

KvartalsNyt

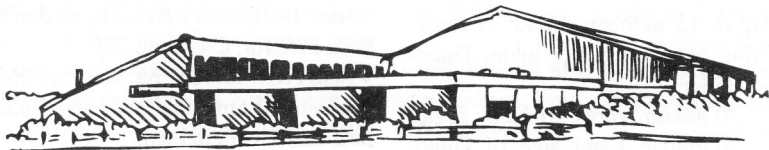
45. årgang nr. 1/2019



Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Selskabslokaler inkl. Køkken Kr. 4.500,-

Pris for andelshavere i Gundsøllehallen

a.m.b.a. kr. 3.500,-

Andelsbevis kan købes ved henvendelse

til halinspektøren. Pris pr. andelsbevis kr. 100,-

Rengøring Kr. 500,-

Depositum Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stole

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsøllehallen email adresse: kontor@gundsøllehallen.dk

Gundsøllehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen



Formandens beretning

Årsberetning GSG&IF

Generalforsamlingen 20. marts 2019

Som formand for GSG&IF, vil jeg hermed komme med min årsberetning for 2018.

Jeg vil gerne starte med at takke alle trænere, ledere og andre frivillige der hjælper til når det kræves, dette gælder også alle som giver en hånd med hos Idrætstanken, GIV, til sommerfesten, Eat Beer men også til alle jer som er medlemmer, uden alle jeres bidrag ville GSG&IF slet ikke være til, på samme gode måde som den er i dag.

Igen i 2018, er der meget at glæde sig over.

Først og fremmest så er Idrætsforeningen igen i 2018 gået frem med 170 medlemmer, i 2017 var det 179 medlemmer, og vi er faktisk i marts 2019 nu over 1200 medlemmer i GSG&IF. Ved udgangen af 2015 var vi nede på 715 medlemmer, så ingen tvivl om at alle jer frivillige kan "klappe jer selv på skuldrene" over den markante fremgang!

Medlemstallet udgjorde ved udgangen af 2018 i alt 1.149 medlemmer, d.v.s en fremgang på 170 medlemmer i forhold til året før. Medlemsfremgangen skyldes bl.a. oprettelse af Fitness-afdeling, men også medlemsfremgang i Gymnastik og håndbold. Medlemstallet for unge under 25 år udgør 487 mod 465 i 2017. Antal voksne medlemmer er 662 medlemmer mod 514 i 2017.

Fælles arrangementer:

Vores madbod "Eat Beer" var i 2018 på Roskilde Festivalen og var igen en succes. Festivalen gav igen et overskud på over kr. 300.000 hvoraf kr. 150.000,00 er blevet fordelt mellem de afdelinger, som var aktive på festivalen.

Eat Beer er et super vigtigt bidrag til GSG&IF, at der er så mange frivillige som ofre deres egen tid på at sikre at Eat Beer bliver en succes, er ganske rørende! Eat Beer er med til at give glæde til alle medlemmer i GSG&IF, derfor vil jeg også nævne at man også i 2019 kan finde Eat Beer på Roskilde festivalen og allerede nu kan tilmelde sig som frivillig via sine respektive underafdelinger eller via GSG&Ifs hjemmeside. HUSK at du selv modtager en fribillet til Roskilde Festivalen for dit arbejde og du hjælper samtidig din afdeling med større tilskud af det indtjente.

Forsiden:

Idrætsforeningen har fået overdraget denne flotte fodboldspiller af pårørende til Alfred Jensen, der udover at have været formand for idrætsforeningen i årene 1956-57 også efter sigende var en særdeles habil fodboldspiller med et forrygende venstreben.

Vi kender desværre ikke historien bag denne porcelænsfigur med flot GSG&IF skjold, men hører meget gerne, hvis du kender andre eksemplarer eller kan oplyse andet herom. Kontakt os på kvartalsnyt@gsgif.dk

Formandens beretning

Sommerfesten, stor tak til Sommerfest udvalget og de andre frivillige som sørgede for at vi igen i 2018 kunne hygge og feste sammen på sportspladsen i Ågerup.

Juletræsfest, i 2018 fik Juletræsfesten i Gundsøllillehallen ”comeback” og dette må siges at det var en succes, godt 300 glade børn og voksne deltog hvor der var live band, Julemand, nissepiger og Præsten kom forbi og fortalte eventyr – ingen tvivl om at der er opbakning fra oplandets yngste og deres familier til at Juletræsfestens ”comeback” skal gentages i 2019.

Fastelavn, igen blev Gundsøllillehallen fyldt med glade børn som var klædt ud, og enkelte voksne, kæmpe tak til Susanne Grøndahl og Anne Hossy for at være tovholderne igen i år samt selvfølgelig også tak til alle der hjalp til.

Idræt ind i skolen

Susanne Grøndahl har stor andel i at både Lindebjerg skolen og Margrethe skolen har fået mere idræt ind i skolen. Susanne har både siddet med på møder med skolen, kommunen og hun har selv deltaget som træner. Derudover har Fitness, Tennis og fodbold også været i gang med idræt ind i skolen.

www.gsgif.dk

Der er kommet ny hjemmeside. – Speciel tak til de redaktører som har hjulpet med siden, men også til Per Lassen som er tovholderen samt Kristina Grøndahl Larsen for hendes indsats for at få hjemmesiden til at se ”lækker” ud.

Det som vi tilbyder i GSG&IF:

Fitness

Hvis vi kigger på det budget som blev lavet ved Fitness opstarten, så skulle vi ved udgangen af 2018 være 200 medlemmer i Fitness, antallet i fitness ved udgangen af 2018 var 295 og allerede her i slut marts er antallet nu oppe på 353 medlemmer.

Løbeklub

I 2018 fik vi startet en løbeklub op hvor der i vinterhalvåret er løbet 2 gange om ugen.

På Facebook er der allerede mere end 100 som har vist sin interesse for en løbeklub i GSG&IF, derfor fortsætter løbeklubben som en underafdeling under Fitness, hvor alle der er medlem af Fitness gratis kan deltage.

Er du medlem af fitness, er det gratis at løbe med. For andre er prisen 250 kr for 1 år. Du kan dog altid komme og prøve 3 gange før du skal betale kontingent!

Hvis du vil hører mere om løbeholdene, er du velkommen til at kontakte:

Lene Bjerg Kristensen tlf. 2240 9904 eller Ole Kristoffersen tlf. 2464 8774

På gensyn d. 25. Marts 2019 - kl.: 18:00 ved Gundsøllillehallen!

Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666



Gundsøllevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk

På mandag den 25. marts starter løbeklubben op igen

med to nye hold: "Igangsætterende" og "Begynderne".

Træningen tager afsæt i DGI's løbeprogram og løber over 13 uger.

Alle træninger starter med fælles opvarmning, et løbe eller gå program og afsluttes med lidt styrketræning og udstrækning.

Alle kan være med og målet er udover at løbe, at have det sjovt og hyggeligt sammen.

Skydning:

Har fremover valgt at satse på luft og selv om medlemsantallet er dalet i 2018, så er der stor optimisme, da der er kommet helt nyt udstyr, der holdes stævner i Gundsøllehallen og senest holdt man åbent hus i forbindelse med fastelavn hvor over 50 personer var nede i skydekælderen og prøve kræfter med skydningen.

Tennis:

Var i klar over at vi rent faktisk har 2 af Roskildes bedste udendørs Tennisbaner i foreningen, og at man kan låne både ketsjer og bolde hvis man vil prøve. Det kan jeg kun anbefale at i gør, for Tennis vil også gerne have nogle nye medlemmer.

Aktiv mandag:

Ole Villumsen har i 13 år været utrættelig på formands posten, men valgte i år ikke at genopstille, derfor er posten som formand p.t. ubesat, så skulle der sidde en med lysten til at være formand i Aktiv mandag, så sig endelig til. Ole har accepteret at være med som suppleant og hjælpe bestyrelsen i Aktiv mandag indtil de finder den nye formand.



Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen
Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008**

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- **Vaccination og sundhedsordning***
- **Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI**
- **Kirurgi**
- **Kiropraktik**
- **Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt**
- **Vagtordning**
- **Rabat på foder til hunde og katte**

*Hos VEQuine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEQuine'

Formandens beretning

Jeg vil derfor gerne på vegne og sammen med resten af GSG&IF give Ole en blomst og lidt ”sødt” samt bede jer alle give Ole den hæder han fortjener.

Bordtennis:

Nu er sæsonen begyndt, og der er stadig plads til endnu flere børn og voksne tirsdag - fra kl. 18.30 for børn op til 14 og kl. 20 for alle over 14.

Vi kan med glæde fortælle, at vi kan fastholde sidste sæsons gaveregn over klubmedlemmerne i form af: GRATIS licens, stævnedeltagelse, deltagelse i holdturneringer og store tilskud til kurser og landmesterskaber.

Badminton:

Hvis du vil spille fast med en eller flere venner kan du gøre det enten mandag eller torsdag. Hvis du vil spille fællespil med flere forskellige kan du også gøre det torsdag. Hvis du har børn der gerne vil spille badminton er det om mandagen fra 18:00 – 19:00.

Fodbold:

Fodbold har haft et svært år i 2017, hvor de kom ud med et stort underskud og røg fra 220 medlemmer til 140 medlemmer – i 2018 blev der rettet op på økonomien og det ser nu ud til at medlems antallet stiger igen. Bl.a. har senest U15 drenge henvendt sig og hørt om de kan starte hold op, og så har man valgt at samarbejde endnu mere med G77 – Gundsømagle i hele ungdomsrækken generelt.

Håndbold:

Her har bl.a Damerne udmærket sig ved at rykke op, og de bedste damer spiller nu i Kvall rækken. – Ungdomsafdelingen har også her set at U16 piger søger tilbage til Gundsøllille, hvilket er SUPER positivt også selv om det giver pladsproblemer, der pt. løses på bedste vis.

Gymnastik:

Er også en af de afdelinger som viser fremgang, dette skyldtes bl.a. nye hold som ”Små dansere”, ”Hip Hop junior 1 og 2”, Yoga, Dancefunkfitness og Bootcamp er kommet med på programmet.

Mere plads:

Tilbage i 2015 var vi ca 715 medlemmer i vores idrætsforening, i dag er vi over 1200. At vi på 4 år er vokset så eksplosivt er bare fantastisk, ikke mindst for alle de mennesker som kommer væk fra en fortravlet hverdag, eller sofaen, og nyder godt af motion og hyggeligt samvær, - men det kan også give udfordringer med pladsen! Derfor er forretningsudvalget i dialog med Gundsøllillehallen, om hvilke muligheder som kan hjælpe alle underafdelinger med at kunne fortsætte med at tilbyde flere træningstider, specielt om vinteren er der ønsker fra håndbold, fodbold, gymnastik, badminton om mere tid i hallen, samt skydning afholder med stor succes store stævner

Formandens beretning

inde i hallen. Aktiv mandag ønsker større klublokaler og vi kan også fortsat takke bordtennis for at accepterer at bruge festsalen til deres spillested, også selv om det ikke er 100% optimalt for dem.

For at øge muligheden for at alle underafdelinger kan tilbyde optimale træningsforhold, så ser vi på muligheden for at få en kunststofbane placeret der hvor vi i dag har en grusbane, netop for at skaffe mere haltid til andre underafdelinger i GSG&IF, men vi samarbejder også fortsat med Gundsøllillehallen for at få dem til at udvide hallen til de behov som vi har, gerne med en forlængelse af hallen eller en udbygning i samme stil som det der findes hvor Fitness og klublokalet er i dag.

Vi vil gerne være flere og vi vil gerne have flere som hjælper frivilligt

Målsætningen for idrætsforeningen er at få så mange som muligt i lokalområdet til at dyrke motion og have hyggeligt socialt samvær. Den meget store fremgang som idrætsforeningen har haft de senest 4 år, viser tydeligt at der er behov og lyst til både motion og fællesskabet. Dog er det p.t meget få kræfter der løfter mange opgaver. Det er ofte trænerne der sidder i bestyrelser og udvalg og der er flere som sidder i flere bestyrelser og udvalg, det er også oftest samme mennesker som hjælper med "fællesarrangementerne" som jo er til gavn for alle i lokal området.

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Formandens beretning

Vi håber derfor meget at der er flere som vil tilbyde deres hjælp. Hvis man ikke allerede i dag hjælper til i bestyrelser eller er træner, må man derfor meget gerne henvende sig og tilbyde sin hjælp til en af følgende opgaver:

EatBeer
Sommerfesten
Fastelavn
Juletræsfest
Idræt ind i skolen

Enhver form for hjælp er velkommen!

Du behøver ikke binde dig til træner eller bestyrelsesposter, hvis du bare føler du kan hjælpe til med at flytte nogle ting til fester eller lign., så sig til, vi har altid noget du kan hjælpe med!

Jeg vil afslutte årets beretning med at sige at jeg syntes det er en fornøjelse at være i GSG&IF og samarbejde med alle jer frivillige!

Johnny Magnussen
formand GSG&IF

ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18

Gymnastik

Gundsøllille Gymnastik har haft fremgang i medlemstallet denne sæson og vores sæson har budt på spændende hold og arrangementer. For eksempel har vi haft Dancecamp, med trænere fra Danmark og Tyskland, som er kendte i hiphop verden og rejser langt, for at give inspiration til begejstrede dansere verden rundt. Vi er meget tilfredse med vores stabile og dygtige trænere. De giver altid en ekstra hånd, når klubben har brug for det, det er vi meget taknemmelige for. Vi har uden-dørs hold, hvor de står i al slags vejr og tager holdet, for at blive stærke, smidige og fit. Indendørs styrer de en hal, fyldt med børn, unge og voksne for at lære dem til at springe, stå på hænder, lave salto, danse, og mm.

Vi er allerede i gang med at planlægge vores nye sæson:

Som nyt kan nævnes, at Tøsesjov genopstå i den kommende sæson 😊

vi glæder os til at byde Caroline velkommen.

Vores hyggehold har fået et frisk pust og nyt navn: Senior fitness.

Vi udvider også med ekstra dansehold til voksne, vi glæder os til at fortælle mere.

Se vores hjemmeside i nyt layout og glæd jer til snart at kunne tilmelde til den nye sæson; vi glæder os til at tage imod jer og dyrke idræt sammen med jer

Venlig hilsen

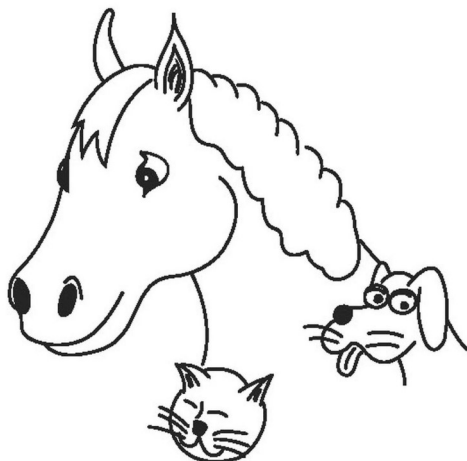
Kathrin

Med hele træner leder teamet Gundsøllille Gymnastik

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtigt
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Bordtennis

Nu er vintervejret heldigvis ved at være slut. Og dermed også bordtennissæsonen! Men der er dog endnu nogle uger tilbage, og du er velkommen til at komme de sidste gange og prøve det hurtige spil med den lille plastikbold.

Ungdomstræningen fortsætter, selv om der ikke har været mange børn i denne sæson. Men de som kommer, hygger sig og leger, så træneren næsten ikke kan få træningsprogrammet gennemført :-). Derimod har seniorer – fremmødet været stort hele sæsonen.

Vi har haft hold i serie 4 og i serie 3, og begge hold klarede sig, så de starter i samme række næste sæson.

Mens dette skrives, starter klubmesterskabskampene, og vi offentliggør klubmestrene i de respektive rækker på hjemmesiden og på vores Facebook side: *Gundsøllille Bordtennis*, så snart mesterskaberne er færdigspillede. Klubmestrene hyldes ved vores afslutningsfest, den 9. april.

Så skal vi for første gang i mands minde IKKE til Landsmesterskaberne i Vejen. I stedet for arrangerer klubben en udlandstur med besøg hos en anden bordtennisklub til september, lige inden sæsonstart, og næsten alle seniorer er tilmeldt.



2pluXX

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2pluXX på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Bordtennis

I sommerferiepausen er bordtennis så engageret i madboden Eat Beer på Roskilde Festival – se mere herom andetsteds i bladet! – og vi ses nok igen til sportsfesten til august, før den nye sæson starter tirsdag den 10. september.

Igen i år vil vi booke selskabslokalerne, så tirsdagsaftenerne i sommerpausen vil være tilgængelige for ”fri træning”, d.v.s. at medlemmerne kan komme kl. 19 - 21 hver tirsdag og selv stille borde op (og tage dem ned igen), og spille; uden et obligatorisk træningsprogram. Sidste år var det en begrænset succes; men vi tror, at det er en god vedligeholdelse af teknikken i den lange sommer, vi håber at få .

Vi ses til:

Roskilde Festivalen,

Sportsfesten og

Sæsonstart den 10. 9.!

”Den Gamle Formand”



"Klinik KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lænde problemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

**Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885**



Aktiv Mandag

Aktiv Mandag i Gundsøllille

Mødested: Gundsøllillehallen, Store Valbyvej 248 A, 4000 Roskilde.

Hver mandag kl. 13.30 - 15.30.

Aktiviteter:

Fælles opvarmningsgymnastik.

Herefter: badminton, petanque, billard og bob.

Der serveres kaffe og the mellem aktiviteterne.

Vintersæsonen slutter mandag den 29. april med fællesspisning kl. 12.

SOMMERSÆSONEN starter den 6. maj.

Hver Mandag: kl. 10-12

Udendørs: spilles petanque

Pris: Medlemmer, der ikke deltager i vintersæsonen kr. 150,00.

Henvendelse:

Kasserer Johannes Hansen tlf. 46 78 70 66

Læs mere på vores hjemmeside www.gsgif.dk



bp-jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk



bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde

Telefon: 70 20 10 29

Garageporte . Industriporte.

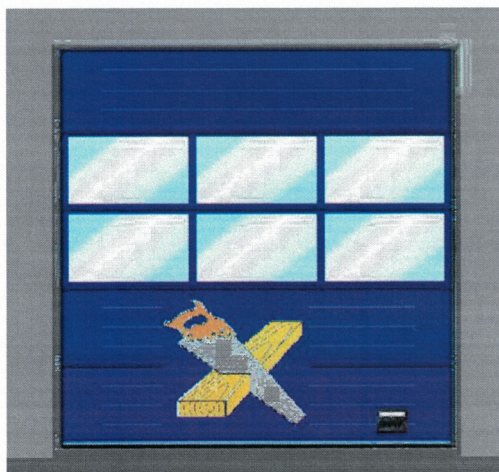
Til Private, landbrug og industri.

Port og byg

Slæggerupvej 207, 4000 Roskilde

pm@portogbyg.dk

www.Portogbyg.dk



*Salg og montage af industri-
og garageporte.*

*Service og reparationer af
gamle porte udføres.*

*Tømmer og snedkerarbejde
udføres.*

Tlf: 20 96 91 26

Udendørs fitness

Deltagere søges til arbejdsgruppe

Udendørs Fitness og træning bliver mere og mere populært. Det er et sundt alternativ til vores hektiske og indendørs livsform i moderne tætte bygninger.

Det er en træningsform der kan dyrkes som supplement til alle andre sportsgrene, da den indeholder elementer af både konditions- og styrketræning.

Træningsredskaber er alt fra en træstub i skoven til en hel militær forhindringsbane. Der er mange muligheder for udformning og placering i vores lokalområde.

Det er klart at en sådan ny ting ikke kommer af sig selv. Vil du gerne være med og har du tid, lyst og energi til at deltage i en arbejdsgruppe eller måske være sponsor, så tøv ikke med at kontakte undertegnede.

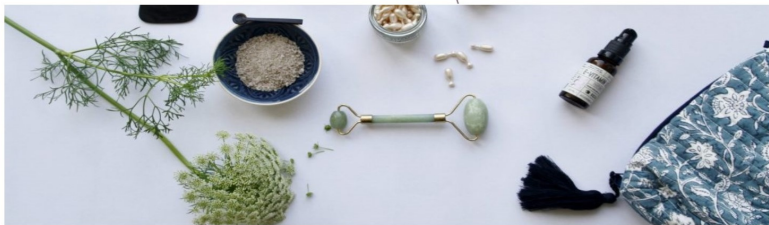
Morten Rasmussen
Gundsøllillevej 8
Tlf. 29877066
E-mail: mprasmussen@gmail.com

Fitnessinstruktør i Gundsøllille Fitness og træner på Bootcamp hodet.





DET GRØNNE UNIVERS



Ansigtsbehandling
Bryn og Vipper

Lash Lift
Voks

ECOOKING™
food for your skin

Jeg behandler med det danske økomærke ECOOKING og sælger ud over det lækre livstilsprodukter. Jeg er uddannet kosmetolog og har 15 års erfaring.

Læs mere eller book en tid på

www.detgronneunivers.dk

Det Grønne Univers - Tofteengen 52 - 4000 Roskilde - tlf. 4050 1447

Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de
ORIGINALE
skoleagurker

de danske
SKOLEAGURKER
-lige til din madkasse



www.skoleagurk.dk

Håndbold

Der har været valg til bestyrelsen ved Håndboldens årsmøde. Bestyrelsen fra sidste år fortsætter, dog er Morten Ryde trådt ud og Pernille Sørensen fra dameholdet er trådt ind.

Håndbold havde kastet sig ud at sælge juletræer ved henholdsvis hallen og Fakta. Det var desværre et stort arbejde, uden den store gevinst. Vi blev en oplevelse rigere, og tusind tak til alle frivillige der støttede op omkring dette.

U12 drengene drog til Julecup i Gladsaxe, og spillede en super fin turnering. Der var masser af kampgejst på banen og hygge uden for banen. Tak for stor tilslutning og stor forældre opbakning, det var nogle hyggelige dage.

Status på holdene

Status U6 / U8: der er stor tilslutning til træningen, med mange skønne børn. Med mange børn, kan det ofte være nødvendigt med ekstra hænder. Vi vil derfor opfordre forældrene til at hjælpe med at hente mål og bolde til disse træningsseancer.

Status U10 mix: Janus gør et kæmpe stykke arbejde og det er blevet belønnet med at vores U10 hold ligger på en 1. plads i puljen pt.... En stor tak til Janus og den store forældreopbakning på dette hold.

Status U12 pigerne: Ingen har sagt at det skal være nemt, men man må sige at de kæmper med næb og klør. De møder op og kæmper de kampe, som de bliver udfordret med. Dog er der pt. ikke så megen vind i deres sejl, men det skal nok komme, de tror på det og har stor kampgejst hele vejen frem.

Status U12 drengene: Denne årgang har to hold tilmeldt turnering. Vores B hold ligger pt. På en 2 plads og de kæmper ligeså for sejre med en stærk vilje og tro på dette. Vores A hold ligger pt. På en 3 plads, de har ligeså gjort et godt arbejde i den forgangne sæson. Tak til alle de aktuelle trænere for en stor og ihærdig indsats med disse hold.

Status U14 pigerne: Pigerne er efter 1. halvdel af sæsonen havnet i den bedre del af B-rækken, hvilket har givet mere modstand og flere nederlag. Pigerne mangler generelt lidt tempo i deres spil, men er blevet mere og mere sammenspillede, så vi forventer at vi får nogle rigtig gode kampe til næste år. Truppen som består af 16 fantastiske piger, har gang på gang vist, at trods lidt ekstra modstand, så står de sammen som et hold og har det sjovt både på og udenfor banen.

Status U16 pigerne: Vores ældste ungdomshold er nyetablet her i forårssæsonen. De er i øjeblikket 8 spillere og der bliver arbejdet på at finde flere spillere, så der vil være mulighed for en mere intens træning og tilmelding til turnering fra august 2019. Så kender man nogen i denne årgang, så kom i hallen til noget hyggeligt håndbold.

Status Kvalholdet: har haft en fantastisk sæson og har til fulde indfriet holdets målsætning om at placere sig i den øverste halvdel af puljen. I skrivende stund ligger holdet placeret på en 2. plads, og kan for 3. år i træk have muligheden for at rykke op. Men flere af de andre hold er lige efter og har spillet færre kampe, så puljen er først afgjort i slutningen af marts.

Håndbold

Kampene har ofte været tætte, og holdet har fået noget større modstand end den de mødte i den overlegne sæson sidste år. Inden jul havde holdet kun tabt en enkelt kamp til puljens tophold, men i forårssæsonen har modstanderne desværre haft held med at slå Gundsølilles 1. hold hele tre gange.

Status Serie 2 damerne: rykkede op fra serie 3 til nytår. Og selvom modstanderne er blevet hårdere svarer Gundsøllille også hårdt tilbage, og placerer sig i skrivende stund på en delt 2. plads. Der mangler fortsat tre kampe, men mon ikke at damerne forsvarer deres oprykning og bliver i serie 2. En række som 1. holdet spillede i for bare to sæsoner siden. Det må siges at holdene leverer flotte resultater i øjeblikket.

Status Gundsølilles 3. hold på damesiden: spiller i serie 4. De har fået kamp til stregen hele sæsonen og er desværre placeret i bunden af puljen. Det tager dog ikke håndboldglæden fra damerne der hygger sig fantastisk og som kan glæde sig over sæsonen første sejr over KFUM.

Status på herreholdet: er Gundsøllille også fantastisk repræsenteret. Det er et ny etableret ungt hold, med mange spillere der tidligere har spillet på klubbens ungdomshold. Holdet rykkede ligesom damernes 2. hold, fra serie 3 til serie 2 til nytår. Her placerer de sig lige i midten, men har spillet færre kampe end holdene placeret ovenfor. Der er derfor gode muligheder for at avancere i puljen. Holdet regner med at kunne forsvare oprykningen og blive i serie 2 til næste sæson.

Alle holdene har sidste kamp, når Klubben afholder supersøndag d. 31/3. Hvilket jo samtidig afgør den endelige placering for alle hold i denne sæson.

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 46 78 23 01



- *Hvor trykker skoen?*

Professionel hjælp til:

- Livskriser
- Børn og unges udvikling

Samtale – Terapi – Rådgivning

Hersegade 18, 2., 4000 Roskilde

www.psykolog-jacobstein.dk

Medl. Dansk Psykologforening



Psykolog
Jacob Stein

Cand.psych.aut.

Tlf. 6131 1515

Håndbold

Nye spillere er meget velkomne på både dame og herresiden, tag kontakt til trænerne på hjemmesiden www.gsgif.dk

I tiden der kommer:

Vi arbejder på højtryk for at få den nye trænerstab på plads pr. 01. maj 2019, og der mangler kun enkelte brikker. Planen er at alle hold fortsætter, og trænerstaben vil løbende blive meldt ud på vores facebookside, i takt med at trænerne for de enkelte hold falder på plads.

Fra næste sæson vil årgangene blive ændret til ulige årgange. Vi vil i sæsonen 2019/20 tilbyde ungdomshåndbold for følgende hold:

U4-U8 min (årgang 2011-2015) (minibane)

U9 (årgang 2010) (Kortbane)

U11 piger + U11 drenge (årgang 2008+2009)

U13 piger + U13 drenge (årgang 2006+2007)

U15 piger (årgang 2004+2005)

U17 piger (årgang 2002+2003)

Faxe Cup

Første weekend i april tager vores U10, U12 og U14 hold til Faxe cup. Dog ligger denne cup midt i Gundsøllilles Gymnastik opvisning, men vi har taget hånd om dette

Børnehaven Dyssegården

Et godt sted at være – et godt sted at lære



Skal dit barn snart i børnehave og søger du en lille institution, hvor det enkelte barn bliver set og hørt?

Børnehaven Dyssegården ligger i Ågerup tæt på dejlige grønne områder. Vi har fokus på **NATUR OG KULTUR**. Vi er meget ude og ønsker at bruge naturen som et pædagogisk redskab. Vores holdning er, at udeliv giver sunde og aktive børn. Til børnehaven er der både en traditionel legeplads, en sansehøve og en naturlegeplads med bålplads. Vores mål med at arbejde med kultur er, at udvikle børnenes fantasi og kreativitet – og samtidig lære børnene om forskellige kulturer gennem traditioner, sange, lege, højtlesning og ture.

Dit barn kan starte fra 2 år og 10 måneder. Vi viser gerne rundt i børnehaven, ring og aftal nærmere.

Børnehaven Dyssegården, Dyssevej 37- 39, Ågerup, tlf. 46 31 77 20

Håndbold

i samarbejde med Faxe Cuppen og hjælp fra diverse forældre til at varetage kørsel mellem Faxe og Gundsølle den lørdag.

Vi håber på en god og hyggelig turnering i håndboldens navn og stor tak til alle de frivillige trænere, der støtter op om denne turnering.

DHF er kommet med nyt tiltag

Som noget nyt skal vi til at benytte kortbane, som er samme bredde som en almindelig håndboldbane - men som er noget kortere. Denne baneform er i første omgang for U9 – men vil om 2 år også inkludere U11. Vi glæder os til at se den nye baneform i spil og håber at det bliver et hit for U9'erne at prøve at spille på en lidt større bane end de er vant til.

Roskilde Festival

Er man til musik og glade dage er Roskilde festivalen lige noget for dig. Få et gratis armbånd mod at bidrage med timer i vores madbod Eatbeer. Se håndbolds Facebook side eller tag fat i bestyrelsen og hør nærmere om denne hyggelige mulighed.

Håndboldskole 06.09.2019 – 08.09.2019

I år bliver Gundsølles Håndboldskole for U11-U17 afholdt 1 weekend i september. Tilmeldingen og nærmere orientering om håndboldskolen følger, prisen vil lyde på

Vi SÆLGER EJENDOMME

Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler

Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

www.landisfriisbolig.dk

Se de flotte ejendomspræsentationer

Bestil en gratis salgsvurdering

Få vores Focus-sælær-rabat

Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet KØBERRÅDGIVNING

- VI SER DYBERE -



Helle Friis
Ejendomsmægler
MDE og Direktør

Tlf. 21 36 30 80

LANDIS FRIIS BOLIG
v/indehaver John Landis Gustavsen
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis
Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk
www.landisfriisbolig.dk

LANDIS FRIIS BOLIG



Håndbold

kr. 475,- pr barn. Så sæt kryds i kalenderen, vi plejer at have en rigtig hyggelig weekend små som store.



Billeder fra kampe

En opfordring fra bestyrelsen skal lyde på, at sende jeres fine billeder fra kampe til pernille.nybo.soerensen@hotmail.com, så vil disse billeder blive lagt på vores Facebook side....

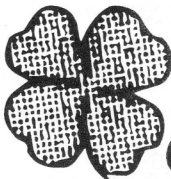
Dette var lidt information om de kommende måneder, vi glæder os til den sidste del af sæsonen, og til samarbejdet med de nye trænere.

Mange hilsner

Håndbold bestyrelsen

Oliver, Simone, Pernille, Vibeke, Britt, Susanne og Gudmunda

Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

Gymnastik Bootcamp

Bootcamp har nu været i gang i lidt over et år, og vi har trænet ude 1 -3 gange ugentligt i alt slags vejr.

Vi startede i 10 graders frost og 10 sekund meter vind og i sommer trænede vi i 26 graders varme og vindstille.

Vi har også været i gang i regnvejr et par gange, men vi har ofte været så heldige at regnen stopper når vi går i gang, så vind og vejr er ingen hindring for os.

Denne sæson er 24 seje mænd og kvinder tilmeldt, og Morten Rasmussen meldte sig på banen til også at tage et hold, derfor har vi 3 hold. Tirsdag, og Torsdag aften og lørdag for de morgen friske. Vi laver en lille smagsprøve til gymnastik opvisningen d. 6 April på hvad vi laver. Så kom og kig med og se om I har lyst til at træne med.

Tak til alle jer der var med på min ide om at træne ude året rundt.
Christina Lund Hirsbak



Idræts-tanken



**HOLDER DE LOKALE KØRENDE
IDRÆTS-TANKEN - ÅGERUP**

Siden 2015 har støtteforeningen Idræts-tanken, der alene har til formål at støtte Gundsøllille Skytte Gymnastik og Idrætsforening, drevet Go'on tanken i Ågerup, og heldigvis har områdets biler været særdeles flinke og købt deres brændstof hos os. Vi gik fra en omsætning i 2014 på 350 tus. liter til 890 tus. liter første år og nåede i 2018 helt op på en mill. liter brændstof. Denne store stigning kommer naturligvis idrætten til gode, så vi i årene 2016-2018 har støtte projekter og arrangementer i idrætsforeningen for over 200 tusind!

Det fejrer vi med et åbent hus arrangement på tanken den 4. maj kl. 11-14, hvor alle er velkomne. Vi byder blandt andet på billigt brændstof, kaffe og pandekager.

23 grunde til at støtte Landsbyrådet

Flere cykelstier

Udendørs fitness

Ældreboliger

Fælles nyttehaver

Renovering af Strandparken

Natursti

Forskønnelse af butikstov

Nyhedsbrev til medlemmer

Fællesspisning

Bedre busforbindelser

E-sport og andre aktiviteter for unge

Borde og bænke

Hundeskov

Indsamling af affald

4000nord = lokal erhvervsudvikling

Sikring af Østrupkrydset

Integration via mad

Hastighedsdæmpning

Fremme af fællesskabel

Løbende nyheder og debat på Facebook

Renovering af Kildemosesøen

Kommentarer til kommunens planer

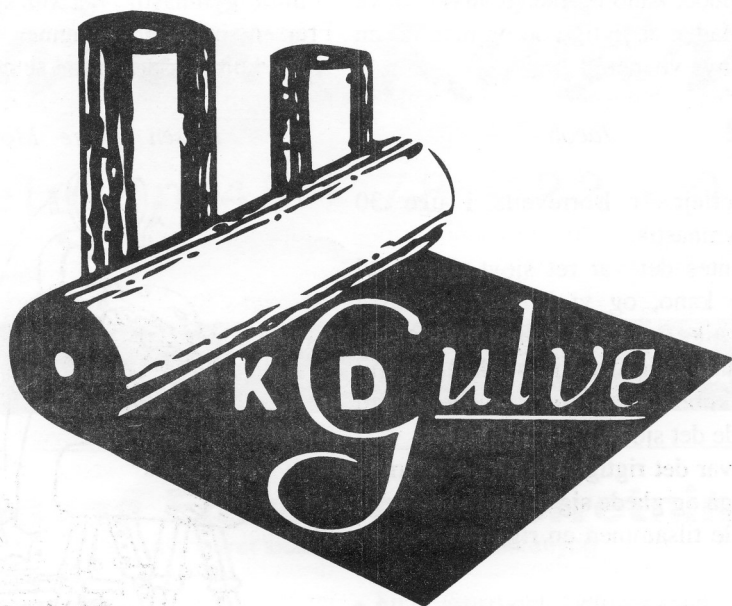
Fibernet til alle



Støt op om arbejdet – bliv medlem!
www.aaol.dk/bliv-medlem
Kom til generalforsamling 9. april



Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådrumskontrol



Idrætten ind i kunsten



I forbindelse med at give parkeringspladsen foran Fakta et facelift for Zebramidlerne i 2018 blev det også besluttet at lade vores lokale streetart kunstner Jonas Molbæk fra Gundsøllille udarbejde et større kunstværk på væggen ved Ågerup Bodega. Jonas har valgt mange motiver, der illustrerer vores område, og sportsaktiviteter fra Idrætsforeningen er særdeles godt præsenteret.



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.



Klinik for Fodterapi

Besøg din lokale fodterapeut:

Statsaut. Fodterapeut

Lene Pedersen

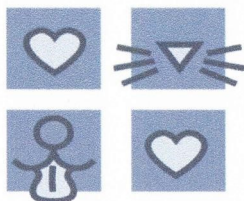
Dyssevej 22, Ågerup

Tidsbestilling: **2258 3377**

eller på www.FodterapiForDig.dk



Fødder for livet - hele livet



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Eat Beer 2019

Også i 2019 er idrætsforeningens madbod Eat Beer at finde på Roskilde Festivals campingplads, og også i år håber vi at kunne skaffe et økonomisk overskud, der kan lette tilværelsen i GSG&IF og være med at fastholde de gode aktiviteter og skabe nye spændende muligheder.

Vi skal bemande boden fra fredag aften den 28. juni til søndag den 7. juli og har fået tilladelse til 128 medarbejdere. Så hvis du er frisk på 32 timers vagt (standard for alle madboder på campingområdet) så har du nu chancen for at være del af en hyggelig bod i år. Vi har i år startet lidt tidligere på at finde de rette medarbejdere, så vi nu faktisk kun mangler små 10 frivillige (alle skal være fyldt 18), så hvis du vil være med, så er det nu du skal melde dig på eatbeer@gsgif.dk.



**KFUM
spejderne**

Bolund Gruppe

Vil du også være med?

Kom og prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om, hvad vi laver.

Vi holder til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsøllille:

Familiespejder (3-6 årige)(lige uger)	Søndag kl. 10.00-12.00
Bævere (0.-1. kl.):	Mandag kl. 17.00-18.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Junior (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Trop/Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Senior (9-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er muligt for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt: Bævere:	Ole	tlf. 21327317	
	Ulve:	Jens	tlf. 30681466
	Junior+Spejdere	Jeanette	tlf. 51829084
		Henrik	tlf. 23867233

**NYHED –
FAMILIESPEJDER: 3-6 ÅRIGE MED MOR OG/ELLER FAR – HVER SØNDAG I LIGE UGER FRA KL. 10.00-.1200**

Læs mere på <http://bolundgruppe.dk/> eller find os på Facebook - Bolund Gruppe

Wibholm Aut. El-installatør



Alle el-entrepriser udføres Din lokale el-installatør

Wibholm Aut. El-Installatør er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.

Skal du fejre noget?

Ved du, at Idrætsforeningen lejer flag og flagstænger ud?

Så flot så det ud sidste år, da vi havde lejet flag:

Stor tak til de frivillige, der gør dette muligt og især til Poul

- du udviser bare stor hjælpsomhed.

Hilsen, Lotte & Michael



GSG&IF råder over
20 flagstænger
med flag og spyd,
ca. 3,5 m.

De kan lejes for 50
kr. pr. stk., når for-
eningen ikke selv
bruger dem.

Henvendelse til
Poul tlf.28120037
eller mail:

fiepoul@gmail.com

Tal med en bank,
der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar nord

Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
Formand	Johnny Magnussen	2970 0000	formand@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Karina Hou Larsen	2615 5461	Karina@gsgif.dk
Udv. Medlem	Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valby-vej	248 A, 4000 Roskilde
Afdelingerne:			
Aktiv mandag	Formand vakant Kass. Johannes Hansen	4678 7066	johannes_hansen@mail.tele.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannesmi@yahoo.com vagn.r.hansen@gmail.com
Fitness	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Jens Larsen	4119 2007 2575 4884	poul@lamhauge.dk jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Nicolaj Pergl Kass. Dorte Grøndal	<u>4028 3750</u>	formand@gundsolille.dk kasserer@gundsolille.dk
Gymnastik	Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Gudmunda Einarsdottir Kass. Susanne Grøndahl	5121 9787 2927 3045	gseinarsdottir@hotmail.com sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge Kass. Morten Peter Rasmussen	4119 2007 2987 7066	poul@lamhauge.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	fiepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	pallekrantzjensen@gmail.com vagn.r.hansen@gmail.com
Sommerfest	Pernille Nielsen	6060 4851	jonnille@hotmail.com
Festivaludvalg	Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
Eat Beer	Per B. Lassen	5146 5170	eatbeer@gsgif.dk
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033	jpok@digmail.dk
Ildræts-tankens bestyrelse	Fmd. Lars Dannow Kass. Hanne Egholm	6120 0413 4021 0411	dannow@post1.dknet.dk hanne.egholm@outlook.dk
Gundsolillehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kantor@gundsoelillehallen.dk www.gundsoelillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsgif.dk

Kvartalsnyt udkommer næste gang den 2. august 2019
Deadline for indlæg er d. 1. juli til kvartalsnyt@gsgif.dk

TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

GO'ON I
ÅGERUP DRIVES
AF IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN STØTTE-
FORENING FOR
GUNDSØLILLE
SG & IF

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE