

KvartalsNyt

46. årgang nr. 1/2020



**Køb aftenmenuen
i Gundsølliehallen**

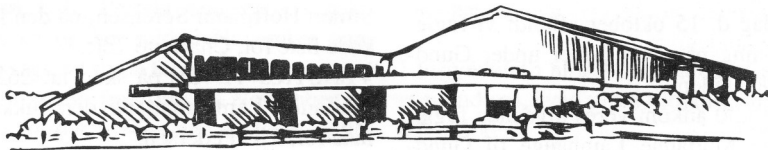


Spis her eller
tag med hjem,
menu side 19

Gundsøllie Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Selskabslokaler inkl. Køkken Kr. 4.500,-

Pris for andelshavere i Gundsø Lillehallen

a.m.b.a. kr. 3.500,-

Andelsbevis kan købes ved henvendelse

til halinspektøren. Pris pr. andelsbevis kr. 100,-

Rengøring Kr. 500,-

Depositum Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stole

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsø Lillehallen email adresse: kontor@gundsølillehallen.dk

Gundsø Lillehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen



Formandens tanker

Kære Alle

Jeg skriver disse ord, mens verden som vi kendte den er helt forandret. Coronavirus har resulteret i at vi for første gang nogensinde har været nødsaget til at lukke for alle aktiviteter i GSGIF, men jeg håber virkelig at se - når du modtager dette Kvartalsnyt - at alle vores fantastiske aktiviteter igen er i gang, helt eller delvist. Desuden blev årets generalforsamling udskudt til senere, ligesom en planlagt tur til Holland for fodboldafdelingen desværre også er aflyst, sammen med mange andre planlagte kampe/ture. Den store gymnastikopvisning i slutningen af marts måtte vi også aflyse. Man prøver dog at finde en ny dato

Uanset hvad, så er jeg sikker på at der er ”lys” for enden af denne ”mørke” tid, og derfor vil jeg bede dig holde positive tanker sammen med mig, og herunder vil jeg dele mine tanker med dig omkring de aktiviteter som vi har sat i gang inden Coronavirus og som vi holder fast i efter Coronavirus.

Samarbejdet i vores lokalområde er STORT, og jeg har derfor holdt møde med eller talt med de fleste andre lokale foreninger, bl.a.: landsbyråd, menighedsråd, Gundsø lillehallen, Spejderne, skolen, sportsfesten og Gundsø seniorklub. Der er flere fælles interesser blandt andet:

E-sport er efterspurgt. Menighedsrådet er allerede i gang med e-sport. De vil komme med oplæg til deres koncept hvor vi har foreslået at de bliver underafdeling til GSG&IF. Det bliver en kombination af aktiv sport og e-sport. Hallens netværk er ikke godt nok til at spille e-sport på. Skolen er meget åbne over for muligheden for at sidde på skolen og spille. Skolens netværk burde være ok.

Samarbejde med Gundsø seniorklub som er 123 medlemmer.

I Aktiv mandag har vi omkring de 30 medlemmer. Forslag om at seniorklubben deltager i juletræsfest, men også mulighed for at dyrke motion, blandt andet i Fitness med instruktør. Formanden for Fitness og formanden for Aktiv mandag er i dialog om et muligt setup hvor en instruktør i Fitness evt. kan være behjælpelig om formiddagen. Det vil måske kunne tiltrække nogle af de lidt yngre pensionister. Der bliver spillet floorball hver mandag og der er gymnastik i hallen. Seniorklubben er også blevet tilbudt at få trykt info om deres aktiviteter i Kvartalsnyt. Ældresagen har et arrangement hvor seniorklubben spiser i Jyllinge en gang ugentligt. Dette kunne også være muligt at holde i cafeteriaet.

Sportsfesten;

Udvalget til sportsfesten har været meget aktive og kreative i forhold til nye tiltag og søgning af sponsorer, og der er nu også lavet kontakt mellem menighedsrådet og landsbyrådet, der gerne vil hjælpe til sportsfesten.



Formandens tanker

Du må dog gerne fortsat kontakte os hvis du har mod på at hjælpe sportsfestudvalget, der er altid brug for hjælp til at sætte op på pladsen og tage ned om søndagen.

Kvartalsnyt/fællesblad:

Vi har iværksat dialog om muligheden for at de to blade kan slås sammen, da vi ser styrken i at vi laver mest muligt fælles i lokalområdet.

Juletræsfest:

Vores juletræsfest i lokalområdet fylder 102 år i 2020. Kristian Gylling (præsten) er meget tilfreds med samarbejdet, vi har haft de sidste par år og spejderne vil også gerne deltage. Skolen vil tage det op på deres næste møde, om de vil deltage i arrangementet. Impulsen og Lille skolen er også inviteret.

Hal 2:

Der er forfattet et 3 sideres brev fra landsbyråd, skole, menighedsråd og idrætsforening. Formålet med brevet er at få kommunen til at godkende øget drift tilskud til en eventuel ny hal.

I forbindelse med vores Hal 2 projekt vil vi på næste generalforsamling, foreslå at kontingenterne skal øges med 20 kr pr aktiv måned pr medlem, som øremærkes til Hal 2 projekt.

Mød Landbyrådet til sommerfesten

Landsbyrådet deltager aktivt i årets sommerfest. Her kan du komme forbi vores pavillon og give dit besyv med. Store som små ideer er velkomne.

Skal vi pønde sammen?

Du kan også være med til at fortælle, om du har interesse i samkørsel – og hvor vi så skal pønde hen sammen? Roskilde, København, Hillerød, andet? Håber vi ses 16-17. august til sommerfesten.



Støt op om arbejdet – bliv medlem!
www.aol.dk/bliv-medlem



GUNDSØLILLE SG&IF
SKYTTE-, GYMNASTIK- & IDRÆTSFORENING

OG **KLUB ROSKILDE NORD**

BESTIL MAD I CAFE'EN:
WWW.BILLETSALG.DK/GMAD

INVITERER DIG TIL

ÅBEN HAL

Fredag den 29. maj

Programmet er p.t. ikke fastlagt, men måske bordtennis, bumberballs og segways, e-sport og meget mere

GUNDSØLILLE HALLEN

3.-5.KLASSE KL.19-21

6.-9.KLASSE KL.21-23

KOM OG HA EN FED AFTEN MED
DINE VENNER.
MASSER AF BEVÆGELSE OG SJOV

GRATIS ADGANG - INGEN TILMELDING

FORÆLDRE ER VELKOMNE :)

Made with PosterMyWall.com
Background by Vector Open Stock

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrensere
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20



Formandens tanker

Åben Hal:

Den 28. feb gennemførte vi i samarbejde med Impulsen for 3. gang Åben Hal, igen blev det en succes hvor hallen denne gang summede af over 100 unge mennesker fra 3. – 9. klasse, som frit prøvede: Skydning, Bordtennis, oppustelig fodboldbane, fitness, gymnastik og hoppepude.

Næste Åben hal forventer vi bliver den 29. maj 2020, såfremt Coronavirus situationen tillader dette. Der er intet krav om at man er medlem i GSG&IF for at deltage i Åben Hal og det er altid gratis at deltage. Til næste Åben Hal vil vi forsøge at få etableret internet så vi kan afholde e-sport. Impulsen kommer med bumberballs og segways hvis vejret er godt. Endelig vil flere af vores underafdelinger stille op så man kan prøve deres sportsgrene.

Som i kan læse så sker der meget lokalt så kom og deltag, alle kan være med på den ene eller den anden måde!

På godt på hinanden og dig selv!

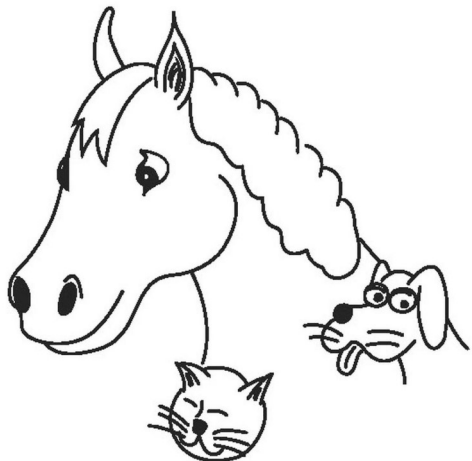
Med venlig hilsen

Johnny Magnussen, Mobil: 29 700 000

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Åben hal februar



Aktiv Mandag

Vi mødes hver mandag fra 13.30-15.30 i Gundsøllillehallen.

Vintersæsonen er ved at være slut. Vi har haft følgende aktiviteter:

Fælles gymnastik ved Birthe Olsen. Hvor vi bliver varmet op og får rørt alle muskler og led.

Derefter har vi valgt os ind på følgende spil efter interesse:

Badminton – Petanque – Billard – Bob - Floorball.

Floorball har været sæsonens nye tilbud. Det er et spil, der får pulsen op og kan spilles af alle, uanset om man tidligere har deltaget i boldspil.

Mellem aktiviteterne er der fælles kaffepause.

Det er altid sundt at få motioneret og en fornøjelse at gøre det sammen med andre.

Vi har plads til at byde velkommen til nye medlemmer når vintersæsonen starter mandag d. 7. september.

Det er også en mulighed at være med i sommersæsonen der starter mandag d. 4. maj 2020 kl. 10.00 – 12.00 med petanque udedørs.

Kontingent 150 kr.

Der har været afholdt årsmøde i Aktiv Mandag 24. februar 2020. 26 medlemmer og Susanne Grøndahl fra FU deltog i mødet

Alle i udvalget fortsætter. Ulla Poulsen blev valgt som ny sekretær.

Hvis du vil vide mere kan du kontakte

Judith Elmlund: tlf. 40 71 06 95

Johannes Hansen: tlf. 46 78 70 66

ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18

Aktiv Mandag



Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

Håndbold

Ildræt ind i skolen:

Håndboldafdelingen har deltaget i **Ildræt ind i skolen** på Margrethe skolen i uge 9 – 11, hvor vi legede med en bold og spillede håndbold med 0. + 1. klasse fra kl. 12 – 13.15. Vi håber selvfølgelig at kunne trække lidt nye spillere til håndboldafdelingen. En stor tak skal der lyde til Camilla (træner for Kval.damerne), Vibeke (træner U15 PI og best.medlem) og Grøndahl (træner U5-9 og kasserer).

Håndboldskole:

Håndboldafdelingen har fået en forespørgsel fra Håndbold Region Øst (HRØ) om vi kunne tænke os at være arrangør af en håndboldskole for årgang U9 – U17 piger og drenge. HRØ vil stille med 2 eksterne trænere samt en repræsentant fra HRØ og alt efter hvor mange der ønsker at deltage, skal vi evt. stille med 2 trænere, selv, som kan være U15 eller U17 spillere. For at ovennævnte kan lade sig gøre skal der være ca. 35 – 40 deltager. I vil høre mere om dette i nærmeste fremtid.

Faxecup:

Klubbens ungdomshold gentager succesen og drager til faxe Cup d. 24-26 april. Vi deltager med 4 hold: U13P, U13D A+B og U15P. De fælles håndboldture er altid en fornøjelse for både spillere og trænere, og vi glæder os til 3 fantastiske dage med både en masse håndbold og sammenhold på tværs af holdene. Følg med inde på vores facebookside, hvor vi vil forsøge at ligge en fælles opdatering op.

Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtigt
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Håndbold

Ny bestyrelse:

Efter årsmødet er der tiltrådt ny bestyrelse. De fleste medlemmer er heldigvis fortsat, men vi siger farvel til Britt, der efter 2 år har valgt at træde ud af bestyrelsen. I stedet byder vi velkommen til Louise Jørgensen, der er ny i bestyrelsen. Louise spiller selv på klubbens dame kvalhold, og er mor til både Josefine på U15 holdet, og Clara på U11 holdet.

Bestyrelsen siger tusind tak for indsatsen til Britt og velkommen til Louise.

Rollerne i bestyrelsen ser ud som følgende:

Formand: Simone Ilsøe

Næstformand: Vibeke Kløve

Sekretær: Oliver Deleuran

Kasserer: Susanne Grøndahl

Bestyrelsesmedlem: Pernille Sørensen, Louise Jørgensen og Gudmunda Einarsdottir.

Vi ser frem til samarbejdet!



bp·jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk



bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde

Telefon: 70 20 10 29

Håndbold

Status på holdene:

Micro: I slutningen af 2019 blev det forsøgt igen at starte håndbold op for de helt små.

Målgruppen er **2-5 årige**, med formål at lave sjove og motoriske øvelser hvor boldspil indgår.

Til en start var det en søndag før jul samt en søndag lige efter jul, for at sondere interessen.

Det har været en positiv oplevelse både ifht fremmøde samt børnenes interesse, og det er derfor tanken at gøre det fast en søndag hver mdr. efter sommerferien.

Sidste gang før sommer bliver 17/5 kl 9-10, og så vil det så vidt muligt fortsætte en gang om mdr. efter sommer. Så kom og vær med, og start håndboldkarrieren i Gundsøllille!

U5-U9:

U9 har været i kamp i januar md. – holdet spillede nogle fine kampe, men skal stadig lige vænne sig til at der spilles på en større bane. Holdet skal i kamp igen den 07.03.20, hvor det skal spilles 2 kampe.

U8 har været i kamp i februar md. – holdet spillede 2 flotte kampe og spil-



2pluXX

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2pluXX på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Håndbold

lerne bliver bedre og bedre til at spille sammen for hver gang de stiller til kamp. Holdet skal i kamp igen den 25.04.20 i Gundsøllille Hallen.

U7 har ligeledes været i kamp i februar mdr. – holdet spillede 2 flotte kampe og spillerne bliver bedre og bedre til at spille sammen for hver gang de stiller til kamp. Holdet skal i kamp igen den 25.04.20 i Gundsøllille Hallen.

U5 – U6 har fået en flot tilgang af nye spillere her efter jul, holdet har p.t. ikke været ude at spille kampe, vi arbejder på at skaffe modstander til holdet til den 25.04.20

Der arbejdes på en ekstra træning for U8 og U9 samt de yngste af de nuværende U11 spillere lørdag den 21.03.20, hvor vi træner fra kl. 14 – 16 i Gundsøllille Hallen.

U11: Er en lille trup. Flere nye spillere udvikler sig og ungerne kæmper bravt hver gang. Modstanden er dog hård, og holdet forsøger at fokusere mere på spillet og udviklingen i stedet for resultaterne.

U13P: Pigerne er endt i en hård pulje, men har gjort det rigtig godt i de sidste kampe. Puljen er tæt, og de sidste tre kampe er mod modstandere de enten har vundet over, eller spillet helt tæt op med. 1. pladsen er stukket af, men de andre placeringer er stadig helt åbne.

U13D B: Drengene spiller i en tæt pulje og hvis de rammer dagen, så kan de sagtens spille med om 1. pladsen. På holdet er der plads til alle, uanset niveau. Holdet har gennemgået en god udvikling i denne sæson, især i forsvarret, hvor der tages godt fra og uddeles hårde men retfærdige knubs.

U13D AA: er i denne sæson havnet i en tæt pulje, hvor der skal kæmpes hver gang der spilles kamp for at få point på kontoen. Der er ingen tvivl om drengenes ambitionsniveau og de kæmper en brav kamp hver gang der fløjtes op til kamp. Drengene ligger midt i puljen, og der scores mange mål i hver kamp, hvor det som oftest kun er 2-4 mål der skiller vinder fra taber.

U15P: Pigerne er blevet i B rækken og i skrivende stund ligger de nr. 1 i puljen. Det har været nogle tætte kampe, hvor pigerne har vist, at hvis de står sammen som et hold og alle tager ansvar, så kommer der gode resultater ud af det. Nu skal de bare holde fokus og kæmpe for at blive på 1. pladsen, så pigerne kan slutte af som vindere af puljen. Næste år tager størstedelen af holdet på efterskole eller til udlandet, men vi håber naturligvis at de kommer tilbage og fortsætter den gode håndbold i Gundsøllille.

HS: Herrerne har haft en hård forårssæson. Truppen er smal og har desværre døjet med mange skader. Flere af kampene har været tætte helt indtil de sidste min, men desværre er det ofte modstanderen der har trukket det længste strå til sidst. Vi krydser fingre for at drengene kan hente et par point



Håndbold



i de sidste kampe, så de bliver i serie 2.

OG: truppen består af 13 – 14 "piger" som får spillet lidt håndbold onsdag aften, nogle træner kun og andre både træner og spiller kampe. Vi er næsten igennem 2. del af sæsonen 2019/20 og har desværre stadig en sejr til gode.

KVAL: Ligger fortsat i den øvre del af puljen. Puljen er

tæt, og der har været flere overraskende resultater i løbet af sæsonen. Holdets niveau har været en anelse mere svingende siden nytår, men pigerne er forhåbentlig ved at vende tilbage til det mere stabile niveau, og den store vilje til at vinde. Holdet satser stadig på at bibeholde placering i toppen af rækken. **Serie 2DS:** Holdet endte i den nedre del af serie 2, efter nytår. Holdet har været plaget af skader, og det har været mærkbart på resultaterne. Kampene har været tætte og pigerne kæmper for også at få lov at spille i serie 2 i næste sæson.



ÅGERUPVEJ 14, TLF. 22202941

GÅRDBUTIK (1/3 - 1/11)

Åbent alle dage fra
kl. 8-19

Gundsøllehallen



Cafeteriet.

Her i cafeteria er vores nye køkkenchef Berit Andersen kommet rigtig godt i gang med madlavningen. Vi laver "Dagens ret" hver dag i ugen dog ikke i weekenden. Så man kan nu komme og nyde sin aftensmad i cafeteriaet, eller få den

med som "Take Away".

Det er et yderst varierende menukort (kan ses på Gundsøllehallens hjemmeside under "Cafeteria" – "Ugens Menu" samt på Facebook, så det burde være muligt at ramme noget man rigtig godt kan lide at spise.

Tilmelding enten direkte i



cafeferiet, på Facebook eller via linket:

www.billetsalg.dk/gmad

For at alle skal blive mætte, ville det være en kæmpe hjælp med tilmelding i god tid, og det er ca. 2-3 dage før. Vi bestiller varer 2 dage før servering, så derfor. Vi ligger i skrivende stund på et gennemsnit pr. dag på ca. 22-30 kuverter. Vores "højdespringer" er 68 ku-

Gundsøllehallen

Boller i Karry med ris



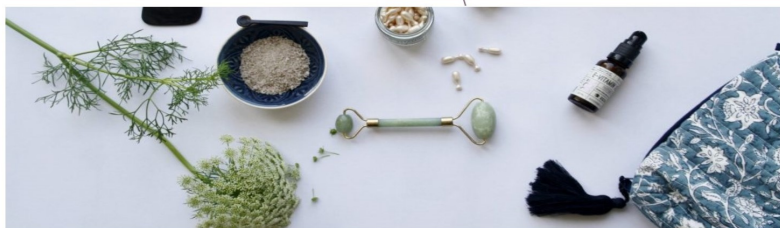
verter! Hvilket vidner om stor opbakning, stor tak for det. Men vi vil rigtig gerne endnu højere op, I må endelig også gerne komme med menu forslag, kig endelig forbi og få en snak med Berit. Som noget nyt kan vi også tilbyde at lave mad til selskaber, hvad enten det er her i huset (Selskabslokaler) eller

måske et privat fest (ud af huset).

Og skulle du stå og mangle eks. En kage til en børnefødselsdag, eller et friskbagt madbrød til en middag, så er det bare at kontakte os, så klarer Berit også det.



DET GRØNNE UNIVERS



Ansichtsbehandling
Bryn og Vipper

Lash Lift
Voks

ECOOKING[™]
food for your skin

Jeg behandler med det danske økomærke ECOOKING og sælger ud over det lækre livstilsprodukter. Jeg er uddannet kosmetolog og har 15 års erfaring.

Læs mere eller book en tid på

www.detgronneunivers.dk
Det Grønne Univers - Tofteengen 52 - 4000 Roskilde - tlf. 4050 1447



4000 NORD

ERHVERVSNETVÆRK

Dit lokale erhvervsnetværk hedder 4000NORD og vi består af lokale erhvervsdrivende og virksomheder fra landsbyerne nordøst for Roskilde: Gerdrup, Gundsøllille, Gundsømagle, Herringeløse, Hvedstrup, Kirkerup, Lille- og Store Valby, Tågerup, Østrup, Østrup Holmene og Ågerup.

4000NORD's formål er at skabe en ramme om erhvervsrelaterede netværksaktiviteter, så du som erhvervsdrivende bliver klogere og samtidig lærer andre lokale selvstændige og virksomheder bedre at kende. Vi vil gerne synliggøre de forskellige kompetencer, produkter og services, som Erhvervsnetværket 4000NORD omfatter og at hjælpe hinanden og få mere ud af hinandens ressourcer, viden og produkter.

Har du selvstændig virksomhed og vil være med, det er **gratis**, så send en mail til tovholder: broby@steenbroby.dk

Vi arrangerer jævnligt spændende workshops og foredrag, som du vil blive inviteret med til når du melder dig ind.

Læs mere på Erhvervsnetværkets website
www.4000NORD.dk

Tilmeld din virksomhed allerede i dag og opret dig i den Lokale Leverandør Database

Menu i hallens cafeteria

MENU UGE 14. FORHÅBENTLIG ÅBNER VI IGEN MANDAG DEN 30/3.

MANDAG - LAKS I GORGONZOLA SOVS M. PASTA.

TIRSDAG - BOLLER I KARRY M. RIS.

ONSDAG - PASTA KØDSOVS M. GRØNT.

TORS DAG - MADTÆRTE M. DIV. FYLD OG SALAT.

FREDAG - SANDWICH.

MENU UGE 15. PÅSKELUKKET

MENU UGE 16.

MANDAG - 2. PÅSKE DAG. (LUKKET)

TIRSDAG - FARSE REDE PORRER M. FLØDEKARTOF-
LER.

ONSDAG - KALKUN CUVETTER M. SOVS OG KAR-
TOFLER.

TORS DAG - CHICKEN MASALA M. RIS.

FREDAG - SMØRREBRØD.

MENU UGE 17.

MANDAG - MØRBRAD GRYDE MED RIS.

TIRSDAG - FISKEDELLER MED RUGBRØD OG HJEM-
MERØRT REMOULADE.

ONSDAG - PASTA KØDSOVS MED SALAT.

TORS DAG - KALKUN MED PASTA SALAT.

FREDAG - RESTER FRA FRYSEREN.

MENU UGE 18.

MANDAG - LASAGNE MED SALAT.

TIRSDAG - KREBINETTER MED KARTOFLER ÆRTER/
GULERØDDER I HVID SOVS.

ONSDAG - KYLLING I KARRY MED RIS.

TORS DAG - MADTÆRTER MED CHAMGIGONER/
BACON OG SALAT.

FREDAG - RESTER FRA UGEN.

MENU UGE 19.

MANDAG - KYLLINGFILET MED PESTO/TOMAT/OST
OG HVEDEKÆRNE SALAT.

TIRSDAG - FYLDTE PEBERFRUGTER MED RISSALAT.

ONSDAG - NAKKESTEG MED KARTOFLER OG SOVS.

TORS DAG - BAGT LAKS MED CITRON/DILD OG SMÅ
KARTOFLER.

FREDAG - RESTER FRA UGEN.

MENU UGE 20.

MANDAG - GRÆSK MOUSSAKA MED TZATSIKI OG
GRÆSK SALAT.

TIRSDAG - HAMBURGERRYG MED KARTOFLER OG
PEBERRODS SOVS.

ONSDAG - KYLLINGELÅR MED KARTOFLER/SOVS OG
RABARBERKOMPOT.

TORS DAG - SMØRREBRØD USPEC.

FREDAG - STEGT FLÆSK MED KARTOFLER OG PER-
SILLE SOVS.

MENU UGE 21.

MANDAG - FRIKADELLER MED CHILLI/MYNTE KAR-
TOFFEL SALAT.

TIRSDAG - BRÆNDENDE KÆRLIGHED "A LA BERIT."

ONSDAG - GRÆSK FARSEBRØD MED HALVE OVN
KARTOFLER OG GRÆSK SALAT.

TORS DAG - KYLLING CHOP SUEY MED RIS.

FREDAG - RESTER FRA UGEN.

MENU UGE 22.

MANDAG - BUTTER CHICKEN MED RIS.

TIRSDAG - KYLLINGE DELLER MED PESTO KARTOF-
LER.

ONSDAG - "HOT DOGS"

TORS DAG - RISTAFFEL MED SKINKEKØD.

FREDAG - RESTER FRA UGEN.

MENU UGE 23.

MANDAG - HAKKEBØFFER I PIKANT SAUCE.

TIRSDAG - KYLLING I BAMBUS/BROCCOLI MED RIS.

ONSDAG - MEXIKANSK LASAGNE MED GUACAMO-
LE.

TORS DAG - TUNDELLER MED HVEDEKÆRNE SALAT.

FREDAG - SANDWICH.

BESTIL MAD:

(MEGET GERNE SENEST 3 DAGE FØR)

www.billetsalg.dk/gmad

Håndbold

Uslebne diamanter



HRØ holder her i vintersæsonen talenttræning for årgang 2006 piger. Adgangskravene til træningen er 3 år eller mere, som aktiv spiller og så pigernes højde. De 25 højeste spillere her på Sjælland kom med. Heldigvis klarede vores to 2006 spillere højdekravene og er med til træningen. Den er delt ud på tre weekender og i skrivende stund er der afholdt to ud af de tre weekender. Pigerne får intensiv træning af 4 meget engagerede trænere som stiller høje krav til dem. Pigerne er samlet i 22 timer ad gangen og der trænes i 15 timer, så der er masser af tid til at øve hopskud, skud fra distancen, forsvar og finter. Der er også tid til styrketræning, koordinationstræning og sjovt samvær med opvarmningslege og dans. De har indtil videre fået masser af udfordringer som de nok ikke er vant til i den ugentlige træning i klubben og det har været udviklende og samtidig super sjovt at deltage. Vi håber at oplevelsen giver pigerne et indblik i hvor sjov og spændende håndbold er og at de tager lærdommen med hjem i klubben til sine holdkammerater.



ANDERS GÖRICKE A/S

HERRINGLØSE

TRÆPILLER

Svenske 6 og 8 mm træpiller i 16 kg sække - stablet på paller eller i løs vægt

BØGE - ELLER EGEBRÆNDE

Savet og flækket træ. Stablet på palle med 2. 1 stablede rummeter med topbat.

Mobil/SMS +45 21212197

Tennis

Så starter tennis sæsonen snart op og vi har også plads til dig.

Kom til standerhejsning onsdag 29 april 2020, kl 16-18 og hør om mulighederne for at komme til at spille tennis og mød medlemmer af klubben. Klubben serverer vand/øl og pølser.

Formand Jeanette Dannow takker af efter 5 år som formand og overdrager stafetten til den nye formand Jesper Birk Østergaard. Tak til Jeanette for en god indsats.

Tennisafdelingen er primært aktiv i sommersæsonen, fra ultimo april til ultimo oktober.

Igen i år vil vi i løbet af sæsonen have 2 timers fælles træning en gang om ugen med træner Peter Karlsen fra Roskilde tennisklub. Herudover kan du som medlem komme og spille når din tid tillader det. Det er meget nemt at finde en ledig spille-tid.

Banerne ligger på Hestemarken nr. 1, Gundsølille (overfor spejderhytten). Der er indkørsel fra St. Valbyvej nær skolen lige udenfor Gundsølille ved skiltet: "Tennisbaner.

Kom og vær med! Se mere på <http://www.gsgif.dk/Tennis> "

Mvh
Jesper
tlf: 25518721



Sportsfest 20-23. august

I år har sportsfestudvalget sammen med Idrætsforeningens bestyrelse valgt at placere Sportsfesten en uge senere, end den plejer. Det skyldes, at både afdelingerne og børnefamilierne har udtrykt det værende en smule presset, at sportsfesten afholdes i samme uge som skolestart efter sommerferien. Det har vi i festudvalget lyttet til, og sportsfesten 2020 afholdes derfor i uge 34.

Det skal ikke være en hemmelighed, at Sportsfesten som tradition har det svært. Vi har i en lang række år fået et tilskud, der har været med til at finansiere det store festtelt, men dette tilskud er bortfaldet i 2019 uden mulighed for at genansøge. Det har derfor givet anledning til drøftelser med idrætsforeningens bestyrelse om, hvorvidt sportsfesten skulle fortsætte.

Sidste år lykkedes det (takket være en række sponsorer i form af lokale erhvervsdrivende), at få sportsfesten til at løbe rundt med et lille overskud.

Denne velvillighed fra lokalsamfundet har skabt grundlag for at kunne sigte mod endnu en sportsfest i 2020, men også at kunne sætte gang i en lang række initiativer, der forhåbentlig skal sikre sportsfestens overlevelse langt ude i fremtiden.

I skal vide at mange omkringliggende foreninger roser os for, at vi i Gundsøllille fortsat kan holde fast i denne tradition, der har over 75 år på bagen. Flere og flere idrætsforeninger må dreje nøglen om for disse arrangementer både pga. økonomi, men også pga. den manglende frivillighed, der opleves. Denne fest kan kun stables på benene, fordi frivillige stiller op og hjælper til.

Husk derfor at støtte op om dagene ved at dukke op på pladsen og deltage i de forskellige arrangementer, men endnu vigtigere! Hjælp til, når der er en hoppeborg, der har tabt luften. Når Lego teltet skal lukkes ned om aftenen. Når afdelingerne spørger, om du kan tage en vagt. Eller blot vær behjælpelig med at rydde pladsen, når sportsfesten 2020 lukkes d. 23. august.



Sportsfest 20-23. august

Eller gør som os og vær med både før, under og efter sportsfesten – Se vores aktiviteter nedenfor, hvor alle er velkomne til at give en hånd med.

Et klubliv skabes udelukkende ved fællesskab og samhørighed. Derfor vil vi gerne appellere til, at alle i lokalsamfundet igen i år vil bakke op, så vi kan få skabt rammerne for nogle dejlige og festlige dage.

Vi vil slutte af med endnu engang at takke alle vores sponsorer, der gjorde det muligt at afholde sportsfesten i 2019. Uden jer – ingen sportsfest. Stor TAK for jeres støtte og opbakning.

Mange hilsener

Sportsfestudvalget

(Pia, Jeanette, Mathilde, Penelope, Thomas og Ragna)

 <p>A.C. TONE BYG v/ Murermester Allan Coops</p>	 <p>MUNDVIGEN TANDKLINIK</p>	 <p>Goon HOLDER DE LOKALE ÅRRENDT IDRÆTTS-TÅNKEN - ÅRSRUP Idræts-tanken støtter sportsfest og GSG&IF</p>
 <p>Wibholm Aut. El-installatør Tlf. 20 61 20 69</p>	 <p>TAK for jeres støtte i 2019</p>	 <p>CT Rørbygd tlf. 40378138</p>
 <p>DANSK ALGE- OG FLISERENS dao@daof.dk - daof.dk Rensning af tage, fliser og facader 20 års erfaring</p>  <p>For Efter</p> <p>TLF. 2180 2030</p>	 <p>H. J. Auto</p>  <p>AH SERVICE Telefon 40925305</p>  <p>AUTORISERET KLOAKMESTER EVERS ENTREPRISE</p>  <p>Bogføring og regnskabservice Krica Service ApS</p>	 <p>RUBERG STYLE FRISØR & STYLIST TLF: 46 78 23 01</p>  <p>Karina Larsens Dyrlegepraksis ApS tlf. 4240 9061 friskedyr.dk</p>
 <p>3-34 KIM JEPPESEN VOGTMAND TLF.: 41 28 89 04</p>	 <p>DET GRØNNE UNVERS</p>  <p>Teamplayer Løser opgaven</p>	 <p>FRISØR M DESIGN St. Valbyvej 231 4000 Roskilde 29607074 Friseur M Design er også en CND shellac Master salon</p>

Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegrave/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666



Gundsøllervej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk



Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på www.FodterapiForDig.dk



Fødder for livet - hele livet

Gymnastik

Springweekend!

I denne sæson slutter springholdene ikke bare af med den almindelige opvisning – vi tager også på en fælles SPRINGWEEKEND til Idrættens hus i Roskilde. Her skal vi finpudse vores spring til opvisningen og have god tid til at øve alle mulige og umulige spring til blød landing.

Om natten skal vi sove i en af de almindelige gymnastik sale i huset – og lige så snart vi vågner skal vi springe igen – lige indtil vi bliver hentet (eller tager til søndagsræs).

Vi glæder os til at lege, hygge, springe og træne opvisning til langt ud på aftenen.

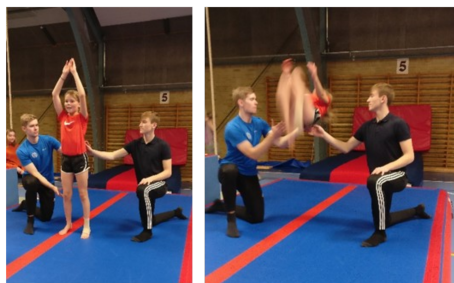


Lidt om livet på springholdene –

Vi har det bedst med hovedet nedad... ikke bare til træning – men sådan ca. hele tiden (se Sama og Nora i et helt almindeligt frikvarter 😊)



Når vi ikke står på hænder, hoved eller står vejr møller gælder det om at komme højt op – hoppe højt – springe høje saltoer – både forlæns og baglæns. Her er det Silje, Kristoffer og Gustav der udfordre tyngdekraften.



Det er mega sjovt – Hvis du har fået lyst til selv at prøve så kom og kig en mandag efter Påske, der har vi et par åbne træninger!

0. – 3. klasse træner fra 16 – 17

4. – 6. klasse træner fra 16:30 – 17:00



Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen
Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008**

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- **Vaccination og sundhedsordning***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebookside 'VEquine'

Fodbold

Er du kvinde, over 18 år og har lyst til at spille fodbold, så kom ned i Gundsølløhal- len om torsdagen kl. 18:30-20:00, hvor vi træner indendørs fodbold. Efter Påsken spiller vi udendørs på samme tid og dag. Selvom du ikke kan spille fodbold, så vær ikke bekymret, vi skal nok lære dig det. På holdet er der et super sammenhold og



sociala events som jule- frokost. Nedenfor ser du billedet af et netop af- holdt indendørs Fodbold Fitness-stævne, vi selv arrangerede, hvor fire hold deltog og vi vandt vores egen pokal med målscoren 13-0 (ikke pænt at behandle vores gæster på den måde, men sjovt var det 😊 ⚽).

For mere information, kontakt Mogens Hartfelt på tlf 4267 0002.

"Klinik "KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

**Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885**



Fastelavn



For første gang i mange år deltog mere end 400 mennesker i årets fastelavnsfest søndag den 23. februar. Idrætsforeningen havde inviteret til at komme og slå katten af tønden i Gundsølløhallen. Eller af tønderne må vi hellere sige: Ikke mindre end 10 tønder skulle slås ned; nogle tog kun få minutter og de sejeste holdt i mere end 1 time! Til sidst kunne vi dog krone 10 kattedronninger og 10 kattedkonger. Undervejs havde vi også bedt 10 af vores gæster om at udpege de flotteste eller mest originale udklædninger, og de 10, der fik flest tilkendegivelser, blev præmieret. Alle børn blev forsynet med fastelavnsbolle og sodavand, og det var vores indtryk, at alle havde en god og festlig eftermiddag. Sidst på eftermiddagen havde skydning inviteret mange i kælderen, hvor man kunne prøve skydningens ædle kunst.





Garageporte . Industriporte.

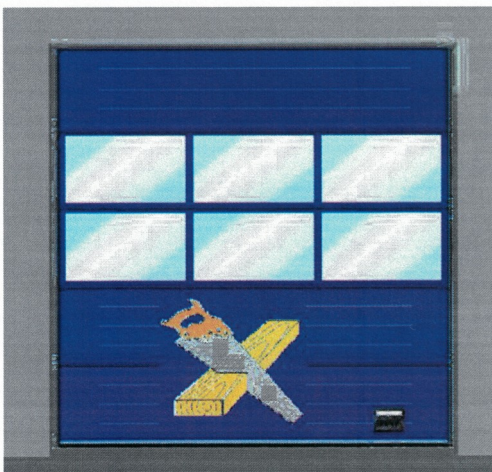
Til Private, landbrug og industri.

Port og byg

Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde

pm@portogbyg.dk

www.Portogbyg.dk



Salg og montage af industri- og garageporte.

Service og reparationer af gamle porte udføres.

Tømmer og snedkerarbejde udføres.

Tlf: 20 96 91 26

Håndbold

Nye trænere og træningstider

Pr. 1. maj, skifter årgangene. Det betyder at en del spillere rykker op, og det ændrer også holdsammensætningen. I første omgang vil det ikke ændre træningstiden ret meget. Holdene træner på følgende tider:

weekend		
1 søndag pr. måned	baby	Pernille Hvid
tirsdag		
16-17	U5-U8	Susanne Grøndahl
16-17	U9P + U9D	Simon Hansen og en ekstra
17-18.30	U11P + U11D	Der arbejdes på en træner
17-18.30	U13P	Pernille Sørensen og en ekstra
18.30-20.00	U15P og U17P	Der arbejdes på en træner
19.30-22.00	Dame senior	Camilla Offendahl
onsdag		
18-19.30	U13D	Andreas Stausholm
18-19.30	U15D	Christina Berg, Jesper Henriksen, Frederik Pedersen
19.30-20.30	Old Girls	Susanne Grøndahl
20-21.30	Herre senior	Der arbejdes på en træner
torsdag		
18-20	fælles ungdomstræning U11-U17	Frederik Pedersen

Vi er endnu ikke helt på plads med at finde trænere til alle hold. Så hvis der skulle sidde nogle forældre eller andre håndboldinteresserede med lyst til at hjælpe, så kontakt endelig, Simone Ilsøe. Man bliver en del af et fantastisk træner-team, og har mulighed for at deltage i div. kurser.

Som et nyt tiltag, håber vi at kunne tilbyde babyhåndbold 1x om måneden fra september af, det har været en stor succes, de to gange det har været afholdt i denne sæson.

Badminton

Igennem flere år har badminton på landsplan haft lidt svært ved at holde medlemstallet, men i 2016 vendte udviklingen, så 15 års afmatning begyndte at vende sig og nu kan man også se fremgang i den sværeste gruppe, der er de unge i alderen 13 til 18 år. Også i Gundsølille har vi haft svært ved at holde børn og unge i afdelingen, også dem under 13, men her sidst i 2019 fandt 5-6 af vores fodbolds drenge på, at de gerne ville supplere boldspillet på grønsværen med fjerbold i hallen.

Gruppen var i alderen 11 til 13 og de fik hurtigt lokket lidt andre med: dels andre drenge også fra Gundsø United holdet, der har spillere fra både Gundsømagle og Gundsølille. Da de unge så også lykkedes med at få Pertnle Øhrstrøm til sammen med Lars Jensen (de spiller begge senere samme aften) til at danne en trænerduo, kom der hurtigt gang i ungdomstræningen. Der kom flere spillere til, blandt



Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehøve og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20

Badminton



andet 3 piger, og i dag er der mere end 20 unge, der er i gang med træningen og spillet. Hvis vi kan fastholde de unge

aktive, vil der sandsynligvis allerede til efteråret være nogle, der deltager i eksterne stævner eller turneringer.

Træningen bliver afsluttet med en gang "Rundt om nettet", hvor alle – både spillere og trænere – i et udskilningsløb løber rundt om banen og kæmper om at være de 2 sidste tilbage i en finale.

Træningen for de unge foregår på alle 5 baner, og interessen for at være med, er så stor, så man allerede nu vurderer om spilletiden kan forøges. Rart og inspirerende at se, at initiativ fra ungdommen kan føre til så stor en succes i en af vores afdelinger!

**Spil og træning for børn og unge
under 25 år**

Børn og unge spiller *mandage*
kl. 18.00 – 19.00.

Pris for hele sæsonen med træning
og spil for børn og unge:
kr. 200,- incl bolde

Vi arbejder på at lave samarbejde med Jyllinge badminton og Gundsømagle badminton, så der kan blive mulighed for børnene for både træning og konkurrencer på tværs i vores lokale områder.

Det tror vi kan give mere sjov og udvikling, og måske mulighed for nye venskaber.

***Kom frisk til badminton
i Gundsøllehallen –
også for voksne
se mere om baneleje og
tilmelding på
www.gsgif.dk/badminton***

Gymnastik BootCamp

Det hjælper gevaldigt på både humør og ondt i 'kontorryggen' at mødes med en gruppe glade, rare, sjove og (vilje) stærke mennesker til træning under åben himmel i alt slags vejr! Efter to sæsoner med Bootcamp er det blevet en integreret del af de fleste uger.

Konceptet er simpelt – vi vil gerne være stærkere i hele kroppen – vi vil gerne træne sammen med andre – OG vi har lyst til at være udenfor (når det regner træner vi under halvtag). Man kommer så ofte hjemme/arbejdslogistik tillader det og her er ingen sure miner over missede træninger – kun glæde over dem, der møder op.

Måske har du prøvet nogle af øvelserne under Sportsfesten eller set lidt sidste år til opvisningen? Ellers giver vi altid gerne en prøvetræning eller to på holdet. Tirsdage og torsdage 19.30 – 20.30. Vi mødes foran hallens hovedindgang. Træningerne foregår forskellige steder på området omkring skole og hal.

Kig forbi – eller endnu bedre – kom og prøv ☺



Spejderne
Bolund Gruppe

Vil du også være med?

Kom og prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om, hvad vi laver.

Vi holder til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsøllille:

Familiespejder (3-6 årige)(lige uger)	Søndag kl. 10.00-12.00
Bævere (0.-1. kl.):	Mandag kl. 17.00-18.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Junior (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Trop/Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Senior (9-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er muligt for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Ole	tlf. 21327317
Ulve:	Jens	tlf. 30681466
Junior+Spejdere	Jeanette	tlf. 51829084
	Henrik	tlf. 23867233

NYHED – FAMILIESPEJDER: 3-6 ÅRIGE MED MOR OG/ELLER FAR – HVER SØNDAG I LIGE UGER FRA KL. 10.00-.1200

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk/> eller find os på Facebook - Bolund Gruppe

Eat Beer

Allerede sidst i februar kunne vi overraskende melde ud, at vi disponere over alle 130 frivillige, vi har fået lov til at tage med på festival i foreningens fantastiske madbod! Aldrig tidligere har vi været så langt fremme. Antallet af frivillige fra Idrætsforeningen er ca. på samme niveau som sidste år: omkring 40-50. Vi ved at vi får lidt udfordringer i år, idet festivalen på grund af grusgraveri formindsker vores naturlige kundegrundlag med temmelig mange teltpladser,, men vi må gøre det endnu mere tillokkende at købe sin Chili con Carne eller pandekager hos os. ktiviteter.

Vi har heldigvis næsten hele vores lederstab bevaret fra sidste år, og vi får den suppleret med erfarne medarbejdere.

Vi glæder os til at være med i festivalens 50 års jubilæum og tror på, det bliver alle tiders oplevelse, både for vores mange frivillige og de mange gæster, samt at det endnu en gang kan blive til et positivt bidrag til foreningens økonomi



Bordtennis

Nu er vinterens og forårets regnvejr forhåbentlig ved at være slut. Men dermed også bordtennissæsonen!

Når dette læses, nærmer påsken sig, og så er der ikke mere træning i DENNE sæson.

Ungdomstræningen fortsætter, selv om der ikke har været mange børn i denne sæson. Men de som kommer, hygger sig og leger, så træneren næsten ikke kan få træningsprogrammet gennemført :-). Derimod har senior – fremmødet været stort hele sæsonen.

Vi har haft hold i serie 4 og i serie 3, og begge hold klarede sig, så de starter i samme række næste sæson.

Klubmesterskabskampene er startet, og vi offentliggør klubmestrene i de respektive rækker på hjemmesiden og på vores Facebook side: *Gundsølle Bordtennis*, så snart mesterskaberne er færdigspillede.

Klubmestrene hyldes ved vores afslutningsfest, den 14. april.

Heller ikke i år deltog vi i Landsmesterskaberne i Vejen. I stedet for arrangerer klubben en seniortur med besøg hos en anden bordtennis-klub til september, og næsten alle seniorer er tilmeldt. En planlagt ungdoms-afdelings-tur, med venskabskampe i Maribo og efterfølgende ophold i Lalandia, måtte desværre aflyses grundet for lille tilmelding – men vi prøver nok igen til næste år.

I sommerferiepausen er bordtennis så engageret i madbuden Eat Beer på Roskilde Festival – se mere herom andetsteds i bladet! – og vi ses nok igen til sportsfesten til august, før den nye sæson starter tirsdag den 8. september.

Igen i år vil vi booke selskabslokalerne, så tirsdagsaftenerne i sommerpausen vil være tilgængelige for ”fri træning for medlemmer”, d.v.s. at medlemmerne kan komme kl. 19 - 21 hver tirsdag og selv stille borde op (og tage dem ned igen), og spille; uden et obligatorisk træningsprogram. Sidste år var det en succes; og vi tror, at det er en god vedligeholdelse af teknikken i den lange sommer, vi håber at få
□.

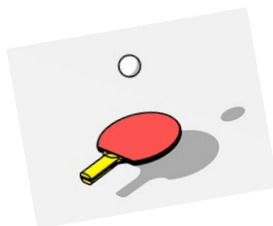
Vi ses til:

Roskilde Festivalen,

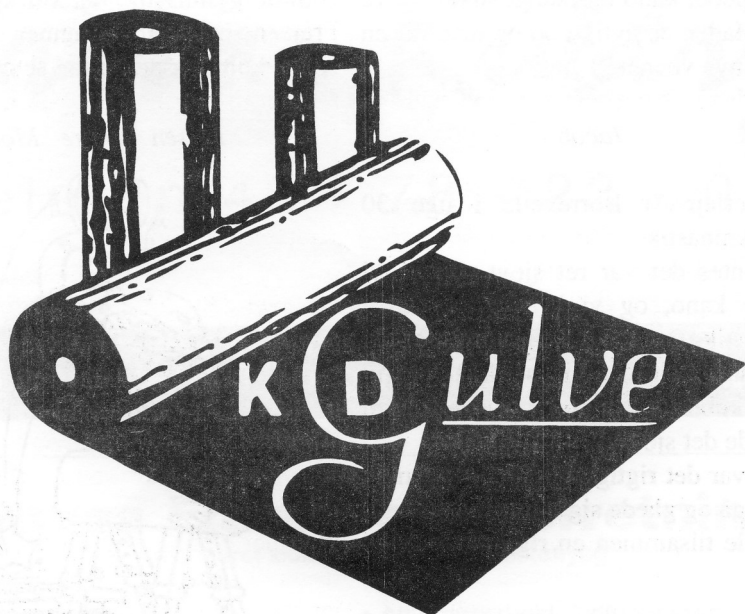
Sportsfesten og

Sæsonstart den 8. 9.!

”Den Gamle Formand”



Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådrumskontrol



Gymnastik

Springgymnastik og Bootcamp til Åben Hal



Trænere og hjælpetrænere fra Springholdene og Bootcamp har to gange været med til at afholde ÅBEN HAL – et samarbejde mellem GSGIF og Klubben Impulsen. Det har været en fest at opleve hvordan hallen i de fire timer arrangementet varer summer af liv fra de mange børn og unge der spiller bold, bordtennis, skyder, hopper på hoppepude eller kaster sig ud i for- og baglæns salto, flyveruller mm.

Før jul byggede vi en BOOTCAMP-bane, hvor der blev dystet i hurtighed på en forhindringsbane – der var flere der klarede sig igennem på under 1 minut. Sejt!



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldæblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.

Gymnastik

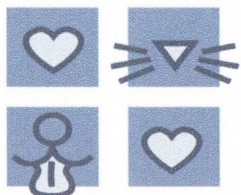


Flere voksne dystede hinanden i ringene og gymnasterne øvede flyveruller over hovedstand



Næste gang er til maj hvor vi sat-

ser på at kunne være lidt udenfor også!
Super initiativ som vi håber børn, unge og voksne vil fortsætte med at bakke op om.



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Gundsølillehallen

Vi er nu midt i årets travleste periode her i Gundsølillehallen. Af større arrangementer kan bla. nævnes Juletræsfest, LineDance Vallentin fest (260 spisende gæster) Fastelavns arrangement, Marked (Lopperiet søndag d.29/3 2020). Herudover er der jo hhv. håndbold og fodboldstævner i weekenderne, så der er fuld fart på. Dejligt at vores hal bliver udnyttet til fulde. Tænk hvad det kunne blive til hvis vi havde en hal mere at gøre godt med.

Vi rammer også det tidspunkt på året hvor vi skal sige farvel til en stor del af vores gode ungarbejdere, de fylder 18 år. Samtidig er der også nogle stykker som har valgt at tage på efterskole efter sommerferien. Det betyder naturligvis at der vil komme nye unge ansigter bag disken, så dem glæder vi os til at byde velkommen.

Venlig hilsen
Gundsølillehallen

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde
www.psykolog-jacobstein.dk
Medl. Dansk Psykologforening



Psykolog
Jacob Stein
Cand.psych.aut.
Tlf. 6131 1515

Wibholm Aut. El-installatør



Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør

Wibholm Aut. El-Installatør er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.



Roskilde Mobil Dyrlæge

Din dyrlæge hos dig

Dyrlæge Charlotte Løwert tilbyder
behandling af din hund og kat
i hjemmets trygge rammer.

Ring og bestil tid til hjemmebesøg
tel: 25 35 28 28

Se mere på www.RMDL.dk



Skal der fejres?

GSG&IF råder over 20 flagstænger med flag og spyd, ca. 3,5 m.

De kan lejes for 50 kr. pr. stk., når foreningen ikke selv bruger dem.

Henvendelse til Poul
tlf.28120037 eller mail:
fiepoul@gmail.com



Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord

Bestyrelsen i GSG&IF

		Telefon:	Email:
Formand	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Karina Hou Larsen	2615 5461	Karina@gsgif.dk
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Aktiv mandag	Fmd. Judith Elmlund Kass. Johannes Hansen	4071 0696 4678 7066	judith@elmlund.dk johannes_hansen@mail.tele.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
Fitness	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Jens Larsen	4119 2007 2575 4884	poul@lamhauge.dk jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Nicolaj Pergi Kass. Dorte Grøndal	4028 3750	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
Gymnastik	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Simone Ilsøe Kass. Susanne Grøndahl	2639 8770 2927 3045	simoneilsøe@yahoo.dk sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Morten Peter Rasmussen	4119 2007 2987 7066	poul@lamhauge.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jesper Birk Østergaard Kass. Gurli Vittrup	2551 8721 2019 8065	jesperoestergaard@gmail.com gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen Vagn R. Hansen	2010 1186 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
Sportsfest	Ragna Hjelmgaard	2629 8112	sportsfest@gsgif.dk
Festivaludvalg Eat Beer	Henriette Krüger Per B. Lassen	6118 8069 5146 5170	hk.henriettekruger@gmail.com eatbeer@gsgif.dk
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
Idræts-tankens bestyrelse	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	lars@dannow.dk hanne.egholm@outlook.dk
Gundsølillehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsgif.dk
Oplag	1700		

**Kvartalsnyt udkommer næste gang den 1. august 2020
Deadline for indlæg er d. 15. juni til kvartalsnyt@gsgif.dk**

TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

GO'ON I
ÅGERUP DRIVES
AF IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN STØTTE-
FORENING FOR
GUNDSØLILLE
SG & IF

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE