

# KvartalsNyt

45. årgang nr. 3/2019

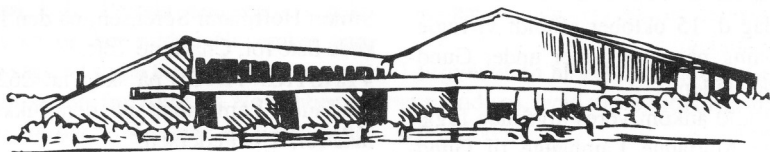
Kom til juletræsfest den 7. december kl. 14.30



Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



# GUNDSØLILLEHALLEN



## Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Selskabslokaler inkl. Køkken Kr. 4.500,-

Pris for andelshavere i Gundsøllehallen

a.m.b.a. kr. 3.500,-

Andelsbevis kan købes ved henvendelse

til halinspektøren. Pris pr. andelsbevis kr. 100,-

Rengøring Kr. 500,-

Depositum Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stole

**Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64**

Gundsøllehallen email adresse: [kontor@gundsøllehallen.dk](mailto:kontor@gundsøllehallen.dk)

Gundsøllehallens hjemmeside: [www.gundsoelillehallen](http://www.gundsoelillehallen)



# Formandens tanker

Så er vintersæsonen kommet godt i gang.

Det mærkes blandt andet ved at Gundsøllillehallen summer af liv!

GSG&IFs mange underafdelinger så som Fitness, gymnastik, håndbold, fodbold, skydning, bordtennis og Badminton, er alle godt i gang med deres vintersæson i hallen.

Fitness afdeling er snart over 350 medlemmer og som noget nyt hos dem kan 8 - 9 klasser nu også træne med hos Fitness.

**Boot Camp**, er noget nyt som vi vil teste af 1 lørdag hver måned, til at starte med, for at finde ud af om der er god tilslutning til dette. Derfor vil det i første omgang foregå lørdag morgen, i tidsrummet kl. 8.00 - 9.00 i hallen, på følgende datoer: 14. dec. 2019, 25. jan. 2020, 15. feb. 2020 og 14. marts 2020.

Boot Camp er funktionel træning med forskellige styrketræningsøvelser som opvarmning. Der bliver herefter sat en bane op med forskellige stationer, som vi tager på skift. Vi tænder for alle de forskellige tilgængelige redskaber i Hallen. Træning og leg.

Alle kan komme og deltage. Øvelserne kan tilpasses til alle.

Tag endelig Familie og børn med og få en sjov oplevelse sammen.

Vær klar og omklædt kl. 8.00. Husk evt. indendørs sko.

Vi er færdige og har ryddet op igen til. kl. 09.00.

Vil du vide mere om Boot Camp – da kontakt:

Morten Peter Rasmussen, mail: [mprasmussen@gmail.com](mailto:mprasmussen@gmail.com), Tlf.: 29877066

## Gundsøllillehallen bestilling af mad

Gundsøllillehallen har ansat ny "madmor" Berit! - Hvilket allerede nu er en stor succes!

Dette betyder at alle kan bestille mad via [www.billetsalg.dk/gmad](http://www.billetsalg.dk/gmad)

Her bestiller du mad som du enten kan spise i Gundsøllillehallen eller tage med hjem derfra! - Prisen er 45 kr. pr. portion når du spiser i cafeteriet eller 50 kr. pr. portion ved Take Away. Det er god dansk mad og det smager bare godt!

Jeg håber meget at vores nye madmor kan få flere som ikke i dag kommer i Gundsøllillehallen til at gå en tur ned i hallen og nyde en god gang mad og samtidig mærke den dejlige "summen" af liv der er i hallen.

Alle er velkomne til at komme og spise uanset om man dyrker sport eller ej!

## Åben hal:

GSG&IF har sammen med Impulsen iværksat Åben Hal, i Gundsøllillehallen. Det første Åben halarrangement løb af stablen fredag den 6. september 2019, man kan prøve forskellige sportsgrene og ellers bare hygge sig. Alle er velkomne uanset om man går til sport i GSG&IF og det er gratis. Det er både for børn og voksne!

Det næste Åbne halarrangement er den 15. november 2019.

Læs mere på: [www.gsgif.dk/aaben-hal-15-nov-2019](http://www.gsgif.dk/aaben-hal-15-nov-2019)



# Formandens tanker

**Lørdag den 7. december 2019, fra kl.: 14:30 - 17:00**

holder vi Juletræsfest i Gundsøllillehallen, og det bliver bare godt:

I år afholdes juletræs festen i samarbejde med kirken, og det er efter sigende en tradition, der blev startet for 101 år siden, som vi nu genoptager. Alle er inviteret til Juletræs fest, og det er gratis at deltage!

- STORT juletræ,
- Underholdning med BAND, - "Allan og underdrengene"
- Julemand og vores nissepiger med gratis godteposer,
- Kristian Gylling fortæller lidt om julen
- klippe og klister...

HUSK at tage en ven eller bekendt med, da det er for alle i vores lokal område! Hjælp os gerne ved at skrive om det på din skoles intranet, i jeres børnehave, på din Facebook side eller andre steder, da vi håber at se så mange som muligt, både nye og gamle ansigter! - Læs mere på: [www.gsgif.dk/juletraesfest-2019](http://www.gsgif.dk/juletraesfest-2019)

Med venlig hilsen  
Johnny Magnussen







## *Klinik for smådyr og heste*

**Dyreklinik v.  
Dyrlæge Lars Rasmussen  
Ågerupvej 10 \* 4000 Roskilde \* 4035 7008**

### **Din lokale dyrlæge**

#### **Klinikken tilbyder:**

- **Vaccination og sundhedsordning\***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

\*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på [www.VEquine.dk](http://www.VEquine.dk).

**Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.**

**Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på [www.VEquine.dk](http://www.VEquine.dk) og på facebook siden 'VEquine'**

# Badminton

Vi spiller også badminton i Gundsøllehallen.

Har du lyst til at spille badminton fast med en eller flere venner, kan du gøre det enten mandag eller torsdag. Hvis du vil spille fælles kampe med flere makkerer kan du også gøre det torsdag. Hvis du måske har børn der gerne vil spille badminton er der også mulighed for dem om mandagen.

## Spil på faste tider mandag

Du kan leje baner, hvis I er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 22.00**.

Priser for hele sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 900,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 800)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 700,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 800)

## Spil fællespil eller fast sammen torsdag

Du kan også leje baner om torsdagn, hvis I er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Banerne udlejes i **1½ time** i perioden **torsdag kl. 20.30 – 22.00**.

(NB. Første og sidste måned sæsonen kan der spilles fra kl. 20.00)

Priser for hele sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 950,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 900)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 725,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 900)

## Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng  
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

**46 78 75 85**

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

# Badminton

Du kan også spille fælles kampe med forskellige makkere om torsdagen. Ring til formanden eller kasseren hvis du vil høre nærmere om det.

Pris for hele sæsonen :

**Pr. spiller** : kr. 1100,- incl bolde (kontingent 500 + andel af baneleje samt bolde 600)

**VI MANGLER FLERE SPILLERE OM TORSDAGEN, KOM GERNE OG PRØV OM DET ER NOGET FOR DIG!!**

**Spil og træning for børn og unge under 25 år**

Børn og unge spiller **mandage kl. 18.00 – 19.00.**

Pris for hele sæsonen med træning og spil for børn og unge : : **kr. 200,- incl bolde**

**Ring til kasserer Joe Petersen på tlf. 20 13 85 24 eller skriv til mail [joc@flemming.net](mailto:joc@flemming.net), hvis du vil leje faste baner eller høre nærmere om tilmelding, ledige baner og tider**

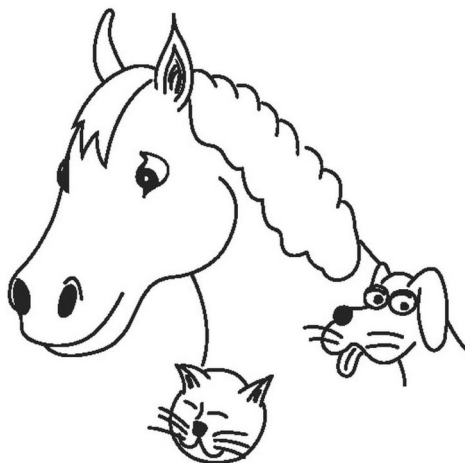
Har du spørgsmål i øvrigt om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllillehallen, kan du også ringe til formand Bo Michael Hansen på tlf. 53255525, eller skrive en mail til [bonypost@gmail.com](mailto:bonypost@gmail.com).

*Kom frisk til badminton i Gundsøllillehallen*

## *Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS*

Din personlige dyrlæge  
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206  
4000 Roskilde  
Tlf. 42 40 90 61  
[www.friskedyr.dk](http://www.friskedyr.dk)



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

# Støt din sag

Søndag den 29. september inviterede vi til Støt-Din-Sag for fjerde gang. Denne gang var der også: Ponyridning, bumperballs, fodboldkart, fodtennis, børnesumodragter, fedtmulesko og hamsterbolde. Der var rigtig mange sjove ting at kaste sig over, ud over at man kunne se de mange unge mennesker som løb for at støtte deres holdkasser samt velgørenhed. Alt lige fra U11 til Seniorer var i gang med at løbe!

Støt-Din-Sag-løbet, går ud på at deltagerne løber på en opmålt rundstrækning, og den sponsor, som hver deltager selv har fundet, betaler så et aftalt beløb per omgang.

Begivenheden tager sit udspring for fire år siden, da en gruppe otte-årige fodboldspillende drenge gerne ville støtte deres leukæmiramte holdkammerat. Siden da har arrangementet samlet mere end 100.000 kroner ind til fx Børnecancerfonden og Danske Hospitalsklavne.

Hvor det de tidligere år kun har været en Gundsøllille-begivenhed, så er det i år også en Gundsømagle-begivenhed, fordi flere af holdene i de to små fodboldklubber er slået sammen.

Eventparken åbnede klokken 11, klokken 12.30 var der Støt-Din-Sag-Løbet, og klokken 14 er der koncert med popsangeren Alex Ambrose.

## ÅGERUP Pizzeria

### ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



# 46 78 23 18



# Støt din sag

Vi har samlet set, fået lidt over 100.000 ind på dagen!

Det er simpelthen så utroligt flot!

Alt lige fra boder, kagebagning, tællere, legepark, ponyer, og ikke mindst musik og lyd, gjorde det bare så fedt! Jeg er sikker på, at dette er noget vi sammen kan gøre fremover, omend ikke, endnu vildere!

- Man kunne bare gå bananas i eventparken, og det var der rigtig mange der muntrede sig med. Det her er slet ikke et arrangement, som kun er for fodboldafdelingen.

Betragt det som en lille ekstra byfest oven på vores sommerfest her i Ågerup, lyder det fra Henrijette Lindholm, som er en af personerne bag eventet.

Johnny Magnussen





# Hår for M/K



## Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

## Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:  
Johannes Michelsen, sygeplejerske  
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



## **Snavsede vinduer?**



Få et fast abonnement på  
vinduespudsning,  
enten hver 4. 8. eller 12. uge.  
Så er dine vinduer aldrig rigtigt  
beskidte, du slipper for besværet og  
den dårlige samvittighed.

**Den lokale vinduespudser**  
- med mange faste kunder i området -  
**Kontakt os og få et tilbud.**

Ring eller mail:

**40264651 / [renzana@live.dk](mailto:renzana@live.dk)**

[www.renzana.dk](http://www.renzana.dk) - 4000 Roskilde

## Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

**Evers Enterprise Aps**

**Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666**



Gundsøllillevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde  
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk



**bp·jordvarme**  
*Ren energi og klimastyring*

### Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

[www.bpjordvarme.dk](http://www.bpjordvarme.dk) og [www.bpcool.dk](http://www.bpcool.dk)



**bp Køleanlæg**

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde  
Telefon: 70 20 10 29

# Bordtennis

Bordtennissæsonen er nu i fuld gang, og der er høj stemning i selskabslokalerne om tirsdagen, og et tilsvarende aktivitets- og støjniveau. Men der er også aktivitet på andre tider i ugen – for eksempel er seniorerne meldt til holdturneringer i ØBTUs serier 3 og 4, og børne- og juniorspillerne bliver også inviteret til pointstævner og breddestævner og meget mere. Så der er hele tiden nye tilbud og udfordringer.

Vi har igen i år valgt at tilbyde medlemmerne, at stævne- og turneringsdeltagelse – også endda også spillerlicensen - er gratis. På denne måde håber vi, at endnu flere børn og unge vil melde sig til stævnerne! Vi har mulighed for dette, fordi vi har fået del i overskuddet fra GSG&IFs deltagelse på Roskilde Festival; så nu kommer pengene medlemmerne til gode på denne måde.

Som noget nyt i 2019 valgte seniorerne at tage på en fælles klubtur i stedet for landmesterskaberne. Vi tog til Alicante, hvor den lokale bordtennisklub tog imod os... eller, det gjorde de så alligevel ikke! For 2 dage før afrejse fik vi tilsendt et afbud, fordi vi ankom et par uger før den spanske sæsonstart. I stedet lavede vi andre fælles aktiviteter, og det blev en KANON klubtur med i alt 18 deltagere, som alle gerne ser gentaget i 2020, hvis det bliver muligt :-). Se selv billederne!



**2pluXX**

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "ørebørn" m.m.  
Fra kr. 550,00  
Se mere på [www.skytteudstyr.com](http://www.skytteudstyr.com) eller kontakt 2pluXX på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde



# Garageporte . Industriporte.

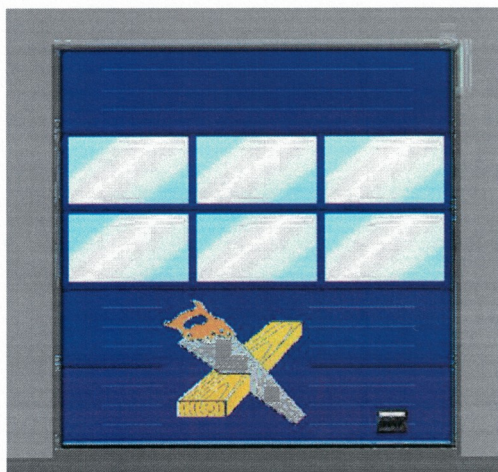
Til Private, landbrug og industri.

## *Port og byg*

*Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde*

[pm@portogbyg.dk](mailto:pm@portogbyg.dk)

[www.Portogbyg.dk](http://www.Portogbyg.dk)



*Salg og montage af industri-  
og garageporte.*

*Service og reparationer af  
gamle porte udføres.*

*Tømmer og snedkerarbejde  
udføres.*

*Tlf: 20 96 91 26*



# Bordtennis

Men når vi nu har tilgodeset seniorerne, skal ungdommen heller ikke snydes. Så mon ikke der kommer et godt tilbud i løbet af sæsonen om en ungdoms – klubtur?

Når du, efter at set billederne og du har læst dette, har fået lyst til at prøve at spille lidt bordtennis... så er du velkommen til at ringe til Den Gamle Formand (Johannes Michelsen) på tlf. 30 42 28 85, eller komme på besøg i selskabslokalerne i Hallen. Der er god plads lige nu, og vi plejer at tage pænt imod alle nye :-)  
De unge spiller kl. 18.30 – 19.45 og de voksne 20 – 22 hver tirsdag, og vi har bat til udlån!

Johannes Michelsen



# Håndbold

## I den forgange tid:

Med hensyn til sommerfesten i Ågerup kontra håndboldboden forløb denne relativt smertefrit, tak til alle frivillige der støttede op om endnu engang at være en del af dette.

Håndboldspillet på banerne denne dag, bragte også en masse glæde og mange positive kommentar fra ude holdene omkring et veltilrettelagt arrangement såvel håndbolddelen som hele selve sportsfesten.

Håndbolden sender en hilsen videre til Sportsplads-festudvalget.

## Hedebo turneringen:

I år valgte vi at tage til Hedebo Turnering i Tune primo september frem for den årlige håndboldskole. Disse weekendtuninger har vist sig, at skabe et godt sammenhold på kryds og tværs af årgangene.

Endnu engang opnåede vi en masse glade og trætte børn og trænere...

*Resultatet var følgende:*

U11 – Ubesejrede

U13 P – Vandt finalen i deres årgang

U 13 D – Vandt finalen i deres årgang

U 15 P – 3 plads i deres årgang

**Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14**

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de  
**ORIGINALE**  
skoleagurker

de danske  
**SKOLEAGURKER**  
-lige til din madkasse



**[www.skoleagurk.dk](http://www.skoleagurk.dk)**

# Håndbold

Godt gået, vores håndbold børn og trænere er såååå seje og meget dedikeret... Tak for indsatsen såvel til deltagere, trænere og hjælpsomme forældre .... Alle husket ingen glemte.

Alle årgange går en hektisk tid i møde, vi sender følgende hold afsted i forhåbentlige hyggelige og sjove turneringer:

U 5-9 mix med Susanne ved roret

U 11 mix med Janus ved roret

U 13 P med Fie, Pernille og Simone ved roret. AG slutter sig til senere.

U 13 D med Christina, Frederik og Jesper ved roret.

U 15 P med Louise og Vibeke ved roret

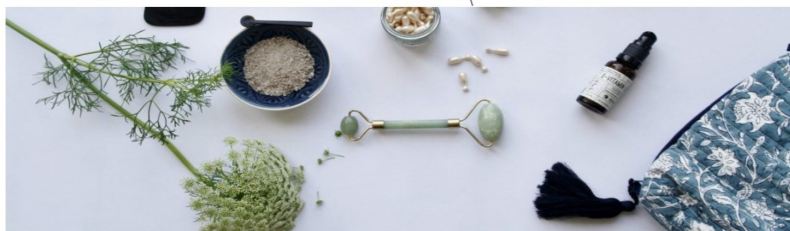
Glæder os til at følge dem alle, og vi håber på stor forældre opbakning, lige som det plejer... ☺

**Ekstra træning - Lørdag 07.09.2019 U6-9 mix:**

Denne lørdag var der ekstra træning for U6 - U9 fra kl. 10 - 14.

Årgangen blev opdelt i grupper, hvor der blev lavet forskellige ting, som driblinger, kast og gribe øvelser, skud på mål og meget. Der var arrangeret frokost til børnene, som Gudmunda sørgede for, dette blev serveret i klublokalet. Vi sluttede af med flødeboller og sendt nogle trætte børn hjem til forældrene.

DET GRØNNE UNIVERS



Ansichtsbehandling  
Bryn og Vipper

Lash Lift  
Voks

**ECOOKING™**  
*food for your skin*

Jeg behandler med det danske økomærke ECOOKING og sælger ud over det lækre livstilsprodukter. Jeg er uddannet kosmetolog og har 15 års erfaring.

Læs mere eller book en tid på

[www.detgronneunivers.dk](http://www.detgronneunivers.dk)

Det Grønne Univers - Tofteengen 52 - 4000 Roskilde - tlf. 4050 1447



# 4000 NORD

ERHVERVSNETVÆRK

**Dit lokale erhvervsnetværk hedder 4000NORD og vi består af lokale erhvervsdrivende og virksomheder fra landsbyerne nordøst for Roskilde: Gerdrup, Gundsøllille, Gundsømagle, Herringeløse, Hvedstrup, Kirkerup, Lille- og Store Valby, Tågerup, Østrup, Østrup Holmene og Ågerup.**

4000NORD's formål er at skabe en ramme om erhvervsrelaterede netværksaktiviteter, så du som erhvervsdrivende bliver klogere og samtidig lærer andre lokale selvstændige og virksomheder bedre at kende. Vi vil gerne synliggøre de forskellige kompetencer, produkter og services, som Erhvervsnetværket 4000NORD omfatter og at hjælpe hinanden og få mere ud af hinandens ressourcer, viden og produkter.

Har du selvstændig virksomhed og vil være med, det er **gratis**, så send en mail til tovholder: [broby@steenbroby.dk](mailto:broby@steenbroby.dk)

Vi arrangerer jævnligt spændende workshops og foredrag, som du vil blive inviteret med til når du melder dig ind.

Læs mere på Erhvervsnetværkets website  
[www.4000NORD.dk](http://www.4000NORD.dk)

Tilmeld din virksomhed allerede i dag og opret dig i den Lokale Leverandør Database



# Håndbold

## U 5-9 mix:

Holdene har hver deltaget i et enkelt C-Stævne.

Den 28.09.19 havde vi et U9 C-stævne på kortbane, hvor vi havde 3 kampe som forløb tilfredsstillende. Børnene skulle lige vænne sig til den nye banestørrelse, samt der var lidt længere ind til målet, når der blev skudt på mål.

Tak til August og Mads (U13 D), som passede dommerbordet.

Den 06.10.19 havde vi et U7 - U8 C-stævne i Roskilde Hallen, vores egen hal var optaget, da vi meldte ind.

Holdene fik 2 kampe hver, der blev vundet og tabt. Men børnene fik spillet håndbold, og vi havde nogle hyggelige timer.

Tak til forældrene som hjalp med dommerbordet.

## Medietræning for HRØ:

Lørdag d. 05. Oktober afholdt HRØ træner kursus, og til dette var der mødt 15 glade børn op i alderen 13-15 år.

Dette forløb planmæssigt og vores lille klub bidrog på bedste vis.

## Pokalturnering U 13 D A:

I år har vi forsøgt at melde vores U13 A drenge til en pokal turnering, som fungerer

## Vi SÆLGER EJENDOMME

### Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler

### Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

[www.landisfriisbolig.dk](http://www.landisfriisbolig.dk)

Se de flotte ejendomspræsentationer

Bestil en gratis salgsvurdering

Få vores Focus-salær-rabat

Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet KØBERRÅDGIVNING

- VI SER DYBERE -



**Helle Friis**  
Ejendomsmægler  
MDE og Direktør

Tlf. 21 36 30 80

LANDIS FRIIS BOLIG

v/Indehaver John Landis Gustavsen

Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis

Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk

[www.landisfriisbolig.dk](http://www.landisfriisbolig.dk)

LANDIS FRIIS BOLIG



DEN  
RETTE  
VINKEL



# Håndbold

som vind eller forsvind. Det bliver spændende og se hvad denne bringer... knæk og bræk

PS. 1 kamp vundet med 30-25 til Gundsølille mod Greve

## I tiden der kommer:

I år har klubben valgt at sælge lodder til jul som støtter Børnehjælpen, håber I alle vil støtte op med salg af disse, da det går til et godt formål.

## Info:

Juletræssalget sidste år udløste et kæmpe arbejde i forbindelse med at få træerne stillet frem og ryddet væk. Derfor er det blevet fravalgt i år, idet arbejde og den samlede fortjeneste ikke stod sig til mål arbejdet der skulle til.

## Billeder fra kampe

En opfordring fra bestyrelsen skal lyde på, at sende jeres fine billeder fra kampe til [pernille.nybo.soerensen@hotmail.com](mailto:pernille.nybo.soerensen@hotmail.com), så vil disse billeder blive lagt på vores Facebook side....

Dette var lidt information om de kommende måneder, vi glæder os til at tage hul på denne sæson.

Må alle hold få god vind i sejlene... ☺

## Træningstiderne for spillerne fra uge 43 til uge 52 er følgende:

### Tirsdag:

U5-U9 drenge/piger	kl. 16-17
U11 drenge/piger	kl. 17-18:30
U13 piger	kl. 17-18:30
U15 piger	kl. 18-20
Damer kval. + S3	kl. 20-22

### Onsdag:

U13 drenge	kl. 18-19:30
Dame Serie 4	kl. 20-21
Herre	kl. 20-22

### Torsdag:

**Fysisk træning U11-U15 Dette er pt. ikke afklaret hvor det bliver afholdt, nærmere information følger.**

Dette var lidt information om de kommende måneder, vi glæder at se en masse glade håndboldspiller i efteråret....

Mange hilsner  
Håndbold bestyrelsen

# Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehøve og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

**Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20**



**KFUM  
spejderne**

**Bolund Gruppe**

## Vil du også være med?

Kom og prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om, hvad vi laver.

Vi holder til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsøllille:

<b>Familiespejder (3-6 årige)(lige uger)</b>	Søndag kl. 10.00-12.00
<b>Bævere (0.-1. kl.):</b>	Mandag kl. 17.00-18.30
<b>Ulve (2.-3. kl.):</b>	Mandag kl. 18.00-19.30
<b>Junior (4.-6. kl.):</b>	Mandag kl. 18.00-20.00
<b>Trop/Spejdere (7.-9. kl.):</b>	Mandag kl. 18.00-20.00
<b>Senior (9-10. kl.):</b>	Mandag kl. 18.30-20.30
<b>Rovere og Ledere (Over 17 år):</b>	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er muligt for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Ole	tlf. 21327317
Ulve:	Jens	tlf. 30681466
Junior+Spejdere	Jeanette	tlf. 51829084
	Henrik	tlf. 23867233

**NYHED –  
FAMILIESPEJDER: 3-6 ÅRIGE MED MOR OG/ELLER FAR – HVER SØNDAG I LIGE UGER FRA KL. 10.00-1200**

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk/> eller find os på Facebook - Bolund Gruppe

# Åben hal

Åben Hal er et samarbejde mellem GSG&IF og Klub Roskilde Nord – Impulsen.

Arrangementet henvender sig til ALLE børn og unge fra 3.klasse til 9.klasse. Formålet er at tilbyde børn og unge en aften i sporten og legens tegn. Aktiviteterne der tilbydes er et udpluk af idrætsgrene som tilbydes i foreningen blandet med aktiviteter der henvender sig til mere fri leg. Dertil er der musik og lys i den mørke hal. Forældre er velkomne og har også mulighed for en gratis prøvetime i fitness.

Børnene/de unge er delt op i 2 hold:

3.-5.klasse i tidsrummet 19-21

6.-9.klasse i tidsrummet 21-23.

Der er gratis vand/saft og agurk i cafeteriet og der kan bestilles mad på

[www.billetsalg.dk/gmad](http://www.billetsalg.dk/gmad)

De første Åben hal arrangementer løb af stablen fredag d.6.september og d.15.november og der vil løbende komme datoer ud på de næste.

**GUNDSØLLE SG&IF**  
SKYTTE-, GYMNASTIK- & IDRÆTSFORENING

OG **KLUB ROSKILDE NORD**

INVITERER DIG TIL

# ÅBEN HAL

**FREDAG D.15.NOVEMBER** | GUNDSØLILLE HALLEN

**3.-5.KLASSE KL.19-21**  
**6.-9.KLASSE KL.21-23**

**KOM OG HA EN FED AFTEN MED DINE VENNER. MASSER AF BEVÆGELSE OG SJOV**

**FORÆLDRE ER VELKOMNE :)**

**GRATIS ADGANG - INGEN TILMELDING**

BESTIL MAD I CAFE'EN:  
[WWW.BILLETSA LG.DK/GMAD](http://WWW.BILLETSA LG.DK/GMAD)

SKYDNING  
BORDTENNIS  
BOOTCAMP

HOPPEPUDE  
FITNESS PRØVETIME FOR FORÆLDRE

FIVE-A-SIDE  
HÅNDBOLD

Made with PosterMy.net  
Background by Vector Open Stock

# Eat Beer

Med 135 medarbejdere, hvoraf ca. 50 kom fra GSG&IF (medlemmer eller pårørende) lykkedes det også i år at skabe et imponerende flot resultat i Eat Beer, der jo er vores madbod på Camping West på Roskilde Festival. Ud af en omsætning på lidt over en million, lykkedes det at skabe et overskud på 320.000, der nu er blevet fordelt mellem hovedforeningen og de involverede afdelinger. En meget væsentlig del af det økonomiske grundlag for idrætsforeningens aktiviteter.

I 2020 er det 50-året for Roskilde Festival, og det bliver da utvivlsomt markeret med en endnu mere spændende og oplevelsesrig festival, hvor idrætsforeningen naturligvis også vil være med. Vi er så heldige, så langt de fleste af vores ledere

allerede nu har lovet at tage en tørn mere, og det tyder allerede nu på, at interessen for at være frivillige i 2020 er særdeles, så vi håber, det bliver nemt at skaffe medarbejdere til næste år. Festivalen finder sted i dagene 27/6 til den 5/7 2020. Vi åbner for tilmelding engang i januar måned (og skriver naturligvis først til dem, der gjorde det så godt i 2019), men hvis du også vil med, skal du sende en mail til [eatbeer@gsgif.dk](mailto:eatbeer@gsgif.dk), så skriver vi, når vi åbner for tilmelding.  
Per Lassen





# Håndbold

## Five-a-side

Fredag den 11.10.19 fra kl. 18 - 19.30 havde håndbold-afdelingen besøg af Morten Juhl fra HRØ, som informerede os om Five-a-side som er et nyt tiltag inde for håndbold.

Vi var en blandet flok på 10 spiller, som bestod aktive spiller børn og voksne, tidligere aktive spiller og nogle som aldrig havde spillet håndbold før. Der blev spillet med bold på 2 forskellige måde til opvarmning og til sidst spillet til 2 mål på den nye kortbane samlet i ca. 1 time og alle fik sved på panden.

Five-a-side kan være et spil kun for voksne hvor der arbejdes på at lave små turneringer i HRØ. Vi syntes Five-a-side skal være et familiespil, så børn på +10 og forældre kan spille sammen. Vi arbejder på at finde en time i hallen, hvor vi kan spille Five-a-side. Nærmere info vil komme på hjemmesiden [www.gsgif.dk/håndbold](http://www.gsgif.dk/håndbold) samt på Facebook.

Grøndahl

## Mød Landbyrådet til sommerfesten

Landsbyrådet deltager aktivt i årets sommerfest. Her kan du komme forbi vores pavillon og give dit besy med. Store som små ideer er velkomne.

### Skal vi pendle sammen?

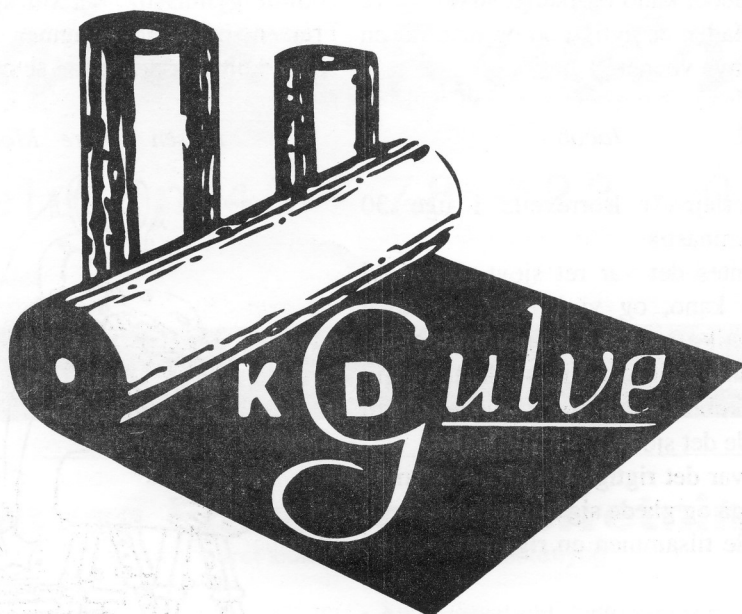
Du kan også være med til at fortælle, om du har interesse i samkørsel – og hvor vi så skal pendle hen sammen? Roskilde, København, Hillerød, andet? Håber vi ses 16-17. august til sommerfesten.



**Støt op om arbejdet – bliv medlem!**  
[www.aool.dk/bliv-medlem](http://www.aool.dk/bliv-medlem)



# Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

**Telefon 46 37 35 34**

-medlem af



og

Gulvbranchens  
Vådrumskontrol



# Gymnastik

Alle hold i Gymnastik er kommet rigtig godt i gang, der bliver øvet, svedt og grinet en masse, for allerede nu ser de fleste hold frem mod den årlige Gymnastik opvisning, som i 2020 bliver lørdag 28/3 i Gundsøllehallen, sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Vi har stadig ledige pladser på de fleste hold, undtagen Yoga, Blid Bevægelse og Dancefun-  
kers, som er fuldt booket. Du er velkommen til at komme og prøve et par gange, inden du beslutter dig for om holdet er noget for dig.

Og så en lille bøn... Når vi en gang imellem skriver ud at vi har brug for hjælp, til f.eks. banko eller sportsfesten, så er det fordi at alt her i foreningen foregår på frivillig basis, og er vi flere der giver et nap, så bliver det til at klare for alle ☺

GIV yder ofte tilskud til os, sidst fik vi et ret flot beløb til den nyindkøbte airtrack, som mange børn (og voksne) har glæde af i mange år fremover, derfor skylder vi også at træde til, når de afholder deres banko søndage, så vi håber at flere vil tilbyde deres hjælp i løbet af året.

Du er altid velkommen til at kontakte os fra bestyrelsen, hvis du har spørgsmål, ønsker eller måske selv gerne vil være en del af os, enten som træner eller i bestyrelsen. Find os på hjemmesiden gsgif.dk.

Husk at følg os på Facebook, Gundsølle Gymnastik, her lægger vi nyheder og billeder op i løbet af sæsonen.

Herfra ønskes alle et dejlig efterår, vi glæder os til at byde dig velkommen på et af vores mange hold.



**Guldæblet** er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.  
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.



## Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

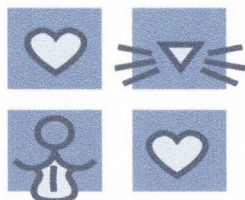
Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på [www.FodterapiForDig.dk](http://www.FodterapiForDig.dk)



**Fødder for livet - hele livet**



## Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag  
Konsultation efter aftale

Se [www.herringloesedyreklinik.dk](http://www.herringloesedyreklinik.dk)  
for tilbud, kurser og arrangementer

**Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609**



# Aktiv Mandag

Vintersæsonen er nu kommet godt i gang.

**Nye medlemmer er stadig meget velkomne.**

**Du må meget gerne komme og afprøve nogle af vores mange aktiviteter, inden du endelig tilmelder dig.**

Vi mødes i Gundsøllelehallen fra kl. 13.30 til 15.30

Først har vi fælles gymnastikopvarmning ved Birthe Olsen.

Herefter fordeler vi os efter interesse på følgende aktiviteter:

Badminton  
Petanque  
Billard  
Bob  
Floorball



FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP  
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01

Floorball er vores nye tilbud, det er et spil der giver sved på panden og smil på læben.

Floorball kan spilles af alle uanset om man tidligere har deltaget i boldspil. Her får også nybegyndere pulsen op.

Vi mødes alle til velfortjent kaffe og te mellem aktiviteterne.

**Kontingent 450,00 kr. (2 x 225,00 kr.)**

**Hvis du vil vide mere, kan du kontakte**

**Judith Elmlund tlf. 40 71 06 95 (formand)**

**Johannes Hansen tlf. 46 78 70 66 (kasserer)**

# Wibholm Aut. El-installatør



## *Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør*

**Wibholm Aut. El-Installatør** er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

### **Private.**

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

### **Erhverv.**

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.



## Roskilde Mobil Dyrlæge

Din dyrlæge hos dig

Dyrlæge Charlotte Løwert tilbyder  
behandling af din hund og kat  
i hjemmets trygge rammer.

Ring og bestil tid til hjemmebesøg  
tel: 25 35 28 28

Se mere på [www.RMDL.dk](http://www.RMDL.dk)



### - Hvor trykker skoen?


Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde

[www.psykolog-jacobstein.dk](http://www.psykolog-jacobstein.dk)

Medl. Dansk Psykologforening 



**Psykolog  
Jacob Stein**

Cand.psych.aut.

Tlf. 6131 1515

# Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde  
Københavnsvej 65  
Telefon 46 35 51 00  
[sparnord.dk](http://sparnord.dk)



**sparnord**

# Bestyrelsen i GSG&IF

---

		<b>Telefon:</b>	<b>Email:</b>
<b>Formand</b>	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
<b>Næstformand</b>	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
<b>Kasserer</b>	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
<b>Sekretær</b>	Karina Hou Larsen	2615 5461	Karina@gsgif.dk
<b>Udv. Medlem</b>	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
<b>Aktiv mandag</b>	Fmd. Judith Elmlund Kass. Johannes Hansen	4071 0696 4678 7066	judith@elmlund.dk johannes_hansen@mail.tele.dk
<b>Badminton</b>	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
<b>Bordtennis</b>	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
<b>Fitness</b>	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Jens Larsen	4119 2007 2575 4884	poul@lamhauge.dk jl.trade@hotmail.com
<b>Fodbold</b>	Fmd. Nicolaj Pergi Kass. Dorte Grøndal	4028 3750	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
<b>Gymnastik</b>	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
<b>Håndbold</b>	Fmd. Gudmunda Einarsdottir Kass. Susanne Grøndahl	5121 9787 2927 3045	gseinarsdottir@hotmail.com sg.krica@hotmail.com
<b>Skydning</b>	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Morten Peter Rasmussen	4119 2007 2987 7066	poul@lamhauge.dk mprasmussen@gmail.com
<b>Tennis</b>	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	jeanette@dannow.dk gurli.vittrup@gmail.com
<b>Materialeforv. og leje af flag</b>	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
<b>Fanebærere</b>	Palle Jensen Vagn R. Hansen	2010 1186 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
<b>Sommerfest</b>	Pernille Nielsen	6060 4851	jonnille@hotmail.com
<b>Festivaludvalg Eat Beer</b>	Henriette Krüger Per B. Lassen	6118 8069 5146 5170	hk.henriettekruger@gmail.com eatbeer@gsgif.dk
<b>GIVs bestyrelse</b>	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
<b>Idræts-tankens bestyrelse</b>	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	lars@dannow.dk hanne.egholm@outlook.dk
<b>Gundsøllillehallen</b>	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
<b>Kvartalsnyt</b>	Per B. Lassen	5146 5170	<b>kvartalsnyt@gsgif.dk</b>
<b>Oplag</b>	1700		

**Kvartalsnyt udkommer næste gang den 5. april 2020**  
**Deadline for indlæg er d. 7. marts til kvartalsnyt@gsgif.dk**



# TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

GO'ON I  
ÅGERUP DRIVES  
AF IDRÆTS-TANKEN,  
SOM ER EN STØTTE-  
FORENING FOR  
GUNDSØLILLE  
SG & IF

**Go'on**

GO'ON ÅGERUP  
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP  
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE