

KvartalsNyt

44. årgang nr. 2/2018



Startfeltet ved sommerfesten 2017

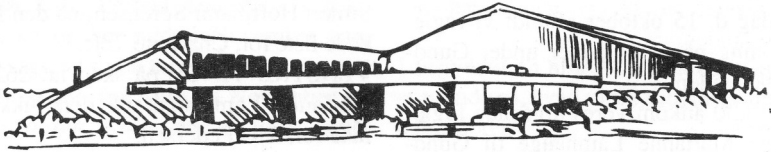
Skal vi løbe sammen
mere end en gang om året?

Vil du være med til at starte
en løbeklub, så se mere inde i bladet

Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Selskabslokaler inkl. Køkken	Kr. 2.500,-
Rengøring	Kr. 500,-
Depositum	Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stole

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsøllehallen email adresse: kontor@gundsøllehallen.dk

Gundsøllehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen



Formandens tanker

Igen i år var GSG&IF på Roskilde Festival med boden Eat Beer!

I skrivende stund, har vi netop fået ryddet de sidste rester af Eat Beer og kan se tilbage på en festival, der virkelig er lykkedes godt for vores forening. Vi nåede i år op over en million i omsætning og nåede faktisk den bedste omsætning i de sidste 3 år. Vi kender naturligvis ikke resultatet endnu, men håber at det endnu en gang bliver et væsentligt beløb til foreningens drift.

Der skal herfra lyde et KÆMPE TAK til Eat Beer udvalget ved Henriette Krüger, Linda Lund og Johannes Michelsen samt de mange medlemmer og andre frivillige, der har været med til at gøre Eat Beer på Roskilde Festival til en succes endnu en gang. I har alle ydet en stor indsats for alle medlemmer i GSG&IF! Foreningen kan ikke takke jer nok for at I bruger jeres fritid og egne ressourcer på at give resten af idrætsforeningens medlemmer et økonomisk tilskud, Tusind tak for det!

Festivalens forløb er beskrevet andet sted i Kvartalsnyt.

Det næste du kan glæde dig til er årets sommerfest i Ågerup!

Fra den 16. til den 19. august 2018, vil Ågerup sportsplads igen blive omdannet til Danmarks hyggeligste sommerfest, med boder, hoppeborge, legeplads, idræt, mad, fest og meget andet.....

Hvis du ikke er på ferie, så SKAL du bare komme og mærke stemningen! Programmet for sommerfesten findes separat sammen med Kvartalsnyt!

Ny Løbeklub i Gundsølille?

Der har været stor efterspørgsel på en lokal løbeklub i GSG&IF, derfor har vi besluttet at undersøge om interessen er stor nok til at vi kan starte løbeklub lokalt.

Læs mere om dette inde i bladet.

Ny hjemmeside, www.gsgif.dk bliver erstattet med en ny hjemmeside i august, her vil vi samle alle underafdelinger og sørge for at du kan holdes opdateret om alle de nyheder vi har lokalt i vores hyggelige idrætsforening, som jo rent faktisk er over 1000 medlemmer samlet – Hold øje med hjemmesiden i slutningen af august eller starten af september.

Vi har startet bevæg dig for livet – "åben klub" i samarbejde med Lindebjergskolen, her har 4. klasserne alle været til fodboldtræning 3 fredage i træk i skoletiden og 8. klasserne været til Tennis / Fitness. Her i efteråret vil vi få evalueret samarbejdet, og derefter få åbnet op for endnu flere klasser som kan få "smag" for det som GSG&IF kan tilbyde, men endnu mere vigtigt, vi får gang i de elever som desværre slet ikke går til idræt. – Tusind tak til de frivillige trænere / frivillige som har hjulpet med at undervise.

Johnny Magnussen
Formand GSG&IF

Eat Beer 2018



Så er årets Roskilde Festival overstået og endnu en gang var vores madbod – Eat Beer – en del af festivalens mange tilbud. Vi var som sædvanlig placeret på campingområdet, men denne gang flyttet fra vindmøllen til svinget på Darupvej. Vi var spændte på, om den nye placering ville tage noget af omsætningen, men med en omsætning, der var lidt større end de

million, var der ikke nogen grund til nervøsit.

Vores stab af frivillige var skåret ned fra 150 normerede i 2017 til 128 i år, og det var for lavt! Der blev løbet rigtigt stærkt på nogle vagter, og vi måtte en sjælden gang begrænse udbuddet. Udover vores sædvanlige retter med øl i med Chilli con Carne som topsælger, havde vi denne gang udskiftet morgenposerne med god gammeldags havregrød og øllebrød, og især havregrøden var en succes: 1256 gange langede vi en portion varm havregrød over disken, øllebrøden var noget bagefter med 329 portioner. Øvrige salgstal: Chilli con Carne 6.204, vegetarretten Chilli sin Carne: 2013, Asian Porter kylling: 2.724 og pandekager: 2.270.



Derudover udleverede vi omkring 10.000 glas eller krus med varme og kolde drikke.



De frivillige i år bestod dels af en solid gruppe fra foreningen på ca. 40 medlemmer og pårørende, en stor gruppe fra Roskilde og København samt øvrige Sjælland. For første gang oplevede vi, at Jylland, der ellers plejer at være leveringsdygtigt, kun var repræsenteret med 5 deltagere, og så havde

vi få udlændinge fra Sverige, Norge, Tyskland, Holland og Frankrig.

Ledelsen i år bestod af Johannes Michelsen, Linda Lund og Henriette Krüger, og da de to sidstnævnte begge havde erklæret, at det var sidste år, har vi længe tvivlet på, om vi også i 2019 kunne være med. Heldigvis viste det sig, at der er mulighed for at skabe en arbejdsgruppe til køkken- og medarbejderopgaver baseret på frivillige fra fodbold, håndbold, gymnastik og fitness, der sammen med Henriette vil stille op igen til næste år. Byggegruppen er også med igen.

Overskud kender vi ikke i endnu, men mon ikke det kan oplyses til sommerfesten i Ågerup?

Per Lassen

Sommerfest

Sommerfest i Ågerup d. 16.- 19.august 2018

Årets store begivenhed i Ågerup er sommerfesten på sportspladsen. Om du er barn eller voksen, ung eller gammel, så garanterer vi 4 hyggelige og festlige dage, hvor du får mulighed for at møde naboer, familie og venner.

Programmet i år indeholder både gamle kendinge og nyheder.

Kom og smag **Æblemjød**, prøv **Landevejscykling**, deltag i **Bakkeløbet**, oplev **Tryllekunstner JungleJim**, få en **Airbrush tatovering**, prøv **Børneloppemarkedet**, prøv dine kreative evner af i **Workshop med Kunstner Jonas**, få gang i kroppen med **Dancefunkfitness**, få en **Ponyridetur**, prøv **Ansigtsmaling**, træn med **Outdoor Bootcamp**, hyg med **Spejderne**, lav et tårn af bøger i **Biblioteksboden** eller deltag i **Banko**. Husk at komme ned på sportspladsen og hej på de lokale **håndboldhold** og **fodboldholdshold**, som spiller både lørdag og søndag. Bliver du sulten eller tørstig undervejs, så kig forbi en af de mange hyggelige boder, som tilbyder lækker mad og drikke.

Fredag er der **Beboertuning** – så kom og spil sammen med dine naboer og få chancen for at vinde den prestigefyldte pokal. Derefter er der **Sodavandsdiskotek** og **Ungdomsdiskotek** for de unge og lørdag er der **Den Store Fest**, som i år byder på helstegt pattegris med en lækker menu og dessert og god musik.

Årets sommerfest slutter søndag kl. 14 og vi håber, at mange vil blive og hjælpe med oprydning m.m.

Du finder mange flere aktiviteter i programmet, så kig det igennem og husk at nogle af aktiviteterne kræver tilmelding i teltet samt betaling.

Vi glæder os til at se dig på sportspladsen.

Hilsen Sommerfestudvalget

(Pernille, Anita, Malene, Ragna og Mathilde)





Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen
Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008**

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- **Vaccination og sundhedsordning***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEquine'

Håndbold

Der er kommet ny bestyrelse i vores håndboldafdeling, denne består af:
Gudmunda – Ny formand for håndbolden og mor til Lilja u/12 håndboldspiller
Grøndal – Kasserer (ej ny i bestyrelsen)
Vibeke – Postansvarlig for HRØ, Spiller på Dameholdet samt mor til Laura u/12 håndboldspiller og Johanne u/14 håndboldspiller
Britt – Mor til Mejsen u/10 spiller og Lucas u/12 spiller
Morten – Far til August u/10 spiller
Simone – Spiller på Dameholdet
Oliver – Spiller på herre holdet.

Så det er en blandet gang bolsjer, som vi håber kan give en masse nye input. Ultimo april takkede nogle af trænerne af for denne gang. Der blev afholdt afslutningsdag for alle spillere med et stort stjerneløb tilrettelagt af alle trænerne. Nogle af daværende trænere er omroket til andre aldersgrupper og fortsætter derved deres virke som håndboldtrænere.

Vi siger tusind tak for indsatsen til de afgangende trænere og byder de nye (gamle) trænere velkommen til en ny omgang i ”ringen”.

Tusind tak for det store arbejde den tidligere håndboldbestyrelse har udført i det forgangne år....

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Løbeklub ?

Gundsøllille Idrætsforening vil undersøge om der er grundlag for at lave en løbeklub i Gundsøllille, Du må derfor meget gerne tilkendegive om du kunne være interesseret i at være medlem i en løbeklub i Gundsøllille og om du kunne være interesseret i at være med som mere end medlem. Du binder dig ikke til noget, det er kun for at undersøge hvor mange som er interesseret.

Du kan vise din interesse via nedenstående Facebook gruppe:

www.facebook.com/groups/142661149935277

(Du kan også bare søge efter Gundsøllille løbeklub på Facebook)

Vi forestiller os en løbeklub for alle, både helt nybegyndere, dem som ikke har løbet meget før, og for øvede. Vores mål er at omfavner alle.

Vi har tanker om at lave hold så som:

Powerwalk, walk-and-talk, fra sofa til 5 km, men også hold som træner op til specifikke løb, som f.eks halv maraton m.m., målsætningen er at der kan tilbydes træning op til 3 gange om ugen på varierende distancer med uddannede trænere.

Har du ikke en facebook profil, kan du tilkende din interesse ved at sende en mail til: formand@gsgif.dk Hvor du skriver dit navn, og telefonnummer samt at du er interesseret i at være med i en løbeklub i Gundsøllille, så vender vi tilbage til dig når vi afholder infomøde om ny løbeklub, dette forventes at være i slutningen af august.

Med venlig hilsen

Johnny Magnussen, Formand for GSG&IF



Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtigt
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Håndbold

Der var søgt om støtte hos Idræts-tanken Støtteforening til både deltagelse i Påskecuppen samt anskaffelse af maskine til fjernelse af harpiks, dette er blevet bevillet. Håndboldsafdelingen takker ærbødigst for denne støtte.

Der er ligeså blevet søgt om tilskud hos DGI's støtteordning til 5 medlemmer. Her har vi fået tildelt tilskud til at hjælpe disse medlemmer til at deltage i henholdsvis Påskecuppen og håndboldskolen 2018. Dette er super dejligt....

Træningstiderne for spillerne fra uge 18 til uge 42 er følgende:

Tirsdag:

U4-U8 drenge/piger	kl. 16-17
U10 drenge/piger	kl. 17-18
U12, U14 og U16 piger	kl. 18-20
Damer kval. + S3	kl. 20-22

Onsdag:

U12 drenge	kl. 18-20
Dame Serie 4	kl. 20-21
Herre	kl. 20-22

Torsdag:

Fysisk træning U12/U14	kl. 18-19
Fællestræning U12/U14	kl. 19-20

ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18

Håndbold

I tiden der kommer vil vores håndbold afdeling rette fokus mod:

Sommerfesten i Ågerup, der afholdes i weekenden **16-19 august i uge 33.**

Her vil der være brug for frivillige til vores mad bod, samt til opsætning og nedtagning af teltet. Alle kan hjælpe store som små.

Der vil blive sendt en seddel rundt til afkrydsning af hvilke tider man evt. kan hjælpe med i boden.

Med hensyn til selve håndbold spillet, vil dette foregå om søndagen, vi har allerede flere modstandere der glæder sig til at møde ind til vores hyggelige sommerdage. Så vi håber på stor opbakning fra egne rækker til disse kampe. Alle er velkomne....

I efterfølgende weekend **25-26 august 2018** er U/12 spillerne tilmeldt fløngstævne.

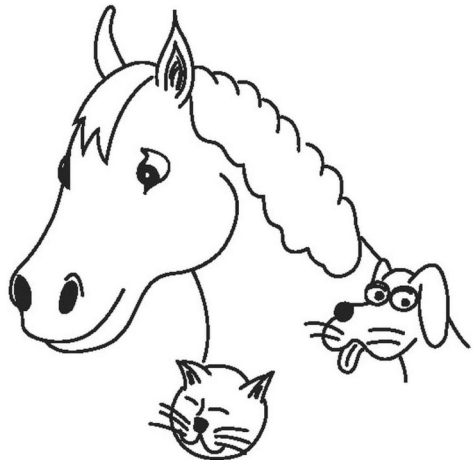
I weekenden **6-9 september uge 36** vil der igen i år blive afholdt håndboldskole, husk tilmelding af denne senest **23.08.2018**.

Til denne weekend vil der ligeså være brug for frivillige til at bistå i køkkenet med mad til alle de sultne håndboldspillere og trænere.

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Håndbold

Håndboldafdelingen starter op i uge 33, dvs. første håndbold dag i hallen er tirsdag d. 14 august 2018.

Dog skal det nævnes at U/12 spillerne starter op på banerne udenfor (husk udendørssko): **Onsdag d. 08. August 2018 fra kl. 18-20** samt **torsdag 09. August fra kl. 18-20.**

Damerne starter op udendørs d. **07. August 2018.**

Status siden sidst vedr. Dameholdet i serie 1 er:

Siden vinterturneringen sluttede i april, har der været stille ift kampe for de fleste hold. Det gælder dog ikke dameholdet, der efter sommerferien spiller i kvalrækken. De har deltaget i sommerturneringen, der bød på en hård pulje. Puljen bestod af fire hårde modstandere fra 3. Division.

Damerne har, i modsætning til vinterturneringen, fået kamp til stregen. En enkelt sejr er det blevet til, men ellers tætte kampe med smalle nederlag.

Det har givet holdet yderligere tempo i spillet og en fysik der virker til at kunne spille op med de nye modstandere i kvalrækken.



bp-jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk



bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde

Telefon: 70 20 10 29

Fitness

Så nærmer vi årsdagen for at Fitness i Gundsølllehallen. Vi må sige at det er gået væsentligt hurtigere med medlemstilgangen end vi havde forestillet os. I løbet af foråret rundede vi 300 medlemmer, og der dukker stadig nye op nu og da.

Vi har pt. 10 uddannede fitnessinstruktører, men vil gerne have flere, så er du interesseret så kontakt os og hør hvor når der er pladser på et kommende kursus.

Systemet med at booke instruktører via hjemmesiden har ikke givet instruktørerne ret meget arbejde. Så derfor vil vi fra 1. september have faste tidspunkter hvor der vil være instruktører tilstede i lokalerne. Det håber vi vil kunne give bedre træningsoplevelser, og bringe os tættere på medlemmerne.

Der er her i sommerferien kommer nogle små bokse op som man kan låse sine værdigenstande ind i, man skal blot selv have en hængelås med. Boksene skal tømmes når man tager hjem, man kan altså ikke have ting liggende fra gang til gang

Vi er mange gange blevet spurgt om der vil komme ”hold” som en del af Fitness.

Vi har gjort os mange tanker, men har ingen konkrete planer endnu. Vores største ønske er at bygge til mod øst, og en midlertidig løsning med at leje pavilloner har vi også drøftet. Eventuelle hold som kunne komme på tale, vil primært være Indoor Cycling, Pump og andre direkte fitnessaktiviteter.



2pluXX

Formstøbte hørevern til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2pluXX på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Bordtennis

Bordtennis holder sommerpause nu; men vi har lige været massivt i gang med Roskilde festivalen og skal nu gøre klar til sportsfesten i Ågerup, så der er som sædvanlig gang i den. De faste klubmedlemmer får snart en opfordring om at hjælpe til sportsfesten, og afdelingsudvalget håber meget på, at vi igen i år får alle vagterne dækket af børn og voksne medlemmer.

Siden sidst har vi deltaget i både bordtennis - landsstævner og sommertræning, og nu bliver der ikke spillet mere før den 11. september, hvor sæsonen igen begynder i Gundsøllillehallens selskabslokaler.

Men vi har stadig informationer fra bordtennis på vores Facebook-side: Gundsøllille bordtennis, og på hjemmesiden www.gsgif.dk; så slå gerne et smut forbi disse portaler!

Vi glæder os til, at vi ses og starter træning den 11. september!

Venlige sommerhilsener fra

Den Gamle Formand

"Klinik KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lænde problemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

**Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885**



Garageporte . Industriporte.

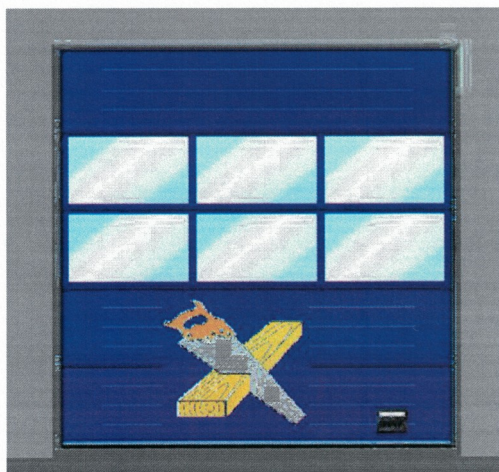
Til Private, landbrug og industri.

Port og byg

Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde

pm@portogbyg.dk

www.Portogbyg.dk



*Salg og montage af industri-
og garageporte.*

*Service og reparationer af
gamle porte udføres.*

*Tømrer og snedkerarbejde
udføres.*

Tlf: 20 96 91 26



U-Turn Dance Studio og GSG & IF er stolte over at præsentere Dance Camp 2018

Fokus er på fællesskab, læring og bevægelse på tværs af alder og danseniveau. Dance Camp 2018 skal være en positiv oplevelse, hvor danserne opdager nye sider af sig selv, udfordrer sig selv og gennem træning og dansen får glæde og tro på egne evner.

Vi tilbyder i år et solidt program med workshops til både børn og voksne.

Tilmelder man sig hele Dance Camp 2018 har man adgang til alle Workshops også den advanced Locking, der afholdes på Trekronerskolen. Den er dog kun for voksne.

Vi er glade for at kunne præsentere internationale instruktører og samtidig en god blanding af dans.

Ved din tilmelding til Dance Camp 2018 får du adgang alle disse workshops - naturligvis fordelt på voksen (fra 16 år og op) og børnehold (6/7 års alderen til og med 15 år.)

PROGRAM:

Fredag d. 31.august 2018

15.30 - 15.45 tjek ind og kort velkomst (BØRN) v/ Nicolai Føns Lomholt

15.45 - 16.30 1. workshop - BØRN Hip Hop Funky Fun v/Nicolai Lomholt

16.35 - 17.30 2. workshop - VOKSNE Disco Dance Groove v/ Mie Louise Esberg

17.35 - 18.15 3. Workshop - BØRN Popping v/ Andreas Maintz

Slut på dag 1 for børnehold.

19.00 - 20.15 4. workshop - VOKSNE Advanced Locking Masterlass v/ Andreas Wicked Maintz. (NB! Afholdes på Trekronerskolen i Roskilde i Spejlsalen.)

Lørdag d. 1. september 2018

10.00 - 10.45 5. workshop BØRN Hip Hop Dance Class v. Jonas Schøsler

10.50 - 11.30 6. workshop BØRN Locking Kids v/ Andreas Maintz

Frokost til 12.15

12.15 - 13.30 7. workshop VOKSNE Hip Hop Class v/ Musta Elbahi og Andreas Wicked Maintz.

13.30 - 14.00 Showcases - alle kan se og måske deltage

Praktisk information:

Der vil være frugt og vand til deltagerne i løbet af dagene. Endvidere vil der være mulighed for at købe forfriskninger og mad i hallens cafeteria.

Pris og Tilmelding til Dance Camp 2018

Tilmeld dig eller dit barn/børn ved at sende en mail til dancecamp@u-turndancestudio.dk med angivelse af deltagerens navn.

Herefter indbetales beløbet som er:

Voksne 300 kr. for alle workshops inkl advanced Locking på Trekronerskolen.

Børn 200 kr. for alle workshops.

Beløbet overføres enten via mobilpay til nr. 23504 eller via bankoverførsel til konto nr. 9309 - 6500767527

Husk at skrive navn på deltager og Dance camp på i beskedfeltet.

Er du i forvejen medlem af GSG & IF så tag fat i Nicolai Lomholt for mere information om Dance Camp og tilmelding for eksisterende medlemmer skriv til info@u-turndancestudio.dk eller se mere info på gundsøllille gymnastiks facebook side. <https://www.facebook.com/gsgif.dk/>

Lad os alle få en super Dance Camp i fællesskabets og dansens navn. Let's dance people!

Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de
ORIGINALE
skoleagurker

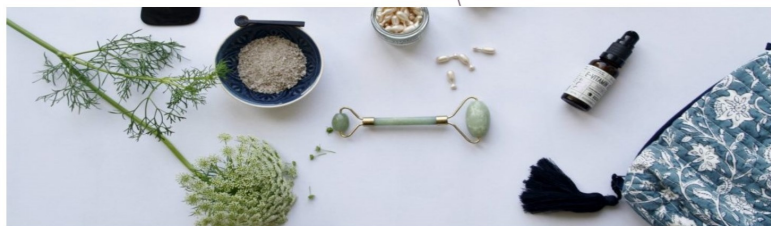
danske
SKOLEAGURKER
-lige til din madkasse



www.skoleagurk.dk



DET GRØNNE UNIVERS



Ansigtsbehandling
Bryn og Vipper

Lash Lift
Voks

ECOOKING™
food for your skin

Jeg behandler med det danske økomærke ECOOKING og sælger ud over det lækre livstilsprodukter. Jeg er uddannet kosmetolog og har 15 års erfaring.

Læs mere eller book en tid på

www.detgronneunivers.dk

Det Grønne Univers - Tofteengen 52 - 4000 Roskilde - tlf. 4050 1447

GSG&IF

Gymnastik

Vi byder velkommen til
sæsonen 2018/2019



Minifræs 2-4 år med mor og far

Onsdage kl. 17.00-18.00 i Gundsøllillehallen
Sæson: 22. august 2018 til 22. maj 2019
Instruktør: Pernille True
Pris: 550 kr / familie

Så er vi klar til endnu en sæson, hvor du kan løbe, hoppe, trille, lege, synge og bruge hele kroppen. Vi vil gennem lege og redskabsbaner styrke motorikken, mens vi tilbringer en hyggelig time sammen. ^[1]_[SEP] Forældre deltager omklædt og aktivt.

Ramasjang-holdet 4-6 år

Vi mangler desværre en træner til dette hold – så hvis du har mod til at prøve kræfter med nogle dejlige krudtugler, så kontakt venligst Kathrin (27 49 23 03) eller Karin (21 34 45 44)

De små springere 0. - 3. kl.

Mandage kl. 16.00-17.00 i Gundsøllillehallen ^[1]_[SEP]
Sæson: 20. august 2018 til 20. maj 2019
Instruktører: Pernille & Franz Treue samt
Lene Gottrup + hjælpetrænere
Pris: 600 kr

Kom og vær med til at udfordre din og dine venners krop i spring, styrke og balance. Vi lægger vægt på at lære de grundlæggende spring, og for at

kunne få så meget som muligt ud af træningen, deler vi op i mindre grupper. Det gør vi for at kunne udfordre både begyndere og de mere øvede – og undgå for meget ventetid. Vi glæder os til at se jer og få lært jer nogle flotte spring og få sved på panden.

De store springere 4. - 6. kl.

Mandage	kl. 16.30-18.00 i selskabslokalet og Gundsøllehallen
Sæson:	20. august 2018 til 20. maj 2019
Instruktører:	Otto, Ágúst og Fritz
Pris:	600 kr

Synes du at springgymnastik lige er sagen, og har du lyst til at udfordre din krop med forskellige spring, så kom og vær med til at lege, løbe og ikke mindst lave seje spring sammen med os. ^[1]_[SEP]

Små dansere 7-9 år

Torsdage	kl. 16.15-17.00 i selskabslokalet
Sæson:	23. august 2018 til 23. maj 2019
Instruktør:	Nicolai Lomholt
Pris:	600 kr

For jer der elsker at danse og få rørt kroppen til god musik. Alle kan deltage uanset om man aldrig har danset før. Fokus er på at lære det grundlæggende i dans f.eks. at tælle takter og flytte sin vægt til musikken. Så skal vi have attitude med og have det rigtig sjovt.

Målet er at vi til opvisningen kan præsentere 3 – 5 minutters sammenhængende dansekoreografi. Stilarter vil være forskellige men primært med Funk, hip hop og latinrytmer. **Bemærk: Nyt hold**

Hip Hop – junior 1 10-14 år

Onsdage	kl. 17.00-18.00 i selskabslokalet
Sæson:	22. august 2018 til 22. maj 2019
Instruktør:	Jonas Schøsler
Pris:	700 kr

Der kommer fart over feltet, masser af god musik og udfordringer i dansen. Holdet er for alle der elsker at danse uanset om man har danset før. Der arbejdes med koreografi og forskellige stilarter indenfor Hip Hop. Der bygges op til at præsentere en 4 –6 minutters sammenhængende dansekoreografi til opvisningen i april. Ungerne lære at bruge deres krop, lytte til musikken, bruge attitude og udtrykke sig i dansen. Det bliver sjovt men også udfordrende. Niveauet vil være for alle. **Bemærk: Ny træner**

Hip Hop – junior 2 10-14 år

Torsdage	kl. 17.00-18.00 i selskabslokalet
Sæson:	23. august 2018 til 23. maj 2019
Instruktør:	Nicolai Lomholt
Pris:	700 kr

Dette hold er ligesom onsdagsholdet for alle der elsker at danse uanset om man er øvet eller helt ny. Også her vil der blive arbejdet med forskellige stilarter indenfor Hip Hop og vi vil bygge en koreografi op med baggrund i dansens væsen. Vi skal derfor også her arbejde med krop, musik, attitude og udtryk. Det bliver sjovt og udfordrende og også her skal vi præsentere 4 – 6 minutters sammenhængende koreografi til opvisningen.

Hyggeholdet

Torsdage	kl. 10.00-11.15 i selskabslokalet
Sæson:	23. august 2018 til 23. maj 2019
Instruktør:	Justina Cronin
Pris:	500 kr
Bemærk: Ny træner	

Puls og Styrke

Mandage	kl. 18.00-19.30 i selskabslokalet
Sæson:	20. august 2018 til 23. juni 2019
Instruktør:	Thea L. Kaarslev
Pris:	900 kr

Puls og Styrke - Effektiv træning for kvinder og mænd – ung som ældre.

På dette hold får du, som overskriften indikerer, både trænet din kondition og dine muskler. Men vi har også altid behagelig og velfortjent smidighedstræning på programmet i form af en god omgang udstrækning. Ud over decideret konditions- og styrketræning muntrer vi os med små aerobicserier, som vi langsomt bygger op og udvikler hen over sæsonen. Aerobicserierne har varierende intensitet, og kan både være udfordrende for konditionen og koordinationen

Indimellem inddrager vi stepbænken i aerobicserierne. Og indimellem snupper vi en hel lektion med kun styrketræning, så hele kroppen bliver udfordret. Men som regel har vi lidt af det hele på programmet, så der burde være lidt for en hver smag. Det hele udføres til energigivende musik. Så velkommen til en ny sæson, hvor du kan forkæle din krop med et velfortjent energi-boost.

Yoga

Onsdage	kl. 19.15-20.25 i selskabslokalet
Sæson:	22. august 2018 til 22. maj 2019
Instruktør:	Thor Birgisson
Pris:	850 kr

Vinyasa Slow-Flow yoga -Begynder og Let øvede

Vinyasa yoga kan beskrives som yoga i bevægelse, hvor man bevæger sig mellem yoga-stillinger i takt med sit åndedræt for at opnå en flydende(flow) praksis, og er en forholdsvis atletisk yogaform der benytter sig meget af stående stillinger.

I min Slow Flow undervisning benytter jeg mig stadig meget af stående stillinger men i et lavere tempo der både styrker og forlænger(strækker) kroppens muskler, men samtidig giver plads til at gå lidt mere i dybden med stillinger, åndedræt og tilstedeværelse i kroppen.

Der vil dog altid være plads til liggende stillinger der har fokus på forlængelse (stræk).

Vi starter altid med en kort meditation eller en vejtrækningsøvelse for at komme ned i fart efter en travl hverdag, og slutter af med en afspænding (Savasana).

Det lave tempo giver plads til dem der er nye til yoga, og også til dem der er erfarne men har lyst til at komme mere i dybden med hver enkelte stilling.

Vi ses på måtten, med et smil på læben.

Bemærk: Ny træner

Zumba (16 år og op)

Onsdage	kl. 18.00 – 19.00 i selskabslokalet
Sæson:	22. august 2018 til 22. maj 2019
Instruktør:	Malene Lundberg
Pris:	850 kr

Kan du lide at røre dig og få sved på panden til masser af gode rytmer? Så er zumba lige noget for dig. Vi vil blande mange forskellige latinamerikanske stil-arter og putte lidt fitness ind, så vi rigtig kan få rørt musklerne.

Du behøver ikke at have danset før. Alle er velkomne og alle kan være med.

Dancefunkfitness

Torsdage	kl. 18.00 – 19.00 i selskabslokalet
Sæson:	23. august 2018 til 23. maj 2019
Instruktør:	Nicolai Lumholt
Pris:	850 kr

Sidste års succes gentages. For dig der elsker at danse og have det sjovt mens du blive bedre. Niveauet er lagt så alle kan deltage, men vi skubber til taget og dygtiggør os igennem hele sæsonen. I år vil vi arbejde med en mere sammenhængende koreografi frem til opvisningen. Vi kommer til at lave 8 – 10 minutter fordelt på forskellige stilarter indenfor HIP HOP, FUNK og latin. Vi nyder hinandens selskab og griner meget. Men vi sveder og arbejder hårdt, for vi vil alle gerne lykkes. Jeg håber at se så mange som muligt både mænd og kvinder på holdet. (Det er ikke pardans).

Bootcamp 1

Tirsdage	kl. 19.30 – 20.30 udenfor
Sæson:	21. august 2018 til 18. juni 2019
Instruktør:	Christina Hirsbak
Pris:	700 kr

Er du vild med at træne i det fri? Ellers kan du blive det. Udover den seje træning, får du fornøjelsen af den friske luft, mens du træner. Omdrejningspunktet for Bootcamp Outdoor er intervalløb, pulsøvelser og mange andre øvelser med egen kropsvægt. Og så inddrages desuden de redskaber, der findes i naturen undervejs – det kan være en bænk, et mønster i terrænet eller din makker, og simple redskaber som sjippetov, elastikker, bolde mm. Øvelserne i Bootcamp involverer flere muskelgrupper på én gang og har fokus på kernestyrke, kondition og styrkeudholdenhed, og der er garanti for hårdt arbejde og sved på panden.

Vi træner uanset vejret, så klæd dig på derefter.

Bootcamp 2

Torsdage	kl. 19.30 – 20.30 udenfor
Sæson:	23. august 2018 til 20. juni 2019
Instruktør:	Christina Hirsbak
Pris:	700 kr

Er du vild med at træne i det fri? Ellers kan du blive det. Udover den seje træning, får du fornøjelsen af den friske luft, mens du træner. Omdrejningspunktet for Bootcamp Outdoor er intervalløb, pulsøvelser og mange andre øvelser med egen kropsvægt. Og så inddrages desuden de redskaber, der findes i naturen undervejs – det kan være en bænk, et mønster i terrænet eller din makker, og simple redskaber som sjippetov, elastikker, bolde mm. Øvelserne i Bootcamp involverer flere muskelgrupper på én gang og har fokus på kernestyrke, kondition og styrkeudholdenhed, og der er garanti for hårdt arbejde og sved på panden.

Vi træner uanset vejret, så klæd dig på derefter.

Bemærk: Nyt hold

Bootcamp 3

Lørdage	kl. 8.30 – 9.30 udenfor
Sæson:	25. august 2018 til 22. juni 2019
Instruktør:	Morten Rasmussen
Pris:	700 kr

Fysisk træning, Crossfit, Fitness, Løb og nu Boot Camp. Det er de sportsgrene jeg har dyrket de sidste 4 år siden jeg kom til skade med min ryg. Jeg har lært på den hårde måde at det er godt (og nødvendigt) at holde sig i form. Det vil jeg gerne give videre. Det der fanger mig mest ved Boot Camp træningen er kontakten til det fri, at alle kan træne sammen på tværs af niveau og at det kun er fantasien som sætter begrænsninger for træningen. Det er intensiv og effektiv træning, som kombinerer flere aspekter, som f.eks. styrke, balance og kondition. Det har både gamle som unge godt af, så kom frisk og leg med. Træningen bliver afholdt fortrinsvis i området omkring Gundsøllehallen, men også med ture til f.eks. fitness banen i Himmelev skov.

Bemærk: Nyt hold

Bootcamp 2 x om ugen

Sæson:	21. august 2018 til 22. juni 2019
Instruktør:	Christina Lund Hirsbak/ Morten Rasmussen
Pris:	1.000 kr

Bootcamp 3 x om ugen

Sæson:	21. august 2018 til 22. juni 2019
Instruktør:	Christina Lund Hirsbak/ Morten Rasmussen
Pris:	1.300 kr

Hold øje med hjemmesiden for opdateringer på holdene.
Det er også her tilmelding finder sted:
www.gsgif.dk

Skydning

Sommeren byder på renovering af vore skydebaner i kælderen. Vi har sparet sammen, og realiseret en del af det udstyr vi ikke bruger længere, så nu skifter vi til elektroniske skiver, men vi skyder stadig "rigtigt". Tak for støtte skal lyde til Megalink Elektronik Targets, Roskilde Kommune, Skydebaneforeningen Danmark, Idrætstanken (Go On Ågerup), og alle der har hjulpet til ved 10 meter luft stævnet "Megalink Gundsøllille Open" i hallen de sidste par år.

For et par år siden skrev Roskilde Dagblad med henvisning til planer om udbygning af Gundsøllillehallen: "Vejen til OL skal starte i Gundsøllille", det kan de godt rette nu til: "Vejen til OL startede i Gundsøllille". Stephanie Grundsøe er nemlig udtaget til YOG2018 i Buenos Aires. YOG er Ungdoms OL, så ubetinget det største der er sket for GSG&IF igennem tiderne. Vi er en del her i klubben der er begyndt at spare sammen til en tur til Argentina til efteråret.



FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

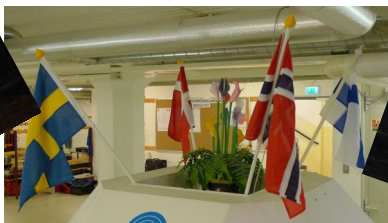
Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde
www.psykolog-jacobstein.dk
Medl. Dansk Psykologforening



Psykolog
Jacob Stein
Cand.psych.aut.
Tlf. 6131 1515

Skydning

Det er ikke kun de unge der fører sig frem internationalt. 2 af afdelingens Veteraner, Helle Mark (+55) og Marianne Lamhauge (+45) blev begge Nordiske Mester, da Skydebanerne i Eskilstuna, Sverige dannede skueplads for de Nordiske Mesterskaber for veteraner på 10m/50m/300m riffel. Begge skytter tog flere medaljer ved mesterskabet, og kan derfor endnu engang se frem til at blive inviteret til hædning hos kommunen til januar 2019.



Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



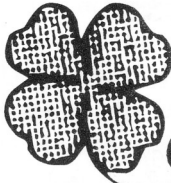
Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehavne og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20

Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

VI SÆLGER EJENDOMME

Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler

Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

www.landisfriisbolig.dk

Se de flotte ejendomspræsentationer

Bestil en gratis salgsvurdering

Få vores Focus-sælger-rabat

Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet KØBERRÅDGIVNING

- VI SER DYBERE -



Helle Friis
Ejendomsmægler
MDE og Direktør

Tlf. 21 36 30 80

LANDIS FRIIS BOLIG
v/Indehaver John Landis Gustavsen
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis
Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk
www.landisfriisbolig.dk

LANDIS FRIIS BOLIG



**DEN
RETTE
VINKEL**

Fodbold

Seniorene har gjort sig fortjent til sommerferie, hvor de kan nyde at de sidste halve sæson har kæmpet hårdt for at optimere på holdets samlede indsats. I Januar tiltrådte vi som nyt træner-team og med flere tilkomne spillere gennem foråret, står vi nu med et samlet hold på 24 stærkt spillende gutter. Fælles ambitioner er blevet klarlagt og strategien herefter. Vi skulle som minimum rykke op på plads 6 fra 9. pladsen. Sammenholdet skulle styrkes og relationerne ind i klubben skulle reetableres.

Vi kan med stolthed sige, at vi til nu, har opnået alt dette. Vi lægger på 5. pladsen, og sammenlignet med de 12 point holdet havde fået indenbords i halv-sæsonen før jul, opnåede vi hele 25 point i de 5 måneder efter jul.

At holdet samt klubben oplever et markant optimeret sammenhold er helt sikkert både årsag til og effekt heraf.

Seniortruppens strategi er at fortsætte i samme stime og for nu ønske alle en dejlig sommer. Vi håber at den hidtil store opbakning fra klubben, tidligere spillere, familier, venner og lokale fans, vil holde ved, mod at vi vil gøre vores absolut bedste for at kravle længere op ad stigen, og sikre lækkert boldunderholdning samt et spændende fremtidigt hold, som vores yngre spillere i klubben, også kan glæde sig til at blive en del af på længere sigt.

Vi ses i Pileboden til Sports/sommerfesten og forhåbentlig også, som det første, til vores første hjemmekamp d. 15.8 mod Slangerup.

23 grunde til at støtte Landsbyrådet

Flere cykelstier

Udendørs fitness

Nye chikaner på Agerupvej

Fælles nyttehaver

Natursti

Forskønnelse af butikstovr

Nyhedsbrev til medlemmer

Renovering af Strandparken

Fællesspisning

Bedre busforbindelser

Aktiviteter for unge

Borde og bænke

Hundeskov

Indsamling af affald

Lokal erhvervsudvikling

Sikring af Østrupkrydset

Integration via mad

Renovering af Kildemosesøen

Hastighedsdæmpning

Hemmelig film

Løbende nyheder og debat på Facebook

Fibernet til alle

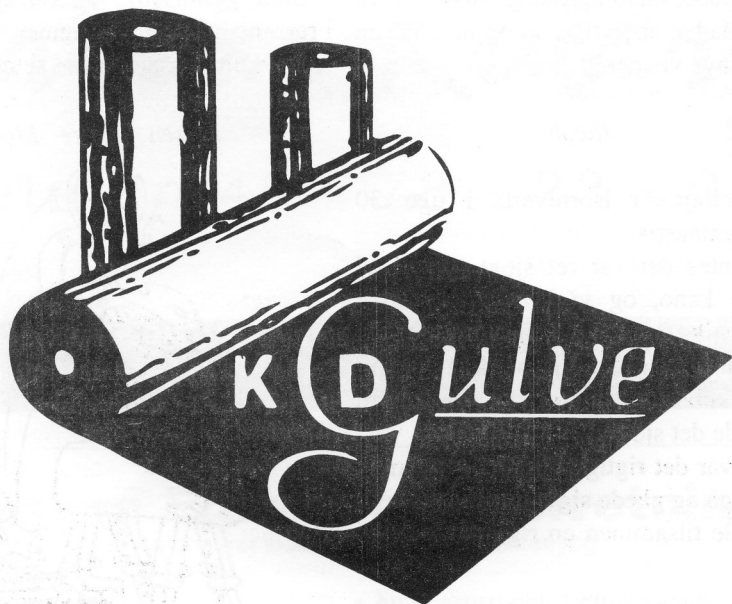
Kommentarer til kommuneplan



Støt op om arbejdet – bliv medlem!
www.aol.dk/bliv-medlem
Mød os til sommerfesten



Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



Gundsølliehallen

Så er sommeren kommet over os, og vi håber I alle nyder ferien og vejret. Her i hallen har vi fået lavet helt nyt LED lys, det gamle var slidt op, og en renovering var en nødvendighed. I samme åndedrag har vi bygget opbevaringskasser i hallen, der hvor der var bænke. Kasserne er beregnet til opbevaring af udstyr så som bolde, toppe, veste osv. Det frigiver en del plads i vores depotrum. Udenfor har vi bekostet at få lagt ny asfalt på de områder som tilhørere Gundsølliehallen.

På "bestyrelsesgangen" er der sket lidt roklader, bla. Har Gundsølliehallen a.m.b.a. fået ny formand, og i den sammenhæng vil vi gerne byde formand Jens Larsen samt de nye bestyrelsesmedlemmer velkommen i huset.

Det er ligeledes blevet besluttet i bestyrelsen, at hæve prisen på leje af vores selskabslokaler. De nye priser bliver 3500.- kr. hvis man er andelshaver i Gundsølliehallen a.m.b.a. Og 4500.- kr. hvis man ikke har et andelsbevis.

De nye satser er gældende fra den 1. september 2018. Et andelsbevis kan erhverves for 100.- kr.

En stor TAK skal lyde til den afgående formand Stig Hirsbak, for det kæmpe frivillige arbejde han har lagt her i Gundsølliehallen gennem de sidste 7 år, specielt mht. vores Multihal projekt, i øvrigt et projekt den nye bestyrelse agter at køre videre med om end med lidt ændringer. Så det bliver meget spændende at se hvad de finder frem til.

Fortsat rigtig god sommer

Jens Ole Villumsen, inspektør



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.

Aktiv Mandag

Mødested: Gundsøllehallen, Store Valbyvej 248 A, 4000 Roskilde.

Sommersæsonen er godt i gang, men der er stadig plads til nye medlemmer.

Hver mandag: kl. 10-12

Udendørs: spilles petanque.

Indendørs: I tilfælde af dårligt vejr, er der mulighed for at spille bob.

Kontingent: kr. 150,00 for medlemmer der kun deltager i sommersæsonen (maj - august).

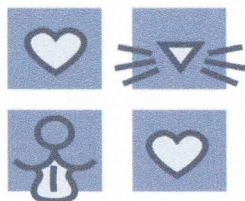
Medlemmer, der ønsker at fortsætte i vintersæsonens aktiviteter, får beløbet modregnet i kontingentet for vintersæsonen, der starter den 3. september med fælles spising kl. 12.

Henvendelse:

Formand Ole Villumsen tlf. 46 78 71 17

Kasserer Johannes Hansen tlf. 46 78 70 66

Læs mere på vores hjemmeside www.gsgif.dk



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Fodbold

Endnu en spændende og udviklende sæson og en ny at se frem til for de kommende U10'ere. Vores drenge har så småt øvet sig i at spille 8-mandsbold, som er den form de spiller, når sæsonen starter op i august.

Vi er dog klar over at det kan blive presset, da vores hold på nuværende rummer 11 spillere og godt kunne bruge mange flere.

Vi vil derfor meget gerne opfordre til, at sprede ordet omkring jer, til børn der har interessen eller bare er nysgerrige for at prøve, både fra Gundsøllille, Ågerup og omegn, men også hvis der skulle være unge friske ben fra andre zoner, såsom Trekroner, Gundsømagle, Himmelev m.v. Her er der plads til alle og vi er tre trænere, hvilket giver os gode muligheder for at tilpasse niveauet, hvormed det ikke gør sig så gældende om man er nybegynder eller har holdt pause.

Efter sommeren skal vi igen have gang i årets Støt-din-sag-løbet. Vores unge spillere har de sidste to år i træk, selv indtjent +35.000 kr. til holdet selv og endnu flere penge til støtte for Kræfttramte børn og familier. I år ligger arrangementet d. 2.9 og vi håber på både støtte og kage-bagende støtte til dagen.

Derudover er vi igang med at planlægge weekendstævne på Lolland midt september, noget børnene glæder sig umådeligt meget til.

De bedste sommerhilsner fra Træner-teamet/U10



Vil du også være med?

Prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om hvad vi laver.

Vi holde til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsøllille:

Bævere (Bh.Kl.-1 kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Juniorspejdere (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Seniorspejdere (9.-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er mulighed for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Kaj	tlf 3162 7139
	Lise	tlf 4242 1066
Ulve:	Jens	tlf 3068 1466
	Ole	tlf 2132 7317
Junior og trop:	Jeanette	tlf 5182 9084

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk>

Wibholm Aut. El-installatør



Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør

Wibholm Aut. El-Installatør er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.

Badminton

Vil du spille badminton så kan du også gøre det i Gundsølliehallen.

Hvis du vil spille fast med en eller flere venner kan du gøre det enten mandag eller torsdag. Hvis du vil spille fællespil med flere forskellige kan du også gøre det torsdag. Hvis du har børn der gerne vil spille badminton er det om mandagen der er tid til det.

Spil på faste tider mandag

Man kan leje faste baner, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 22.00.**

Priser for hele sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 950,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 900)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 725,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 900)

Den nye sæson 2018 for spil mandag starter mandag d. 12 august kl. 19.00

Spil fællespil eller fast sammen torsdag

Der er mulighed for at leje faste baner om torsdagen, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Banerne udlejes i **1½ time** i perioden **torsdag kl. 20.30 – 22.00.**

(NB. Første og sidste måned sæsonen kan der spilles fra kl. 20.00)

Priser for hele sæsonen :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 1050,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 1100)

Doublebane **pr. spiller**: kr. 775,- excl. bolde (kontingent 500 + samlet baneleje 1100)

Der er også mulighed for at spille fællespil med forskellige makkere om torsdagen. Ring til formanden eller kassereren hvis du vil høre nærmere om det.

Pris for hele sæsonen :

Pr. spiller : kr. 1250,- incl bolde (kontingent 500 + andel af baneleje samt bolde 750)

Den nye sæson 2018 for spil torsdag starter torsdag d. 14 august kl. 20.00

Spil og træning for børn og unge under 25 år

Badminton

Børn og unge spiller **mandage kl. 18.00 – 19.00.**

Pris for hele sæsonen med træning og spil for børn og unge : : **kr. 200,- incl bolde**

Den nye sæson 2018 med spil for børn starter

mandag d. 12 august kl. 18.00

Ring til kasserer Joe Petersen på tlf. 20 13 85 24 eller skriv til mail

joe@flemming.net,

hvis du vil leje faste baner eller høre nærmere om tilmelding, ledige baner og tider

Har du spørgsmål i øvrigt om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllillehallen, kan du også ringe til formand Bo Michael Hansen på tlf. 53255525, eller skrive en mail til bonypost@gmail.com.

Kom frisk til badminton i Gundsøllillehallen



Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på www.FodterapiForDig.dk



Fødder for livet - hele livet

Fodbold

Seniorerne har gjort sig fortjent til sommerferie, hvor de kan nyde at de sidste halve sæson har kæmpet hårdt for at optimere på holdets samlede indsats. I Januar tiltrådte vi som nyt træner-team og med flere tilkomne spillere gennem foråret, står vi nu med et samlet hold på 24 stærkt spillende gutter. Fælles ambitioner er blevet klarlagt og strategien herefter. Vi skulle som minimum rykke op på plads 6 fra 9. pladsen. Sammenholdet skulle styrkes og relationerne ind i klubben skulle reetableres.

Vi kan med stolthed sige, at vi til nu, har opnået alt dette. Vi lægger på 5. pladsen, og sammenlignet med de 12 point holdet havde fået indenbords i halv-sæsonen før jul, opnåede vi hele 25 point i de 5 måneder efter jul.

At holdet samt klubben oplever et markant optimeret sammenhold er helt sikkert både årsag til og effekt heraf.

Seniortruppens strategi er at fortsætte i samme stime og for nu ønske alle en dejlig sommer. Vi håber at den hidtil store opbakning fra klubben, tidligere spillere, familier, venner og lokale fans, vil holde ved, mod at vi vil gøre vores absolut bedste for at kravle længere op ad stigen, og sikre lækkert boldunderholdning samt et spændende fremtidigt hold, som vores yngre spillere i klubben, også kan glæde sig til at blive en del af på længere sigt.

Vi ses i Pileboden til Sports/sommerfesten og forhåbentlig også, som det første, til vores første hjemmekamp d. 15.8 mod Slangerup.

Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikrings-skader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666



Gundsøllillevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk

Fodbold

Hollandtur med U11/U12 til Top Oss Cup.

I påsken havde Gundsøllilles U11 og U12 drengehold fornøjelsen af, at sætte kursen mod Holland og en stor international turnering. En tur som der har været arbejdet målrettet på i flere år, med mange gode initiativer fra ungerne til at indsamle midler til turen – alle skulle kunne komme med. Sammen med coach Pergj's forhandlingsevner, lykkedes det at få sat en tur sammen, hvor holdledere og trænere sammen med ungerne, kunne overnatte på dejlige hotelværelser med den skønneste forplejning i form af en brutal morgenbuffet med alt hvad hjertet begærer. Herunder den friske morgen-kok, der stegte æg og pandekager a la minute.

Ungerne kastede sig frådende over herlighederne, og nogle fik da også smagt en skøn variation over de mange forskellige søde kager, som buffeten også kunne diske op med. Vi voksne nød roen mens ungerne drøvtyggede sig igennem mængderne

af frugt, brød og bacon. Nå ja og så fik vi da en kop kaffe eller to. Ja det lykkedes faktisk Katja hver morgen at fylde sin beskedne kaffecontainer op, så hun kunne slæbe et par liter kaffe med ud til stadion.

Resultater er en ting i ungdomsfodbold, noget andet er sammenhold og fælles forståelse for det vi kalder forpligtende fællesskaber.

Turen her, handlede netop om at ungerne kunne finde et fælles fodslag og forstå vigtigheden af, at agere som hold.

At kunne bakke hinanden op, støtte hinanden når det var svært, og spille hinanden bedre både i kamp og udenfor banen. Vi fra træner/lederteamet synes faktisk det i høj grad lykkedes. Ungerne fandt hinanden i samtaler, sang og samvær. Vi havde



Fodbold

derfor et minimum af udfordringer undervejs i det sociale perspektiv. På vej sydover i bussen, havde vi fornøjelsen af at ingen af ungerne havde telefoner, tablets eller andet forstyrrende teknik med. Der var dømt kortspil, hygge og sjofle vittigheder. Vi, træner/lederteamet, var overbevist om, at ungerne ville falde til ro, når nu de havde været så tidligt oppe. Vi kørte nemlig mod Holland kl. 04.30 om morgenen. Men nej. 12 timers knævren, grinen og kortspil senere, var det vist mere de voksne, der var villige til at overgive sig til dynerne.

Vi tog afsted 22 spillere og 4 ledere. Heldigvis kom det samme antal hjem igen.



Nu er resultater jo en del af sport, så dem kommer vi ikke udenom. U 12 blev nummer 8 ud af 12 hold og U 11 blev nummer 4. Skal vi sætte lidt ord på indsatsen, så må vi sige at U12 lærte, hvad det vil sige at spille internationalt, spille sammen og holde fokus. Det kan være svært, når der sker så meget omkring spillet og på stadion og man jo gerne vil følge med i det hele, men det koster på banen. Men oplevelserne er ikke til at tage fejl af. Mødet med spillere der er opdraget i en anden kultur

– hollandsk eller britisk, skal man vænne sig til. Der bliver trykket igennem og der spilles sammen. Det går hurtigt og der er fokus. Men drengene kæmpede det bedste de havde lært men nød først og fremmest hinandens gode selskab. Her var ingen sure minere, kun opmuntrende ord og klap på skulderen. Det er nogle gode unger.

U 11 drengene fik mødt både franske, belgiske og hollandske hold foruden danske. Det blev til mange fantastisk flotte fodboldkampe på et godt teknisk niveau. Drengene fandt hurtigt hinanden i spillet og fik netop spillet til at fungere ved at løbe for hinanden og spille hinanden hurtigt. Det var en fornøjelse at se. Efter dag 1, havde holdet kun 1 nederlag men til gengæld 3 sejre med sig. Det betød at de kvalificerede sig til Champions League. Kampen om medaljer blandt de 5 bedste hold. Det var fuld fortjent. Dag 2 startede med et brag af en kamp FC Park fra Belgien. Dem havde vi tabt til dagen før, men det var en fantastisk kamp, så vild at Coach Pergo i den efterfølgende evaluering til spillerne, måtte tørre øjnene. Det var intet selvom det desværre blev til et nederlag her. Dag 2 var sværere at komme igennem. Dygtige hold og kloge modspillere. Vores drenge havde lidt svært ved at holde fuldt fokus og derfor kostede de næste kampe os nogle nederlag, som i bund og grund ikke var

Fodbold

nødvendige. Men det blev også til en sejr og derfor kunne drengene flot fejre en 4. plads.

Tilbage sidder en træner/ledergruppe bestående af Coach Pergj, Coach Katja og de meget essentielle holdledere, dem der skaber sammenhængskraft Lotte og Nicolai, med en god fornemmelse i kroppen af turen. Trods nogle enkelte udfordringer så har vi virkelig nydt de kolde Heineken om aftenen.

Vi har nydt turen til badeland, hvor mange andre badegæster sendte stjålne blikke mod Coach Pergis og Nicolais smukke kroppe, når vi glinsende steg op af poolen. Vi har nydt at se ungerne voksne – sammen. Vi har set dem tage uenigheder og selv løse dem med hjælp fra hinanden. Vi har nydt at se Katjas soveansigt med kun en smule savl op ad ruden på vej hjem i bussen, og vi har oplevet Bus Bennys opbløden undervejs, efterhånden som han måtte erkende, at han havde 3 drengehold med på tur og chokolade trods alt kan vaskes af sæderne. Tusind tak til forældrene for at give os muligheden for at tage denne tur med ungerne. Tak for tilliden. Jeg tror vi alle har lært meget, **og mest af alt at vi gerne gør det igen**. Her til sidst skal lyde en stor tak til GIV og til idrætstanken for økonomisk støtte til turen. Målet var at alle spillere skulle have mulighed for at komme med, dette blev til fulde indfriet.

Coach Pergj, Katja, Lotte og Nicolai

Tal med en bank,
der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



sparnord



Fairy Nails

... fordi dine hænder er dit visitkort

CND Shellac • Gele forlængelse • Gele Forstærkning

Voksbehandlinger fra d. 22. november

Besøg vores Facebook eller hjemmeside på...

[Facebook.com/Fairynails4000](https://www.facebook.com/Fairynails4000)

www.fairynails.dk

... og book din tid allerede nu



Uafhængig Forhandler af
Forever Living Products

Kom ned og hør
mere i salonen

Din Lokale Negletekniker & Aloe Vera Forhandler

FairyNails v/Dorthe Branshøj • 21 37 91 12 • dorthe@fairynails.dk
Baunevej 7, Ågerup • 4000 Roskilde

Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
Formand	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Karina Hou Larsen	2615 5461	Karina@gsgif.dk
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valbyvej	248 A, 4000 Roskilde
Afdelingerne:			
Aktiv mandag	Fmd. Ole Villumsen Kass. Johannes Hansen	4678 7117 4678 7066	willumsenpluto@dukamail.dk johannes_hansen@mail.tele.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
Fitness	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Jens Larsen	4119 2007 2575 4884	poul@lamhauge.dk jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Nicolaj Pergi Kass. Dorte Grøndal	<u>4028 3750</u>	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
Gymnastik	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Gudmunda Einarsdottir Kass. Susanne Grøndahl	5121 9798 2927 3045	gseinarsdottir@hotmail.com sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Morten Peter Rasmussen	4119 2007 2987 7066	poul@lamhauge.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
Sommerfest	Pernille Nielsen	6060 4851	jonnille@hotmail.com
Festivaludvalg Eat Beer	Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
Ildræts-tankens bestyrelse	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	dannow@post1.dknet.dk hanne.egholm@outlook.dk
Gundsøllillehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsgif.dk
Oplag	1350		

**Kvartalsnyt udkommer næste gang den 17 november 2018
Deadline for indlæg er d. 21. oktober til kvartalsnyt@gsgif.dk**

TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

TANK, STØT OG

VIND

ET ÅRS FORBRUG
AF BRÆNDSTOF

SE MERE PÅ GOON.NU

GO'ON I ÅGERUP
DRIVES AF
IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN
STØTTEFORENING FOR
GUNDSØLILLE SG & IF

Gevinsten udbetales som et Go'on brændstoftkort. Værdi 15.000 kr. Der findes en vinder hver måned via tilfældig udtrækning blandt månedens tilmeldte tankninger, hvert lod skal være på minimum 100 kroner. Se betingelser på goon.nu

GO'ON ÅGERUP · GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP, 4000 ROSKILDE

FORDELAGTIG ERHVERVSAFTALE

KONTAKT LARS SVIT: TLF. 5364 1032 – LS@GOONGRUPPEN.DK

HOLDER DE LOKALE KØRENDE

