

KvartalsNyt

46. årgang nr. 3/2020

Den 1. november 2020



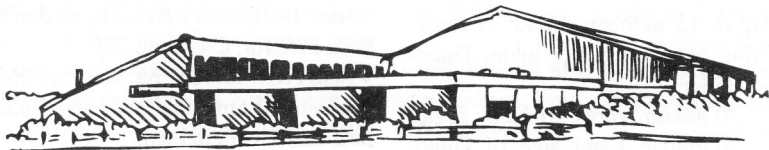
På trods af,
men i respekt for Covid-19, er
vi i gang i alle afdelinger



Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Selskabslokaler inkl. Køkken Kr. 4.500,-

Pris for andelshavere i Gundsø Lillehallen

a.m.b.a. kr. 3.500,-

Andelsbevis kan købes ved henvendelse

til halinspektøren. Pris pr. andelsbevis kr. 100,-

Rengøring Kr. 500,-

Depositum Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stole

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsø Lillehallen email adresse: kontor@gundsølillehallen.dk

Gundsø Lillehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen



Formandens tanker

Efteråret er godt i gang og snart kommer vinteren, det betyder at Gundsøllehallen igen summer af liv!

GSG&IFs mange underafdelinger så som Fitness, gymnastik, håndbold, fodbold, skydning, bordtennis, Badminton og Aktiv mandag er alle godt i gang med deres vintersæson i hallen. Tjek www.gsgif.dk for yderligere informationer omkring de tilbud de enkelte afdelinger har til dig.

Jeg vil nævne at Fitness afdeling nu også tilbyder holdtræning for 8 - 9 klasser samt Udendørs fitness for alle.

Holdtræning

8. og 9. klasse: Hver mandag mellem kl 15.30-17.00 *

8. og 9. klasse: Hver onsdag mellem kl 17.00-18.30 *

* Helligedage og skolernes ferie undtaget.

Udendørs fitness: Hver tirsdag mellem kl 19.30-20.30

Gundsøllehallen tilbyder igen at alle kan bestille mad.

Gundsøllehallens "madmor" Berit, får stor ros af alle for den dejlige mad hun laver.

Alle kan bestille mad via www.billetsalg.dk/gmad

Her bestiller du mad som du enten kan spise i Gundsøllehallen eller tage med hjem derfra! - Prisen er 45 kr. pr. portion når du spiser i cafeteriet eller 50 kr. pr. portion ved Take Away.

Det er god dansk mad og det smager bare godt, kan jeg sige da jeg har testet det mange gange 😊

Alle er velkomne til at komme og spise, eller hente mad med hjem, uanset om man dyrker sport eller ej!

Vi fik holdt årets generalforsamling, med fint fremmøde, læs mere om dette senere og under årets beretning.

Corona er desværre fortsat meget dominerende og betyder formentligt at årets Juletræsfest også må aflyses, vi afventer selvfølgelig så længe vi kan med at træffe beslutningen, ud fra de anbefalinger som Sundhedsmyndighederne giver os og undersøger om vi kan lave et alternativ til omegnens børn og unge. Vi vil sende information ud til alle medlemmer løbende men følg også med på gsgif.dk
Pas på hinanden, hold afstand, sprit/vask hænder løbende og nys i ærmet.

Kh,
Johnny



Generalforsamling

Ildrætsforeningen afholdte den årlige generalforsamling her i september, da vi jo ikke kunne mødes i marts grundet Covid-19. Efter valg af dirigent og referat fremlagde Johnny sin årsberetning for 2019, som vi bringer på side 18-19. Beretning blev taget til efterretning og efterfølgende regnskab og balance blev godkendt uden kommentarer.

Herefter var tre forslag til behandling:

Forslag om kontingentforhøjelse på 20 kr./aktiv måned pr medlem.

Ildrætsforeningen vil gerne aktivt være med i Gundsøllillehallens bestræbelser på at udvide med endnu en hal. Derfor blev det vedtaget, at kontingentet fra næste år skal øges med 20 kr. pr. medlem pr. aktiv måned, pengene skal holdes på en særskilt konto, og på generalforsamlingen 2023 afklares det om pengene skal indgå i halprojektet eller bruges på anden vis.

Skytteforeningen ansøger om eget cvr nummer.

Da alle i ledelsen af en skytteafdeling fremover skal have våbentilladelser, er skytteafdelingen nødt til at blive en selvstændig forening med eget cvr-nummer. Trist adskillelse efter 155 år, men vi har sikret sammenhængen med at den nye forening, Gundsøllille Skytteforening 1865, kobles med GSG&IF i en paraplyorganisation. Ændringen blev godkendt.

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Generalforsamling

Ændring af afdelingsorganisation

Blandt andet foranlediget af at afdelinger har haft svært ved at besætte hvervenerne som kasserer og sekretær, var der forslag om hvordan man kunne lette valget. Det blev til følgende ændring af vores vedtægter:

Konklusion: Ny §14

Stk 2. Den enkelte afdeling ledes af et afdelingsudvalg bestående af mindst 3 medlemmer. Der skal vælges en formand. Formanden vælges for et år. Øvrige medlemmer for to år ad gangen og på skift. Afdelingsudvalget kan have en fælles kasserer eller tilknyttet en kasserer som ikke behøver være en del af afdelingsudvalget.

Stk 3. Hvis der er flere medlemmer, vælges 4. og efterfølgende medlem skiftevis i lige og ulige år.

Herefter blev budgettet for 2020 godkendt og formand, næstformand og kasserer blev genvalgt, hvorefter dirigenten Johannes kunne afslutte generalforsamlingen og takke for god ro og orden

Her er 27 grunde til at støtte Landsbyrådet – har du brug for flere?

Flere cykelstier

SkaterPark på vej

Ældreboliger på vej

Fælles nyttehaver

Renovering af Strandparken

Juletræ på Butikstorvet

Forskønnelse af butikstorv

Nyhedsbrev til medlemmer

Ny asfalt

Fællesspisning

Bedre busforbindelser

E-sport og andre aktiviteter for unge

Borde og bænke

Bedre legeredskaber på Impulsen

Hundeskov

4000nord = lokal erhvervsudvikling

Bedre mobilforbindelser

Integration via mad

Indsamling af affald

Hastighedsdæmpning

Sikring af Østrupkrydset

Løbende nyheder og debat på Facebook

Renovering af Kildemosesøen

Kommentarer til kommunens planer

Ny aktivitetspark ved det gamle renseanlæg i Ågerup

Repair Café

Spændende arrangementer



Støt op om arbejdet – bliv medlem!
www.aool.dk/bliv-medlem



Bordtennis

BORDTENNIS LEVER OG SPILLER STADIG!

På trods af Covid-19 spiller vi stadig bordtennis i selskabslokalerne i Gundsølløhal-len.

Vi gør det på den måde, at alle spritter hænderne grundigt før de betræder lokalet – HVER GANG!, og klubbens bat afsprittes efter hver brug. Til gengæld spritter vi ikke boldene af, og vi spiller ikke med mundbind på; der er jo langt over 2 meter mellem spillerne. Man kan sige, at vi ikke ignorerer smittefaren, men tillader bordtennis - spilleglæden at slå igennem. (læg mærke til dobbeltbetydningen af ”slå igennem” i bordtennis) :-)

Covid-19 havde også betydning for afviklingen af ”skolens idrætsdag” den 18. september, hvor bordtennis fik besøg af en 7. - og en 8. klasse. Her flyttede vi 8 borde ind i hallen, hvor der var flere kvadratmeter pr. elev, og dejlig højt til loftet :-). Det var en rigtig god dag for alle.

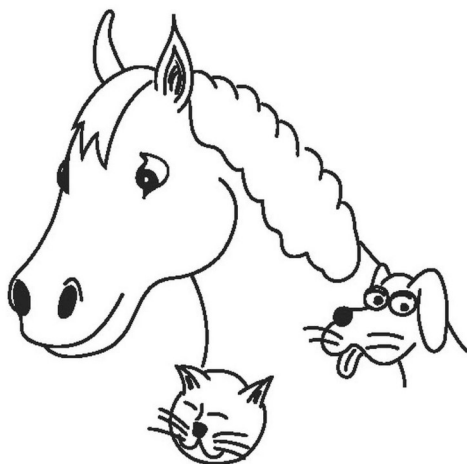
Turneringerne er nu i fuld gang, og vi har tilmeldt et serie 4 og et serie 3 hold ligesom de foregående år.



Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Bordtennis

Men der er stadig plads til nye spillere, både på og udenfor hold, så hold dig ikke tilbage!

Kontingentopkrævningen sker ligesom sidste år via Conventus. Fremover bliver kontingentet, som stadig kun er på 500,- + 4 timers frivilligt arbejde, tillagt 20 kr. pr. aktiv måned pr. medlem som en øremærket opsparing til en ny ”hal 2”. Så betalingen for bordtennis denne sæson bliver i alt på 660,- + de omtalte 4 timers arbejde – og det er stadig LANGT under, hvad andre omkringliggende klubber opkræver, og det er kun muligt fordi bordtennisafdelingen har opsparat midler i de foregående år.

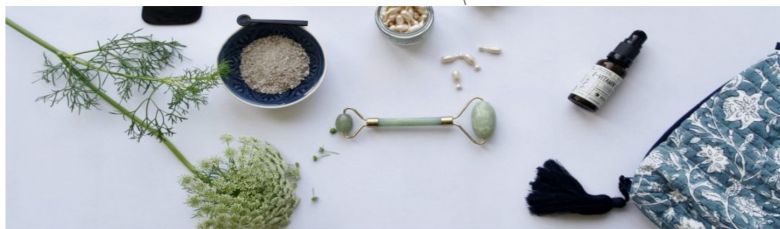
Vores senior-klubtur til en venskabsklub i Barcelona måtte aflyses – igen grundet Covid-19. Og vi må se, om der bliver mulighed for en ungdomstur senere på sæsonen: I skrivende stund er alt stadig usikkert.

Nå, vi nægter at lade os kyse af Covid. Vi VIL have lov at glæde os, over livet, og over bordtennisspillet! Så kom endelig: Unge op til 15 spiller tirsdage kl. 18.30 – 20 og unge/senior fra 15 - 16 og op spiller tirsdage fra kl. 20 – 22. Alle er velkomne til et par gratis prøveaftener, bare duk op!

Venlig hilsen,
Den Gamle Formand
Johannes Michelsen



DET GRØNNE UNIVERS



Ansigtsbehandling
Bryn og Vipper

Lash Lift
Voks

ECOOKING[™]
food for your skin

Jeg behandler med det danske økomærke ECOOKING og sælger ud over det lækre livstilsprodukter. Jeg er uddannet kosmetolog og har 15 års erfaring.

Læs mere eller book en tid på

www.detgronneunivers.dk
Det Grønne Univers - Tofteengen 52 - 4000 Roskilde - tlf. 4050 1447

Fitness

Bevæg dig for livet

Gundsøllille Fitness er medlem af "Bevæg dig for livet", som arbejder på at styrke og udvikle fitness i foreningerne gennem sparring, rådgivning og uddannelse. Organisationen tilbyder blandt andet en række basisuddannelser målrettet vores fitnessinstruktører samt en stribe kurser af kortere og længere varighed, som bygger videre på det, vores instruktører allerede har lært.

Alle vores instruktører har gennemgået DGI's grunduddannelse til fitnessinstruktør på 40 timer.

Den 19. september 2020 tog vores to instruktører Morten og Christina fra "Udendørs Fitness" en hel dag ud af kalenderen og tog til Tune. Her deltog de i tre spændende workshops:

	<i>Funktionel træning som holdtræning.</i> Inspiration til øvelser for ben, arme mv.
2	<i>Forhindringsbaner</i> Inspiration til kropsvægtsøvelser, passageteknikker, løb mv.
3	<i>Funktionel træning med udstyr</i> Inspiration til øvelser med vægtskiver, bolde, kettlebells mv.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

Fitness



ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18

Fitness

Træn sammen med andre

At træne sammen med en ven, kæreste, kollega eller andre gør det nemmere at komme ud af døren og fastholde de gode træningsvaner. Vi har fem gode grunde til, hvorfor du bør prøve vores holdtræning:

	Er sjovt og motiverende at træne sammen med andre
2	Giver større fremgang
3	Giver variation
4	Er for alle, uanset niveau
5	Er godt for kroppen – undgå skader

Vi tilbyder lige nu følgende hold:

	<i>Unge fitness ved instruktør Tine</i> For elever i 8. og 9. klasse, uanset alder <i>Tidspunkt: 15.30-17.30 / Sted: Fitnesslokalerne</i>
Tirsdag	<i>Udendørs fitness ved instruktør Morten og Christina</i> For alle, uanset niveau <i>Tidspunkt: 19.30-20.30 / Sted: Hallens udenomsarealer</i>
Onsdag	<i>Unge fitness ved instruktør Thomas</i> For elever i 8. og 9. klasse, uanset alder <i>Tidspunkt: 17.00-18.30 / Sted: Fitnesslokalerne</i>

Tilmelding er ikke nødvendig.
Du møder bare op 10 min før træningen.

Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtigt
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Fitness

Medlemskaber

Vi tilbyder lige nu følgende medlemskaber:

25-67 år	<p><i>Fri træning plus hold for dig mellem 25 – 67 år</i> <i>Dette får du:</i> 1) Fri træning inden for vores åbningstider, 2) Fri deltagelse på vores hold, 3) Udlevering af dørkode og 4) Få gratis hjælp til din træning af vores uddannede instruktører <i>Pris:</i> DKK 125,- pr. måned</p>
Fri 15-24 år	<p><i>Fri træning plus hold for dig mellem 15 – 24 år</i> <i>Dette får du:</i> 1) Fri træning inden for vores åbningstider, 2) Fri deltagelse på vores hold, 3) Udlevering af dørkode og 4) Få gratis hjælp til din træning af vores uddannede instruktører <i>Pris:</i> DKK 75,- pr. måned</p>
Unge	<p><i>Hold for dig i 8. og 9. klasse, som er under 15 år</i> <i>Dette får du:</i> 1) Deltagelse på vores hold for "Unge Fitness", 2) Ingen udlevering af dørkode og 3) Få gratis hjælp til din træning af vores uddannede instruktører <i>Pris:</i> DKK 50,- pr. måned</p>
Pensionist	<p><i>Pensionist for dig der er pensionist</i> <i>Dette får du:</i> 1) Fri træning inden for vores åbningstider, 2) Fri deltagelse på vores hold, 3) Udlevering af dørkode og 4) Få gratis hjælp til din træning af vores uddannede instruktører <i>Pris:</i> DKK 75,- pr. måned</p>
Udendørs	<p><i>Udendørs Fitness</i> <i>Dette får du:</i> 1) Deltagelse på vores hold "Udendørs Fitness", 2) Ingen udlevering af dørkode og 3) Få gratis hjælp til din træning af vores uddannede instruktører <i>Pris:</i> DKK 50,- pr. måned</p>

Vi glæder os til at se dig

Fitness

Unge fitness

"Unge Fitness" er et tilbud til dig i 8. og 9. klasse. "Unge Fitness" tilbydes som holdtræning med uddannede instruktører. Du vil derfor altid have en instruktør at sparre med i din træning. Med et Ung Fitness abonnement får du ingen dørkode.

Hvorfor "Unge Fitness"?

Et "Unge Fitness" abonnement giver adgang til 2 gange ugentlig fitnessstræning under opsyn af en instruktør, som står klar til at hjælpe og vejlede dig under din træning. Træningen er lavet med henblik på en komplet helkrops styrke- / muskeltræning. Træningen foregår med egen kropsvægt og lette vægte. Træningen tilpasses den enkeltes niveau. Vi har plads til alle, både piger og drenge. En træning kunne være sammensat som følgende:

Opvarmning med øvelser, hvor vi lærer at varme musklerne op

Øvelser til styrke, hvor vi lærer at lave øvelser for arme, mave, bryst, ryg og ben

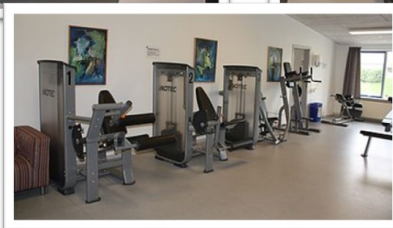
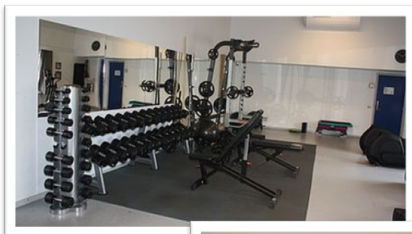
Nedvarmning med øvelser hvor vi lærer at strække musklerne, og øge vores smidighed

Det er nemt at komme i gang. Du betaler for dit abonnement på vores hjemmeside, herefter er det blot at møde op til træningen uden for fitnesslokalet 5 min inden jeres træning går i gang. Husk indendørssko.

Du kan deltage i "Unge Fitness", så længe at du går i 8. og 9. klasse. Hvis du er over 15 år, så er Unge Fitness en del af dit almindelige medlemskab. Du møder derfor bare op til træningen uden for fitnesslokalerne og venter sammen med dine klassekammerater.

Skal jeg tilmelde mig hver gang jeg ønsker at træne?

Tilmelding er ikke nødvendigt, du møder bare op uden for fitnesslokalerne. Her vil I blive lukket ind af instruktøren.



Fitness

Udendørs fitness

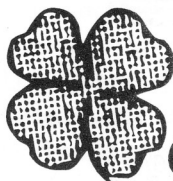
"Udendørs Fitness" er et tilbud til dig der gerne vil træne under åben himmel og bruge naturen i din træning. "Udendørs Fitness" tilbydes som holdtræning med uddannede instruktører. Du vil derfor altid have en instruktør at sparre med i din træning.



Hvorfor "Udendørs Fitness"?

Træning og frisk luft er naturlige partnere og en universel formel til at føle sig godt tilpas. Du kan forbedre din kondition i fitnesscentret, hvis du er dedikeret, men du vil somme-tider opleve at føle dig indelukket og uoplagt til at træne. "

Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

Fitness

Udendørs Fitness" giver dig mulighed for at træne i et frisk nyt rum, mens du indtager naturen omkring dig. Nøglen til at forbedre din kondition er at holde dine træning spændende.

Hvordan foregår træningen?

Træningen vil være en kombination af styrke- og pulstræning. Øvelserne vil primært være ved brug af egen kropsvægt eller lette vægte efter behov. Vi kombinerer også træningen med øvelser fra crossfit og HIT træning. Så vi lover dig, at det bliver ikke en kedelig træningstime.

Øvelserne tilrettelæggelse til deltagernes niveau, så alle kan være med uanset alder og dagsform.

Træningen vil også omfatte udflugter i lokalområdet til f.eks. Grusgraven ved Himmelev Skov, Bolund eller Salvadparken.

Skal jeg tilmelde mig hver gang jeg ønsker at træne?

Tilmelding er ikke nødvendigt, du møder bare op uden for hallen. Her vil du blive mødt af instruktørerne



ÅGERUPVEJ 14, TLF. 22202941

GÅRDBUTIK (1/3 - 1/11)

Åbent alle dage fra
kl. 8-19

Tennis

God sæson for tennis i Gundsøllille

Tennis sæsonen nærmer sig sin afslutning, selv om vi heldigvis stadig kan spille og håber på fortsat godt vejr og dermed en ekstra lang sæson.

Som i hele samfundet mærkede tennis også coronaen.

Til Standerhejsningen, som markerer starten på sæsonen, kunne vi ikke som sædvanlig mødes til pølser og en øl eller vand og få den hyggelig snak om sæsonen. Og vi måtte også følge andre restriktionerne formidlet gennem Dansk tennis Forbund. Det har blandt andet betydet, at klubhuset har været lukket meget af sæsonen.

Vi har oplevet en imponerende medlemsfremgang og vi er nu oppe på 49 medlemmer, hvilket er omtrent en fordobling af medlemstallet. Blandt de nytilkomne har der været en del nye spillere, som ikke har spillet tennis tidligere. Desværre oplever vi ikke så mange unge spillere, men forhåbentlig ser vi også i Gundsøllille en Clara Tauson og Holger Rune effekt, så vi næste sæson kan starte med flere ungdomsmedlemmer.

Har du lyst til at prøve at spille eller mærke atmosfæren i klubben, så kontakt et medlem fra bestyrelsen.



2pluXX

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2pluXX på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Juletræer – også fæld selv

Stort udvalg i flotte Nordmannsgran i alle størrelser.

Enhedspris DKK 240

fra 1,6 til 2,5 meter

– ved andre størrelser taler vi om prisen.

Frisk gran i bundter

Elkjærs juletræer

Store Valbyvej 269 v/Østrup

www.juletraerelkjaerknudsens.dk

Åbent kl. 10 – 16 alle weekender fra 21. november

– og dagligt fra 30. november.



Tennis

Banerne har været perfekte - stor tak til specielt til Vagn Hansen for banepleje - og også vejret har været med os meget af tiden.

Der har været fællestræning med Peter Karlsen fra Roskilde tennis klub gennem næsten hele sæsonen. Tilslutningen har været så stor, at vi har måtte dele op i 2 hold, således alle har fået noget ud af det - og vi er alle blevet meget bedre 😊

Klubben har også fået lavet et elektronisk booking system, således vi nu hjemme fra kan booke en bane.

Sæsonen blev den første søndag i september markeret med en lille turnering og efterfølgende sandwich og en øl/vand for alle medlemmer, og vi havde en hyggelig eftermiddag.

Vi håber at se alle nuværende medlemmer igen næste sæson - og det vil glæde os, hvis stadig flere får lyst til at spille i klubben næste sæson.

Med tennis hilsen fra bestyrelsen
Gurli, Jesper og Thorkil



Årsberetning 2019

Som formand for GSG&IF, vil jeg hermed komme med min årsberetning for 2019. Denne generalforsamling skulle jo være afholdt i marts måned og omhandle 2019, så selv om vi nu snart er i sidste Q af 2020, så vil beretningen ikke have fokus på Corona som ellers har præget året 2020.

Jeg vil gerne starte med at takke alle trænere, ledere og andre frivillige der hjælper til når det kræves, dette gælder også alle som giver en hånd med hos Idrætstanken, GIV, til sportsfesten, Eat Beer men også til alle jer som er medlemmer, uden alle jeres bidrag ville GSG&IF slet ikke være til, på samme gode måde som den er i dag.

Igen i 2019, er der meget at glæde sig over.

Først og fremmest så er Idrætsforeningen igen i 2019 gået frem med 138 medlemmer, vi var ved udgangen af året oppe på 1287 medlemmer!

Fremgangen i 2019 skyldtes hovedsageligt gymnastik, som ved at satse på nye hold og dans har stor fremgang!

Fælles arrangementer:

Vores madbod "Eat Beer" var i 2019 på Roskilde Festivalen og var igen en succes. Festivalen gav et overskud på over kr. 311.000 hvoraf kr. 150.000,00 er blevet fordelt mellem de afdelinger, som var aktive på festivalen.

Åben Hal sammen med Impulsen,

Vi fik startet Åben Hal op og afholdt 1 fredag i september og en i november sammen med Impulsen. Det foregik ved at områdets unge mennesker kan komme frit fredag aften og prøve forskellige af de sportsgreve som vi tilbyder, en stor succes som er planlagt til at fortsætte når det bliver muligt igen.

Idræt ind i skolen

Susanne Grøndahl fortsatte ufortrødent sit arbejde med at få mere idræt ind i skolen. Desværre har Lindebjergskolen meldt sig ud af samarbejdet med Idræt ind i skolen, hvilket vi er meget uforstående for, men omvendt har Margrethe skolen efterspurgt endnu mere så Susanne har selv deltaget som træner, men er også tovholder for at vi holder fast i samarbejdet, vi har via bestyrelsen opfordret til at der tages fat i skolebestyrelsen hos Lindebjergskolen for at høre deres begrundelse for hvorfor de ikke ønsker at deltage i Idræt ind i skolen.

Sportsfesten, stor tak til Sportsfest udvalget og de andre frivillige som sørgede for at vi igen i 2019 kunne hygge og feste sammen på sportspladsen i Ågerup.

Og så vil jeg nævne at Sportsfesten i år gav et overskud på 12.956. – Flot!

Juletræsfest, Susanne Grøndahl og Karina Larsen var tovholder i 2019 for Juletræsfesten i Gundsøllehallen i samarbejde med Menighedsrådet og igen var det en succes, over 300 glade børn og voksne deltog hvor der var live band, Julemand, nissepiger og Præsten kom forbi og fortalte eventyr – ingen tvivl om at der er opbakning fra oplandets yngste og deres familier til at Juletræsfestens "comeback" skal gentages i 2020, hvis det ellers er muligt i forhold til forsamlingsforbud / Corona.

Fastelavn, igen blev Gundsøllehallen fyldt med glade børn som var klædt ud, og



Årsberetning 2019

enkelte voksne, kæmpe tak til Susanne Grøndahl og Anne Hossy for at være tovholderne igen i 2019 samt selvfølgelig også tak til alle der hjalp til.

I GSG&IF tilbyder vi:

Fitness, Skydning, Tennis, Aktiv mandag, Bordtennis, Badminton, Fodbold, Håndbold og Gymnastik.

Mere plads:

Tilbage i 2015 var vi ca 715 medlemmer i vores idrætsforening, i dag er ca. 1300. At vi på 5 år er vokset så eksplosivt er bare fantastisk, ikke mindst for alle de mennesker som kommer væk fra en fortravlet hverdag, eller sofaen, og nyder godt af motion og hyggeligt samvær, - men det kan også give udfordringer med pladsen!

Derfor har GSG&IF i samarbejde med Gundsøllehallen, samt understøttet af Spejderne, Menighedsrådet, Landsbyrådet og skolen sendt et 3 sider lang ansøgning til kommunen, hvor vi beretter at vi kan selv står for finansieringen af en ny hal hvis kommunen vil give tilsagn om et øget driftstilskud over de næste 10 – 20 år. – Vi afventer svar fra kommunen på dette.

Bestilling / spising af mad i Gundsøllehallen

Gundsøllehallen fik ansat Berith, som laver fortræffeligt mad som kan spises i cafeteriet eller tages med hjem. Det er både billigt og rigtig godt, så herfra en anbefaling om at alle løbende benytter sig af dette fortræffelige tilbud.

Vi vil gerne være flere og vi vil gerne have flere som hjælper frivilligt

Målsætningen for idrætsforeningen er at få så mange som muligt i lokalområdet til at dyrke motion og have hyggeligt socialt samvær. Den meget store fremgang som idrætsforeningen har haft de senest 5 år i træk, viser tydeligt at der er behov og lyst til både motion og fællesskabet. Dog er det p.t meget få kræfter der løfter mange opgaver. Det er ofte trænerne der sidder i bestyrelser og udvalg og der er flere som sidder i flere bestyrelser og udvalg, det er også oftest samme mennesker som hjælper med ”fællesarrangementerne” som jo er til gavn for alle i lokal området.

Vi håber derfor meget at der er flere som vil tilbyde deres hjælp.

Hvis man ikke allerede i dag hjælper til i bestyrelser eller er træner, må man derfor meget gerne henvende sig og tilbyde sin hjælp til en af følgende opgaver:

EatBeer, Sportsfesten, Åben Hal, Fastelavn, Juletræsfest, Idræt ind i skolen

Enhver form for hjælp er velkommen!

Du behøver ikke binde dig til træner eller bestyrelsesposter, hvis du bare føler du kan hjælpe til med at flytte nogle ting til fester eller lign., så sig til, vi har altid noget du kan hjælpe med!

Jeg vil afslutte årets beretning med at sige at jeg syntes det er en fornøjelse at være i GSG&IF og samarbejde med alle jer frivillige og se alle jer udøvere bruge vores lokale forening!

Johnny Magnussen



4000 NORD

ERHVERVSNETVÆRK

Dit lokale erhvervsnetværk hedder 4000NORD og vi består af lokale erhvervsdrivende og virksomheder fra landsbyerne nordøst for Roskilde: Gerdrup, Gundsøllille, Gundsømagle, Herringeløse, Hvedstrup, Kirkerup, Lille- og Store Valby, Tågerup, Østrup, Østrup Holmene og Ågerup.

4000NORD's formål er at skabe en ramme om erhvervsrelaterede netværksaktiviteter, så du som erhvervsdrivende bliver klogere og samtidig lærer andre lokale selvstændige og virksomheder bedre at kende. Vi vil gerne synliggøre de forskellige kompetencer, produkter og services, som Erhvervsnetværket 4000NORD omfatter og at hjælpe hinanden og få mere ud af hinandens ressourcer, viden og produkter.

Har du selvstændig virksomhed og vil være med, det er **gratis**, så send en mail til tovholder: broby@steenbroby.dk

Vi arrangerer jævnligt spændende workshops og foredrag, som du vil blive inviteret med til når du melder dig ind.

Læs mere på Erhvervsnetværkets website

www.4000NORD.dk

Tilmeld din virksomhed allerede i dag og opret dig i den Lokale Leverandør Database



bp·jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk



bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde

Telefon: 70 20 10 29



ANDERS GØRICKE A/S

HERRINGLØSE

TRÆPILLER

Svenske 6 og 8 mm træpiller i 16 kg sække - stablet på paller eller i løs vægt

BØGE - ELLER EGEBRÆNDE

Savet og flækket træ. Stablet på palle med 2. 1 stablede rummeter med tophat.

Mobil/SMS +45 21212197

Håndbold

Den forgangne tid:

Som med alt andet i Danmark har også Gundsøllille håndbold ligget under for Coronaens restriktioner. Der skal sprittes hænder, bolde, bruges mundbind i cafeteriaet og tilskuermængden begrænses. Den traditionelle sportsfest i Ågerup blev lavet om til en picnic men der blev ingen håndboldturnering. Forhåbentligt ser det hele anderledes ud næste år!

Desværre har en del ungdomsspillere valgt at stoppe med at spille håndbold eller har valgt at skifte klub. Derfor er en del ungdomshold blevet nedlagt. Specielt er det ærgerligt, at det hold, der skulle have været drenge U15 ikke længere giver liv og glade dage i hallen. Men vi vil gerne fra bestyrelsens side sige tusind tak for en flot indsats fra alle de unge mennesker der har beriget Gundsøllillehallen med en masse god håndbold, intensitet, grin og fjollerier. Vi ønsker dem desuden held og lykke i de nye klubber og håber de får stor succes med håndbolden.

Vi vil derfor også gerne opfordre alle, der kunne have lyst til at prøve håndbold af, til at dukke op i hallen og give det et forsøg.

Turneringer og niveaustævner:

Desværre har og er alle weekendturneringer og niveaustævner aflyst pga. Corona. Det er heldigvis blevet til lidt træningskampe bl.a. for dame senior og U13 piger der vandt over HØJs B hold d. 19. september.

Håndboldkaravanen:

Gundsøllille Håndbold havde i starten af september, 2.- 5. klasse fra Lindebjergskolen en tur i hallen for at deltage i DHF's håndboldkaravane.

På Håndboldkaravanen kan børnene prøve kræfter med præcisionskast på lærred med Niklas Landin, skyde på fartmåler, gennemføre motorikbane, trylle med bolden og selvfølgelig håndbold.



HRØ ankom med 3 instruktører og Gundsøllille Håndbold stillede med 4-5 frivillige, som var med til at styre de dygtige elever igennem en masse forskellige ting – børnene fik pulsen op og blev udfordret i både individuelle opgaver og samarbejdsøvelser.

Også i år bar indsatsen med karavanen frugt - Gundsøllille Håndbold har fået 6 nye spillere.

Håndbold

Ekstra træning:

U5 - U8 havde ekstra træning den 19.09.20 fra kl. 10 - 11.30. Her var tilslutningen lille, men vi fik spillet bold m.v. og sluttede af med en is.

U9 mix havde ekstra træning den 19.09.20 kl. 12 -14. Her var fremmødet godt med 14 spillere ud af 17, som hyggede sig med diverse spil, stafet m.v. Holdet sluttede dagen af med en is.

I tiden der kommer:

Vi vil gerne opfordre alle til at følge disse regler ved turneringskampe, der gælder i hallen så længe Corona er et alvorligt problem:

Sprit af ved ankomst

Sprit af før og efter kamp

Maks. 1 tilskuer pr. spiller til stede i hallen under kamp

Efter endt kamp, skal hallen forlades af spillere og tilskuere

Gundsøllelehallen har meget begrænset område til opvarmning, derfor skal spillerne være forberedt på at varme op udenfor.



Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på www.FodterapiForDig.dk



Fødder for livet - hele livet

Håndbold

Træningstiderne for spillerne fra uge 43 til uge 52 er følgende:

Tirsdag:

U5-U8 drenge/piger Kl. 16-17

U9 drenge Kl. 16-17

U9 piger Kl. 16-17

U13 piger Kl. 17-18.30

U17 piger Er blevet lagt sammen med Dame Senior og træner med

OG onsdag

Damer kval. + S2 Kl. 19-21.30

Onsdag:

U11 mix Kl. 18-19

Old girls + U17 Kl. 19.00-20.30

Dette var lidt information om de kommende måneder, vi glæder at se en masse glade håndboldspillere i efteråret.

Billeder fra kampe

En opfordring fra bestyrelsen skal lyde på, at sende jeres fine billeder fra kampe til pernille.nybo.soerensen@hotmail.com, så vil disse billeder blive lagt på vores Facebookside.

Mange hilsner Håndboldbestyrelsen

Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikrings-skader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666

Gundsøllillevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk





Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen
Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008**

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- **Vaccination og sundhedsordning***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gig**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebookside 'VEquine'

Picnic på Pladsen

Lørdag d. 5. september mødte 125 friske børn, unge og voksne op på sportspladsen i Ågerup til en rask gåtur med efterfølgende lækker frokost-tapas fra Gundsøllillehallen. Det var en rigtig hyggelig dag med smil og godt humør til trods for en enkelt regnbyge midt på dagen. Langs ruterne var opstillet en række aktiviteter, hvor de konkurrencelystne deltagere kunne udfordre hinanden.



Vi er meget glade for den store tilslutning til denne lidt anderledes "sportsfest 2020". Det var dejligt at opleve, at vi trods den lidt mærkelige tid, vi lever i, kunne samles så mange mennesker og hygge med afstand. Tak til alle jer, der deltog på dagen og tak til alle frivillige og Ågerup Landsbyråd for hjælpen med at bemande poster og baren.

Vi vil også gerne takke de gavmilde sponsorer, der igen i år valgte at bidrage til arrangementet. Det sætter vi STOR pris på. Det har givet os mulighed for indkøb af en masse nyt inventar, som vil være at finde på pladsen til de kommende års sportsfester.

Picnic på Pladsen



Ovenfor er et lille udsnit af det nye inventar bestående af minigolfbaner, loungestole og bord/bænkesæt, som en række lokale erhvervsdrivende har sponsoreret til gavn for de kommende sportsfester.

Prisen for årets bedste sponsorerere må derfor gå til:

Teamplayer
Løser opgaven

Wibholm
Aut. El-installatør
Tlf. 20 61 20 69



Karina Larsens
Dyrlegepraksis Aps
tlf. 4240 9061
friskedyr.dk

VIKALIVINO

Mathilde Ilsøe

A.C. TONE BYG
v/ Murermester Allan Coops

DANSK ALGØ- OG FLISERENS
Renning af tage, fliser og facader
20 års erfaring
TLF. 2180 2030

Munch

Wibholm
El- og Storkøkkenservice

Klinik
Krop & Sind
v. Johannes Michelsen

Svensden
Hjernebryg

Skriver Banden

DET GRØNNE UNIVERS

SAXE

Dortes Hundesalon
Vask - Trim - Klip - Alle hunderacer
Boulevard 18, Ågryde
4000 Roskilde
Tlf. 46 18 22 40
www.dortes-hundesalon.dk
Torsdag lukket - Lørdag efter aftale
Følg os på Facebook Dortes Hundesalon

Garageporte Industriporte

Til private, landbrug og industri

Port og Byg

Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

PortogByg@gmail.com



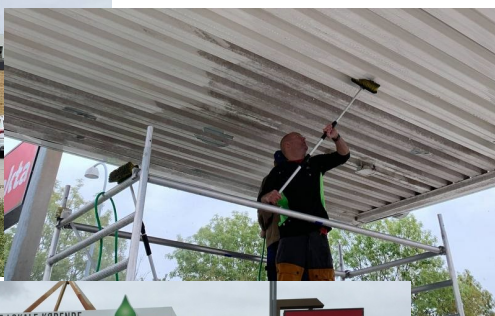
Salg og montage af
industri og garageporte
Service og reparationer af
gamle porte udføres
Tømrer- og
snedkerarbejde udføres

Idræts-tanken

Idræts-tanken er Idrætsforeningens støtteforening, der nu i seks år har driftet Go'on tanken i Ågerup for på den måde at kunne skabe økonomiske støttemuligheder for projekter, anskaffelser og arrangementer i Idrætsforeningen. Vi har indtil nu støttet med mere end en kvart million!

Køb dit brændstof i Ågerup, og vær dermed med til at støtte idrætten i vores område! Vi kan også i år støtte gode formål i foreningen, så kom endelig med nogle spændende ansøgninger (deadline første gang 1.1.2021)

Idrætstanken får ikke i år mulighed for at holde det efterhånden traditionelle arrangement med pandekager, slush-ice og en kop kaffe til vores kunder, igen stoppet af Colvid-19, men vi arbejder på at holde tanken så pæn og funktionsdygtig som mulig. Her i efteråret var bestyrelsen suppleret af nogle aktive medlemmer på banen med kost, spand og haveværktøj for at klargøre tanken til vintersæsonen.



HOLDER DE LOKALE KØRENDE

Badminton

Vi spiller stadig badminton i Gundsøllillehallen, og sæsonen 2020 er godt i gang

Voksne spiller i sæsonen på faste tider *mandag kl. 19.00 – 21.00.*

Alle baner er lejet ud for nuværende, så hvis du har interesse i at spille badminton, eller har spørgsmål generelt om badminton, kan du skrive til os på fjerbold.gsgif@gmail.com og blive skrevet på venteliste, hvis der skulle blive baner ledige i denne sæson.

Børn og unge under 25 år spiller i sæsonen *mandage kl. 18.00 – 19.00.*

Pris for hele sæsonen med træning og spil for børn og unge : : kr. 200,- incl bolde

Der er stadig plads til flere børn, så hvis du har lyst så kontakt os eller kom op i hallen og se om det er noget for dig, eller tag en snak med vores trænere Lars og Pernille.

Kom frisk til badminton i Gundsøllillehallen



KFU
Spejderne
Bolund Gruppe

Vil du også være med?

Kom og prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om, hvad vi laver.

Vi holder til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsøllille:

Familiespejder (3-6 årige)(lige uger)	Søndag kl. 10.00-12.00
Bævere (0.-1. kl.):	Mandag kl. 17.00-18.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Junior (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Trop/Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Senior (9-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er muligt for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Ole	tlf. 21327317
Ulve:	Jens	tlf. 30681466
Junior+Spejdere	Jeanette	tlf. 51829084
	Henrik	tlf. 23867233

NYHED – FAMILIESPEJDER: 3-6 ÅRIGE MED MOR OG/ELLER FAR – HVER SØNDAG I LIGE UGER FRA KL. 10.00-.1200

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk/> eller find os på Facebook - Bolund Gruppe

Aktiv Mandag

Vintersæsonen er nu i gang.

Vi mødes hver mandag fra kl. 13.30 – 15.30 i Gundsøllellehallen.

Vi har været glade for at starte igen efter nedlukningen i foråret pga. coronaepidemien.

Vi efterlever sundhedsreglerne. Holder god afstand, spritter borde, bænke og andet af inden vi starter.

Programmet er ændret lidt for at tilpasse os den nuværende situation.

Kl. 13.30 – 14.15 fælles gymnastik ved Birthe

Kl. 14.15 – 14.45 kaffepause i cafeteriet

Kl. 14.45 – 15.30 vælger vi os ind på de forskellige aktiviteter: Badminton - petanque - billard - bob.

Floorball holder ”corona pause”.

Nye medlemmer er stadig meget velkomne til at være i fællesskabet nogle gange inden endelig tilmelding.

Kontingent for vintersæsonen: 2 X 300 kr.

Hvis du vil vide mere, kan du kontakte: Judith Elmlund, tlf. 40 71 06 95
Johannes Hansen, tlf. 46 78 70 66



Sommersæsonens petanquespil kom pga. coronaepidemien først i gang midt i juni, men i det gode efterårsvejr bliver sæsonen forlænget indtil videre. Når vejret ikke længere er til udendørsspil forsættes spillet indenfor.





Roskilde Mobil Dyrlæge

Din dyrlæge hos dig

Dyrlæge Charlotte Løwert tilbyder
behandling af din hund og kat
i hjemmets trygge rammer.

Ring og bestil tid til hjemmebesøg
tel: 25 35 28 28

Se mere på www.RMDL.dk



- Hvor trykker skoene?

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde

www.psykolog-jacobstein.dk

Medl. Dansk Psykologforening



Psykolog Jacob Stein

Cand.psych.aut.

Tlf. 6131 1515

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01

Skal der fejres?

GSG&IF råder over 20 flag-
stænger med flag og spyd, ca.
3,5 m.

De kan lejes for 50 kr. pr. stk.,
når foreningen ikke selv bruger
dem.

Henvendelse til Poul
tlf.28120037 eller mail:

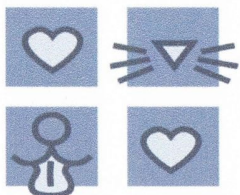
fiepoul@gmail.com



Juletræsfest 2020



Søndag den 6. december er reserveret til juletræsfest i Gundsøllillehallen, men grundet Covid-19 ved vi ikke, om vi kan gennemføre festen. Måske bliver det udendørs, eller måske må vi vente til næste år. Se nærmere på www.gsgif.dk



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Wibholm Aut. El-installatør



Wibholm Aut. El-Installatør startede op i 2013. Vi er idag 3 ansatte -Marius som er i lære som elektriker, samt Find og Peter.

Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

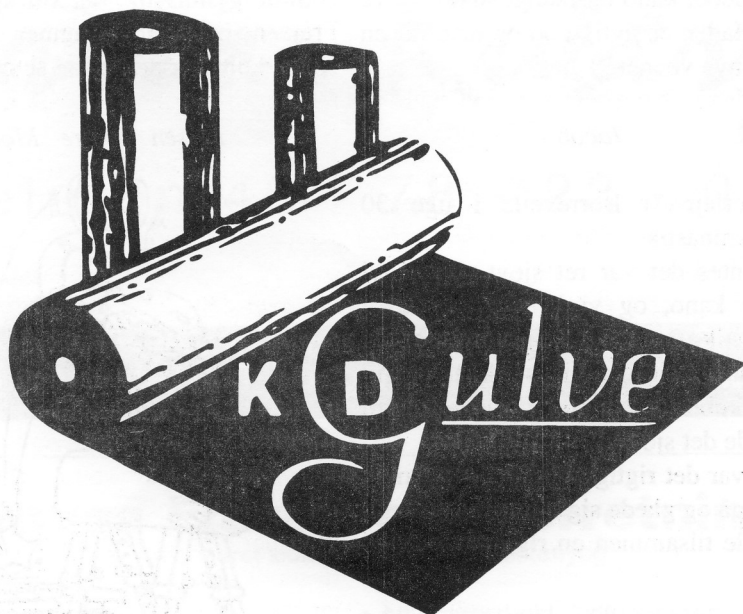
Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til **Wibholm Aut. El-Installatør** og få et uforpligtende tilbud.

Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



"Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldæblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.

Gundsølillehallen

Så er vi endelig kommet godt i gang efter sommerferien, og selvom det er under noget anderledes forhold end tidligere grundet Corona, går det godt. Folk udviser heldigvis langt hen ad vejen stor respekt for hinanden, hvilket jo er en vigtig ting for at undgå øget spredning og dermed endnu en nedlukning.

I cafeteriet går det rigtig fint, der er kommet gang i den med madlavningen, i skrivende stund ligger vi dagligt på ca. 30 – 35 kuverter, og enkelte gange runder vi 50+, så det er super fint. Men igen vil vi gerne opfordre til, at man bestiller i god tid. Det er ærgerligt for alle parter hvis der ikke er mad nok.

Ugens menu frem til uge 52 kan læses her eller på Gundsølillehallens hjemmeside. Som noget nyt vil vi i december måned til og med d.19/12 tilbyde ”Gundsølillehallens juleplatte” til 135.- pr. kuvert (leveres på folie platte med låg), og minimum bestilling 10 kuverter, med bestilling senest 4 dage før.

Platten består af:

- Krydder sild,
- Fiskefilet m. citron og karse
- Æg og rejer m. mayo.
- Leverpostej m. bacon og champignon
- Roastbeef m. ristet løg og surt
- Flæskesteg m. rødkål
- 2 slags ost m. druer
- Brød og smør



Tal med en bank,
der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar nord

Gundsølillehallen

Menu for resten af 2020

Nyd den gode mad i hallens cafeteria (grundet Covid-19 få pladser)
eller tag den med hjem

Uge 45

Mandag - Kalkun med flødekartofler og salat
Tirsdag - Tarteletter med høns i asparges
Onsdag - Fiskedeller med remo og pastasalat
Torsdag - Koteletter i fad med bacon, pølse og ris
Fredag - Smørrebrød

Uge 46

Mandag - Fyldte peberfrugter
Tirsdag - Boeuf bourguignon med mos
Onsdag - Fyldte pandekager med kylling og salat
Torsdag - Gammeldags oksesteg med kartofler og sauce
Fredag - Smørrebrød

Uge 47

Mandag - Spaghetti og kødsauce
Tirsdag - Kребinetter med kartofler og gulerods/ærte stuvning
Onsdag - Gullach med mos
Torsdag - Svensk pølseret med grønt
Fredag - Smørrebrød

Uge 48

Mandag - Hamburgerryg med flødekartofler og grønt
Tirsdag - Bøf Stroganoff med mos
Onsdag - Kylling penang med ris
Torsdag - Græsk musaka med tzatziki
Fredag - Smørrebrød

Uge 49

Mandag - Pasta med kæmpe rejer
Tirsdag - Chili con carne med guacamole
Onsdag - Nakkesteg med kartofler og sauce
Torsdag - Medister pølse med kartofler sauce og rødkål
Fredag - Smørrebrød

Uge 50

Mandag - Tun i pita brød med grønt
Tirsdag - Hakkebøffer med pikantsauce og ris
Onsdag - Vegetar lasagne
Torsdag - Pad thai med kylling
Fredag - Smørrebrød

Uge 51

Mandag - Forloren hare med kartofler og sauce
Tirsdag - Spaghetti carbonara
Onsdag - Flæskestegs sandwich
Torsdag - Kalkun deller med bulgursalat
Fredag - Smørrebrød

Gundsølillehallen holder juleferie fra lørdag den 19. december 2020 og åbner igen mandag den 4. januar 2021.

Bestyrelsen i GSG&IF

		Telefon:	Email:
Formand	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Karina Hou Larsen	2615 5461	Karina@gsgif.dk
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Aktiv mandag	Fmd. Judith Elmlund Kass. Johannes Hansen	4071 0695 4678 7066	judith@elmlund.dk johannes_hansen@mail.tele.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
Fitness	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Jens Larsen	4119 2007 2575 4884	poul@lamhauge.dk jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Nicolaj Pergi Kass. Dorte Grøndal	4028 3750	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
Gymnastik	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Simone Ilsøe Kass. Susanne Grøndahl	2639 8770 2927 3045	simoneilsøe@yahoo.dk sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Morten Peter Rasmussen	4119 2007 2987 7066	poul@lamhauge.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jesper Birk Østergaard Kass. Gurli Vittrup	2551 8721 2019 8065	jesperoestergaard@gmail.com gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen Vagn R. Hansen	2010 1186 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
Sportsfest	Ragna Hjelmgaard	2629 8112	sportsfest@gsgif.dk
Festivaludvalg Eat Beer	Henriette Krüger Per B. Lassen	6118 8069 5146 5170	hk.henriettekruger@gmail.com eatbeer@gsgif.dk
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
Ildræts-tankens bestyrelse	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	lars@dannow..dk hanne.egholm@outlook.dk
Gundsøllillehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsgif.dk
Oplag	1700		

**Kvartalsnyt udkommer næste gang den 15. marts 2021
Deadline for indlæg er d. 15. februar til kvartalsnyt@gsgif.dk**

TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

GO'ON I
ÅGERUP DRIVES
AF IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN STØTTE-
FORENING FOR
GUNDSØLILLE
SG & IF

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE