kr. 7.187,50 doneres fuldt ud.

Så endnu engang TAK TIL IDRÆTS-TANKEN



## Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



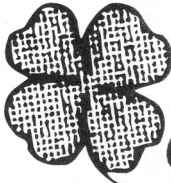
Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehavne og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

**Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20**

# Hår for M/K



## Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

**Tlf. 46 78 74 74**

## VI SÆLGER EJENDOMME

**Roskilde og Nordsjælland i focus**

**Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler**

**Vores Frihed – Din Fordel**

**Besøg os på**

**[www.landisfriisbolig.dk](http://www.landisfriisbolig.dk)**

**Se de flotte ejendomspræsentationer**

**Bestil en gratis salgsvurdering**

**Få vores Focus-sælger-rabat**

**Spørg efter "solgt almost the American way"**

**Anerkendt og eftertragtet KØBERRÅDGIVNING**

**- VI SER DYBERE -**



**Helle Friis**  
**Ejendomsmægler**  
**MDE og Direktør**

**Tlf. 21 36 30 80**

LANDIS FRIIS BOLIG  
v/Indehaver John Landis Gustavsen  
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis  
Tlf. +45 21 36 30 80 • [mail@landisfriisbolig.dk](mailto:mail@landisfriisbolig.dk)  
[www.landisfriisbolig.dk](http://www.landisfriisbolig.dk)

**LANDIS FRIIS BOLIG**



**DEN  
RETTE  
VINKEL**

# Fitness

Fitness stiller 9 uddannede instruktører til medlemmernes rådighed. Instruktørerne kan hjælpe både med anvendelse af de mange maskiner og med at få tilrettelagt en personlig træningsplan. Book instruktørerne på [www.gsgif.dk/fitness](http://www.gsgif.dk/fitness)



## Hvad har Landsbyrådet startet op i sit første år?

- Hemmelig film
- Udendørs fitness
- Nye chikaner på Agerupvej
- Fælles nyttehaver
- Naturlegeplads
- Forskønnelse af butikstov
- Nyhedsbrev til medlemmer
- Cykelstier
- Fællesspisning
- Bedre busforbindelser
- Værested for unge
- Strandparken
- Hundelufterområde
- Indsamling af affald
- Erhvervsudvikling
- Borde og bænke
- Integration via mad
- Hastighedsdæmpning
- Sikrer Østrupkrydset
- Vælgermøde
- Flagallé
- Hemmelig film
- Fibernet til alle
- Kommentarer til kommuneplan



Støt op om arbejdet – bliv medlem!  
[www.aaol.dk/bliv-medlem](http://www.aaol.dk/bliv-medlem)



# Håndbold

## Arrangement i december

Vi har i de sidste par sæsoner haft en kampdag hvor de fleste af holdene har spillet hjemme, med masser af musik, røg, ballade og gang i hallen. Der er endnu ikke fastsat en dag i november/december men hold øje med Facebook, der vil helt sikkert komme nyt om det hvis vi endnu en gang skal afholde sådan en dag

## Turneringsstart

Den nye turnering er kommet i gang for de fleste hold.

U6 mix har været til et stævne og spillet en del kampe og fået det at spille kampe ind under huden.

U10 pigerne i B rækken og er startet med to kampe en sejr og et nederlag og de ligger i midten af rækken.

U12 pigerne er kommet i en tuf pulje og har tabt de første to kampe i B rækken.

Vores U14 piger har spillet en enkelt kamp som blev vundet og de spiller også i B rækken.

U10 drenge har spillet et par kampe og har spillet en uafgjort og tabt en enkelt og ligger midt i rækken.

U12 drenge vi både et hold i B rækken og C Rækken. I C rækken har de spillet en kamp og vundet den og i B rækken har de spillet 2 kampe og vundet dem begge og det betyder at de ligger lige nu.

U14 drenge har spillet en enkelt kamp tabt den.

Dame senior i serie 1 har spillet 3 og selv om de er oprykker har de vundet alle kampe og ligger nummer 1 med en rigtig god målscore.

DS4 – hold 2 er ikke kommet så godt fra start, vi har tabt vores kampe indtil videre, men vi kæmper videre og forsøger at få så meget ud af det som muligt. Truppen har fået tilgang af 5 nye spillere.

Hørreholdet har spillet to kampe og vundet dem begge og fører lige nu rækken.

## Julekalendersalg:

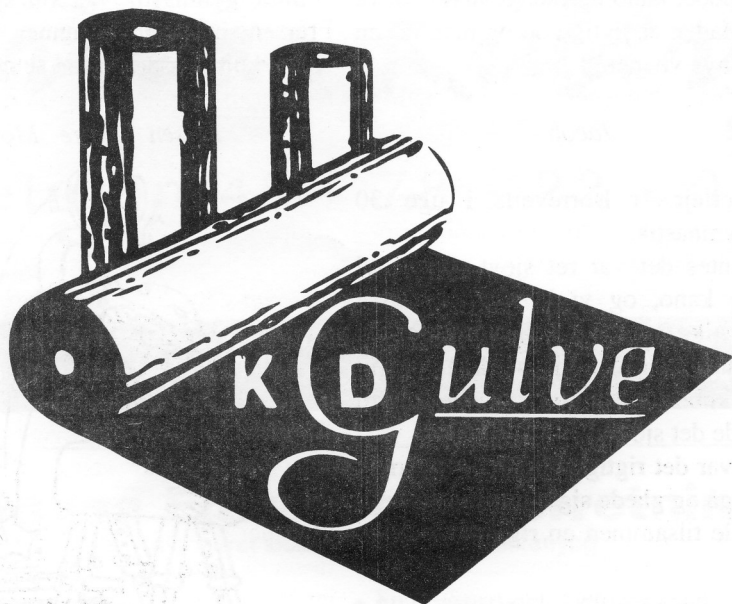
Vi har igen i år salg af julekalendere og vi håber på lige så stor opbakning som de tidligere år. Det har udviklet sig til at være en konkurrence i ungdomsafdelingen om hvem der sælger flest og det er jo super dejligt for så får vi helt sikkert udsolgt igen i år.

Julekalenderen udleveres som vanligt af Susanne Grøndahl og/eller din træner. Og så har vi jo også brug for frivillige til at bruge et par timer foran ”brugsen” for at få solgt så mange som muligt.





# Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

**Telefon 46 37 35 34**

-medlem af



og

Gulvbranchens  
Vådromskontrol



# Håndbold

## Vores medlemsmøde i januar/februar

Susanne Rudbeck har valgt at hun stopper som formand, efter mange år, så vi skal have en ny formand og det kan vi ligeså begynde at høre om der er nogen som har lyst til at stille op til. Susanne har en kæmpe indsigt i hvad det vil sige og hun har indvilliget i at være til rådighed for en kommende formand i en periode.

## Håndboldkaravanen



Vi har haft Håndboldkaravanen den 22.08.17 samme med Lindebjerg Skole med klassetrin 0 – 3 klasse, hvor vi var 4 fra afdelingen som deltog samt lærerne fra Skolen var flinke til at bakke op og hjælpe til.

Maria og Søren samt deres 3 hjælpe træner Laura, Victoria og Johanne har fået godt gang i aldersgruppen 4 – 8 år, der er pt. mellem 25 og 30 børn til træning – flot gået.

## Juleafslutning

Igen I år vil der være juleafslutning for holdene, så hør din træner hvad og hvornår det skal ske. Sidste træningsdag før jul vil være onsdag den 12/12 eller 19/12 det er ikke helt fastlagt endnu så følg med på hjemmesiden og du får naturligvis besked af din træner og vi starter op igen efter nytår den 2/1.

## GIV

Vi har sagt det før og vil meget gerne gentage det – en stor tak til GIV for at hjælpe os når vi skal have vores hold ”ud i verden” til stævner nær og fjern.

## Facebook

Det er nu blevet vores alles fælles kommunikations metode og det er dejligt at se der er rigtigt mange der byder ind med indlæg stort som småt – bliv endelig ved med det. Det er jo let at poste og dermed være med til at gøre opmærksom på vores afdeling, både de voksne og hele ungdomsholdene.

# Juletræer sælges

Stort udvalg i flotte  
Nordmannsgran fra 1,6 til 2,5 meter  
Enhedspris DKK 240,00

Frisk gran i bundter

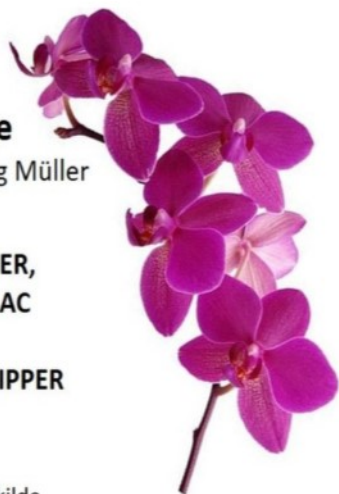
Elkjærs juletræer  
Store Valbyvej 269 v/Østrup  
Åben alle lørdage og søndage fra den 25. november



**Lulle's Lounge**  
v/Julie 'Lulle' Degnebolig Müller

VOKSBEHANDLINGER,  
GELENEGLE, SHELLAC  
OG ALM. LAK  
FARVE AF BRYN OG VIPPER  
MASSAGE

Slæggerupvej 212, Roskilde  
Tlf. nr.: 53708115  
Facebook: Lulle's Lounge  
CVR nr.: 37560375

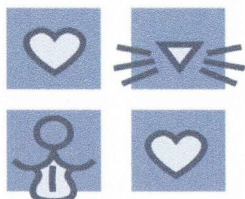


## Frisør M Design

St. Valbyvej 231  
4000 Roskilde

Tlf. 2970 7074

Frisør M Design  
er også en CND  
shellac Master salon



## Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og  
veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag  
Konsultation efter aftale

Se [www.herringloesedyreklinik.dk](http://www.herringloesedyreklinik.dk)  
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

# Wibholm Aut. El-installatør



## *Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør*

**Wibholm Aut. El-Installatør** er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

### **Private.**

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

### **Erhverv.**

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.



# Fodbold

Vi har igen i år haft hold med til Øens Cup på Fyn. Det var drengeholdene U8, U9, U10 og U11. Øens Cup forløber over 3 dage med flere kampe pr dag og vi var glade for at spillere og forældre bakkede op om turene og sørgede for stor tilslutning. Og endelig er vi fra bestyrelsens side meget glade for at trænere, holdledere og forældre investerede deres egen tid i at give spillerene nogle gode oplevelser.

Turen blev sponsoreret ved egenbetaling, ved tilskud fra fodbold afdelingen og med sponsorat fra Idræts-tanken.

Tak til Idræts-tanken for tilskuddet.

## U8 drengene

7 kampe, 7 sejre og 6 glade børn!

Fredag efter motionsdag hentede vi drengene og drog imod syd Fyn. Vi blev indlogeret i en sal i det lokale børnehus der var tilknyttet anlægget og området hvor vi skulle spille.

Det var smadder hyggeligt at ligge og sove sammen, og vi voksne kunne mærke at ungerne virkelig nød turen - Sammenholdet blev styrket og lejligheden kørte på fuld gas. Der var pudekamp, røverhistorier og luften var tung af drengeprutter.

Det sportslige gik over alt forventning da alle kampene blev vundet med en samlet målscore på 31-3. Vi spillede klogt og betænksomt og blev bedre som turneringen skred frem. Kampene var fordelt med 1 kamp om fredagen, 4 om lørdagen og 2 om søndagen.

I turneringens 6 kamp skulle vi møde Hvidovres 1 hold som også var de eneste uden nederlag på daværende tidspunkt. Det blev der så ændret på da vi vandt 3-0 efter en chancefattig 1. halvleg. Bonusinfo: I Hvidovre er man 50 børn tilmeldt U8 årgangen og i Gundsøllille er vi blot 8! Det beretter om kvalitet. (cadeau til trænerne selvfølgelig)

En fantastisk oplevelse for ungerne, og et stævne de vil huske for altid.

**FOR KLUBBEN OG BYEN - FOR BLÅ OG SORT**





# Fodbold

## U9 drengene

U9 deltog i år, for første gang i Øen's Hold Cup, og vendte stolte hjem ubesejret!

Vi har haft 6 seje og hurtige drenge med, som aldrig før har prøvet hverken 7 kampe på en weekend, eller 2x12 minutters kampe.

Vi er to meget stolte trænere, som sammen med drengene har oplevet en uforglemmelige weekend med masser af spas, hygge, stærkt kammeratskab og en unik udvikling rent spillemæssigt, på meget kort tid.

Vores drenge var trætte søndag, men lykkedyldte og er ikke til at skyde igennem

Vi tager helt sikkert afsted igen til næste år!



## U10 drengene klar til afgang mod Øens Cup

Gundsø United, som er en sammenlægning af de 2 (og små) U10 årgange fra hhv. Gundsø Lille og Gundsø Magle, kom til i Sanderum, hvor U10 kampene blev afviklet.



Hele 15 Gundsø United drenge havde vi med, hvilket gav os god synlighed i Sanderum, ikke mindst når vi til kampene benyttede os af muligheden for at afprøve "Ishockey udskiftninger" J Så hvert 10. minut hørte man træner-teamet råbe "Udskiftning", hvorefter 6 spiller løb ud, og 6 nye spillere kom stormende ind.

Udover massiv indsats på fodboldbanen, bød turen også på masser af hygge, sjov og ikke mindst styrkede

den kammeratskabet blandt Gundsø United drenge.

På U10 teamets vegne vil vi også gerne takke klubberne for de tilskud, som gør en tur som denne mulig. Alle U10 drenge var enstemmigt enige i, at det gør vi igen til næste år.

Johnny Magnussen & Rasmus Lykke

## Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

**Evers Enterprise Aps**

**Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666**



Gundsøllevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde  
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk



## Vil du også være med?

Prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om hvad vi laver.

Vi holde til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsølle:

<b>Bævere</b> (Bh.Kl.-1 kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
<b>Ulve</b> (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
<b>Juniorspejdere</b> (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
<b>Spejdere</b> (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
<b>Seniorspejdere</b> (9.-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
<b>Rovere og Ledere</b> (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er mulighed for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Kaj	tlf 3162 7139
	Lise	tlf 4242 1066
Ulve:	Jens	tlf 3068 1466
	Ole	tlf 2132 7317
Junior og trop:	Jeanette	tlf 5182 9084

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk>

# Fodbold

## Fodboldtur med U11-drengene!!

-og sikke en tur. Vi tog afsted umiddelbart efter at de 19 drenge havde fået fri fra skole fredag. Der var fælleskørsel i biler fra Gundsøllelehallen og allerede i bilen på vej til Fyn, kunne man fornemme, at der ville blive gang i den, men også en masse sjov. Med et stop undervejs på McDonald's, hvor vi oplevede fællesskab blomstre i fuldt flor, da alle drengene brød ud i fællessang, bedst som de voksne på turen var travlt optaget af at bestille mad til den store flok.

Drengene skulle i løbet af weekenden spille tilsammen 11 kampe. De var fordelt på to forskellige hold og sikke en opbakning de gav hinanden. Der blev lavet kampråb og når der efter hver kamp blev afholdt straffesparkskonkurrence, fulgte alle med i om Gundsølle nu var de bedste. Sikke et fællesskab.

Som holdleder og ikke mindst forælder er det fantastisk at se hvordan drengene udfolder sig både på og udenfor banen. De hjælper hinanden og alle er en del af fællesskabet. En fantastisk generalprøve på den næste fodboldtur, som er et stort stævne i Holland i påske 2018.

Lotte, holdleder U11 drenge



Tal med en bank,  
der forstår dig

Spar Nord Roskilde  
Københavnsvej 65  
Telefon 46 35 51 00  
sparnord.dk



spar Nord



# Fairy Nails

... fordi dine hænder er dit visitkort

CND Shellac • Gele forlængelse • Gele Forstærkning

**Voksbehandlinger fra d. 22. november**

Besøg vores Facebook eller hjemmeside på...

[Facebook.com/Fairynails4000](https://www.facebook.com/Fairynails4000)

[www.fairynails.dk](http://www.fairynails.dk)

... og book din tid allerede nu



Uafhængig Forhandler af  
Forever Living Products

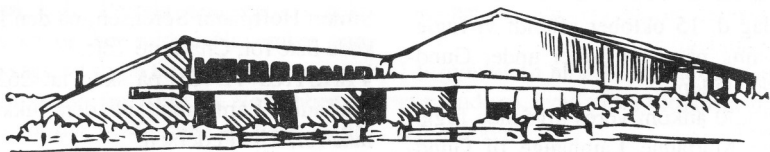
Kom ned og hør  
mere i salonen

**Din Lokale Negletekniker & Aloe Vera Forhandler**

FairyNails v/Dorthe Branshøj • 21 37 91 12 • [dorthe@fairynails.dk](mailto:dorthe@fairynails.dk)  
Baunevej 7, Ågerup • 4000 Roskilde



# GUNDSØLILLEHALLEN



## Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Selskabslokaler inkl. Køkken	Kr. 2.500,-
Rengøring	Kr. 500,-
Depositum	Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stole

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsøllehallen email adresse: [kontor@gundsøllehallen.dk](mailto:kontor@gundsøllehallen.dk)  
Gundsøllehallens hjemmeside: [www.gundsoelillehallen](http://www.gundsoelillehallen)



# Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
<b>Formand</b>	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
<b>Næstformand</b>	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
<b>Kasserer</b>	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
<b>Sekretær</b>	Karina Hou Larsen	4240 9061	Karina@gsgif.dk
<b>Udv. Medlem</b>	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valbyvej	248 A, 4000 Roskilde
<b>Afdelingerne:</b>			
<b>Aktiv mandag</b>	Fmd. Ole Villumsen Kass. Johannes Hansen	4678 7117 4678 7066	willumsenpluto@dukamail.dk johannes_hansen@mail.tele.dk
<b>Badminton</b>	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
<b>Bordtennis</b>	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
<b>Fitness</b>	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Jens Larsen	4119 2007 2575 4884	poul@lamhauge.dk jl.trade@hotmail.com
<b>Fodbold</b>	Fmd. Lasse Rey Andersen Kass. Anders Juel Lyng	2210 7197 2078 4588	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
<b>Gymnastik</b>	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
<b>Håndbold</b>	Fmd. Susanne Rudbeck Kass. Susanne Grøndahl	4678 6154 2927 3045	susanne.rudbeck@jru.dk sg.krica@hotmail.com
<b>Skydning</b>	Fmd. Jens Kristian Andraesen Kass. Morten Peter Rasmussen	2119 4802 2987 7066	jens@skyttegraven.dk mprasmussen@gmail.com
<b>Tennis</b>	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
<b>Materialeforv. og leje af flag</b>	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
<b>Fanebærere</b>	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
<b>Sommerfest</b>	Pernille Nielsen	6060 4851	jonnille@hotmail.com
<b>Festivaludvalg Eat Beer</b>	Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
<b>GIVs bestyrelse</b>	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
<b>Ildræts-tankens bestyrelse</b>	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	dannow@post1.dknet.dk hanne.egholm@outlook.dk
<b>Gundsøllillehallen</b>	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
<b>Kvartalsnyt</b>	Per B. Lassen	5146 5170	<b>kvartalsnyt@gsgif.dk</b>
<b>Oplag</b>	1350		

**Kvartalsnyt udkommer næste gang den 30. marts 2018**  
**Deadline for indlæg er d. 8. marts til kvartalsnyt@gsgif.dk**

# BYENS BEDSTE VÆRTSHUS



Højgårdsvej 10-12 • Ågerup • 4000 Roskilde  
Telefon: 4676 7498 • Mail: [oki@neta.dk](mailto:oki@neta.dk)

Privatselskaber kan arrangeres

*Gratis  
adgang*

# JULETRÆS- FEST

5. juledag  
i Sognegården  
i Ågerup

- ♥ Julehygge
- ♥ Dans omkring  
juletræet
- ♥ Sognepræsten  
fortæller  
juleevangeliet
- ♥ Julemanden  
kommer  
med slik poser  
og leger med  
børnene.
- ♥ Der kan købes  
sandwich, kaffe/te  
og lagkage m.m.

Festen begynder  
kl. 18.00  
og slutter kl. 20.30

*Alle er velkommen på  
Ågerupvej 34*

*Gratis adgang*

